

15



HADAS KRISZTA:
Mezítláb rohantam a stúdióba

3



HORVÁTH CSABA:
Ingyen bérletet adunk a diákoknak

2024. március | www.zuglo.hu | 34. évfolyam 3. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK

Fotó: Balogh Róbert



Világsztárok vitrineit díszítik
Vágó István
tűzzománcái

Cikkünk a 14. oldalon.



ELFOGADTÁK AZ IDEI KÖLTSÉGVETÉST 2



GYORSREAGÁLÁSÚ CSAPAT ALAKULT 4



OVI- ÉS BÖLCSIKÖRKÉP 6

Kedves Hölgyeim, Asszonyok, Lányok!

Március 8-án Önöket ünnepeljük, virágokkal, ajándékokkal köszönjük meg, hogy a világot szebbé, igazságosabbá, jobb helyé teszik.

A nőnap azonban messze nem csak a virágokról, az ajándékokról és a köszönetről szól. Ezen a napon tiszteltünket fejezzük ki és elismerjük a rendkívüli hozzájárulásukat közös világunkhoz. Önök azok, akik a családot összetartják, melegséggel töltik meg az otthonainkat, kreatív megoldásokkal segítik a munkavégzést a munkahelyeken, ápolják az idős rokonokat, kezet nyújtanak az elesetteknek és a közösségeket összekovácsolják. A nőnap egy jó alkalom, hogy elismerjük mindennapi hősiességüket, de ami mind a mai napig a legfontosabb üzenete ennek a napnak, hogy felhívjuk a figyelmet a nők társadalmi egyenlőségének a fontosságára. A nemek egyenjogúsága a férfiak ügye is. A nemek közötti egyenlőség, ha a nők ugyanolyan lehetőségeket és megbecsülést kapnak a munkaerőpiacon, hozzájárul a fejlődéshez. És ami talán ennél is fontosabb, hogy azzal meg tudják osztani a család eltartásának a terheit. Így az apák is többet tudnak jelen lenni gyermekeik életében, meg tudják osztani egymás között a házimunkát, valamint a családdal kapcsolatos teendőket, és mindez a teljes család mentális és lelki egészségét erősíti. Ez pedig nagymértékben hozzájárul a társadalom jólétéhez. Szerencsés vagyok, hogy két olyan nő határozza meg a mindennapjaimat, mint az édesanyám és a feleségem, akik a szeretetükkel, türelmükkel és bölcsességükkel sziklaszilárd támaszt adnak nekem.

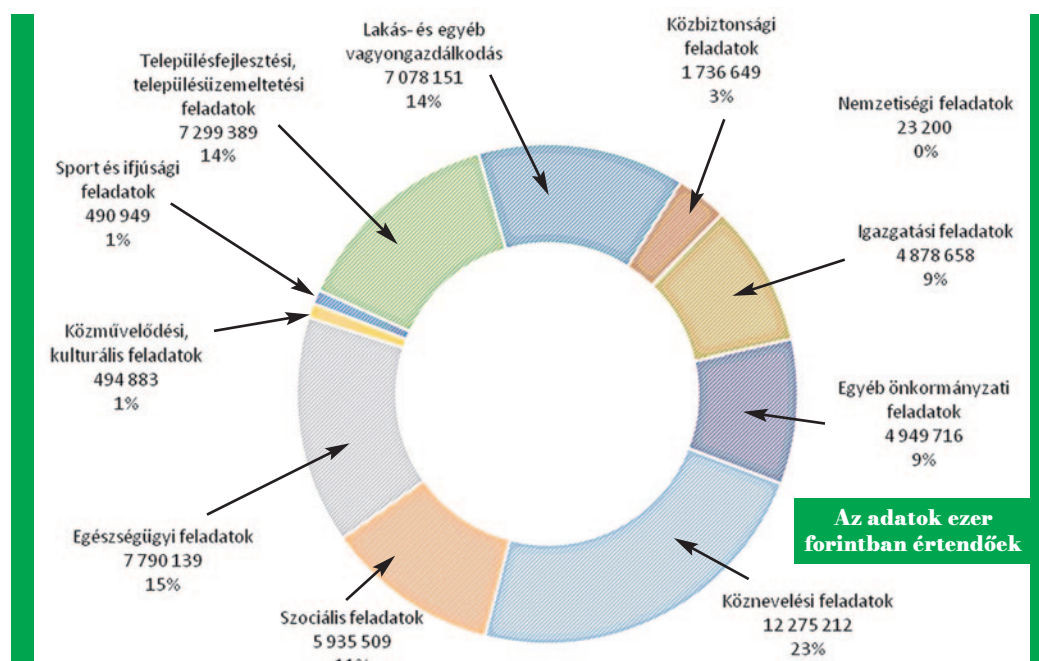
Kedves Hölgyeim, Asszonyok, Lányok, Önöket ünnepeljük ma és minden nap. Legyenek boldogok és büszkék magukra, mert Önök azok, akik a világot megváltoztatják, és jobb helyé teszik.

Boldog nőnapot!

**Horváth Csaba
polgármester**

Egész évben emelt Zugló-Pótlékot kapnak a köznevelési és szociális dolgozók Zugló 55 milliárdból gazdálkodhat 2024-ben

A képviselő-testület rendkívüli ülésen hagyta jóvá Zugló 2024. évi költségvetését, majd a februári soros ülésen döntöttek az emelt összegű Zugló-Pótlék folyósításáról és a kerület szociális rendeletének a módosításáról. A költségvetés 55 milliárd forint bevétellel és ugyanennyi kiadással számol. Az önkormányzat az idén felújításra és beruházásra 5,9 milliárd forintot fordíthat.



Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata 2024. évi kiadásainak feladatonkénti bemutatása

Az ülés kezdetén Kisné Szivcsovics Nikolett képviselő bejelentette, kilépett a Momentum Mozgalomból és független képviselőként folytatja munkáját.

A képviselő-testület Zugló 2024-es költségvetésének bevételi és kiadási főösszegét egyaránt 55 milliárd forintban állapította meg. A költségvetés 45 milliárd fo-

rintra, míg a nem pedagógus munkakört betöltők bértámogatása havi bruttó 18 750 forintról 50 000 forintra emelkedik.

A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ és a Zuglói Család- és Gyermejjóléti Központ közalkalmazottainak területi pótléka havi bruttó 37 500 forintról 41 250 forintra növekszik. A grémium a Zuglói Egészségügyi

A 2024-es költségvetés elfogadása előtt a képviselő-testület felülvizsgálta és módosította Zugló 2023-as költségvetését és a bevételi és kiadási előirányzat főösszegét 51,5 milliárd forintról 50,8 milliárd forintra változtatta.

rintos bevétellel és 53 milliárdos kiadással számol. A hiányt a 2023-ban keletkezett 8 milliárd forintos költségvetési maradványból finanszírozzák. A kerület 2024-ben felújításra 2,5 milliárd, beruházásokra 3,4 milliárd forintot fordít. A testület arról is határozott, hogy 2024-ben a Zuglói Egyesített Óvoda pedagógusai, óvodatitkárai és óvodapszichológusai, a Zuglói Egyesített Bölcsőde, a Zuglói Család- és Gyermejjóléti Központ és a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ közalkalmazottai havi bérpótléka bruttó 50 000 forintról 55 000

Szolgálat közvetlenül a betegekkel nem foglalkozó dolgozói számára az idei évre 71 millió forintra terjedő bérpótlékot biztosított, amely differenciáltan kerül elosztásra. A testület döntött még az igényelhető járandóságok jövedelemhatárának, illetve a dotáció összegének emeléséről, valamint a diákberlet-támogatás bevezetéséről is. A képviselők úgy döntöttek, hogy a Polgármesteri Hivatalban 2024. július 15. és július 26. között nyári, míg 2024. december 23. és 2025. január 1. között téli igazgatási szünet lesz.

P. D.

Százmilliós nagyságrenddel többet fordít az önkormányzat szociális támogatásra

Bérletet kapnak a zuglói diákok

Horváth Csaba polgármester kezdeményezésére az önkormányzat április 1-jétől ingyen Budapest-bérletet biztosít a nappali tagozaton tanuló, 14 évnél idősebb zuglói diákoknak. A juttatás finanszírozására 50 millió forintos keretet hoztak létre.

• Miért vezetik be az ingyenes diákbérletet?

– Már 2010-ben biztos voltam benne, hogy Budapest közlekedése csak úgy lehet fenntartható, ha minél többen vehetik igénybe a közösségi közlekedést. Diákbérlet-juttatás már több budapesti kerületben is van, én a terézvárosi modell alapján készítettem el a javaslatomat. A bérletjuttatás a fenntarthatóságot szolgálja, mert megszeretheti a közösségi közlekedést a fiatalokkal, emellett segítséget jelent a családoknak.

• Kik és hogyan vehetik igénybe a juttatást?

– Március 18-tól azok a 14 évnél idősebb, de a 26. életévüket még be nem töltött zuglói fiatalok igényelhetik a bérletet, akik szakiskolák, középiskolák, illetve felsőfokú oktatási intézmények nappali tagozatos tanulói. A népesség-nyilvántartó adatai alapján minden jogosultat levélben tájékoztatunk, hogy milyen dokumentumokkal jelenjen meg a bérlet átvételéhez az önkormányzat Pétervárad utca 2. szám alatti ügyfélszolgálatán, vagy a Civil Házban kialakított ügyfélponton.

• Milyen gyakran kell megújítani a bérletet?

– Szemeszterenként, a bérlet szeptember 1. és január 31., illetve február 1. és június 30. között lesz érvényes. Első alkalommal április 1-jétől vehető igénybe.

• Jelentősen változott az idén a szociális juttatásokra fordítható összeg.

– Az infláció lecsökkent, de hatásai továbbra is jelen vannak, ezért az idei költségvetésben a tavalyinál 20 százalékkal több forrást biztosítunk szociális támogatásra, melyek igénybevételi jövedelemhatárát a nyugdíjasoknál 200, illetve 210 ezer forintra emeltük.

Papp Dezső



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba szerint a bérletjuttatás a fenntarthatóságot szolgálja, és segítséget jelent a családoknak

Március 1-jével új időszámítás kezdődött a budapesti és az agglomerációs közösségi közlekedésben, ugyanis a Fővárosi Közgyűlés döntése alapján a magánszemélyek teljes áru havi Budapest-bérlete tíz év után 8950 forintra csökkent, így az azt igénybe vevők kevesebb mint napi 300 forintért korlátlan utazhatnak a BKK, a MÁV, a HÉV és a Volán járatain Budapest közigazgatási határán belül. Jól járnak a vidékről fővárosba érkezők is, mert a BKK járatain elfogadják a Pest vármegye- és az országbérletet is.

Lezárták a Francia utat az illegális szemetelők előtt

Betontömbökkel zárta le az önkormányzat a Francia út-Mogyoródi út-Egressy út közötti részét, hogy a továbbiakban megakadályozza az illegálisan hulladékot lerakni szándékozók bejutását a vasúti útszakaszra. Az engedély nélküli szemétkerakás évek óta gondot okozott a területen. Horváth Csaba polgármester február 7-én személyesen ellenőrizte az útlezárást. A városvezető hangsúlyozta: a Francia út nem lehet senkinek a szemétkerakó telepe. Az útzárral évek óta hú-



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A betontömbök várhatóan nem oldják meg teljesen a problémát, minél előbb szeretnék kamerákat is

zódó problémát oldottak meg, mert a kerület hiába takarított akár havonta is önállóan,

vagy a MÁV-val közösen, a szemét szinte azonnal újratermelődött, aminek az elszál-

lítására a kerület évente jelentős összeget fordított.

A polgármester azt is elmondta, a lezárással érintett területnek csak kis része önkormányzati tulajdonú, azonban az itt hagyott szemétkucpacok rontották a zuglóiak komfortérzetét. Horváth Csaba úgy vélte, a kihelyezett betontömbök várhatóan nem tudják teljesen meggátolni az illegális hulladéklerakást, ezért már megkezdte az egyeztetéseket a MÁV-val, hogy az érintett útszakasz minél előbb be legyen kamerázva. R. T.

Civil- juttatások



Fotó: Balogh Róbert

Az önkormányzat 2024-ben több forrást biztosít a lakosság érdekében tevékenykedő civil szervezetek pályázati támogatására. – A költségvetés elfogadása után az önkormányzat már márciusban kiírja a civil szervezeteknek szóló pályázatát – tájékoztató Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok, akinek javaslatára idén 21 millió forintra emelkedett a keretösszeg. A tanácsnok kiemelte: egy szervezet maximum 800 ezer forintot nyerhet tevékenysége támogatására, de a természetvédelemmel is foglalkozó egyesületek környezetvédelmi pályázatot is benyújthatnak. Az önkormányzat továbbra is segíti a preventív tevékenységet végző KEF-tagok munkáját, emellett megelőzésre egyesületek és alapítványok is kérhetnek dotációt. Sokacz Anikó azt is elmondta, hogy a korábban megjelent Civil Füzetek tartalma várhatóan Zugló weboldalán is olvashatóak lesznek. Június 8-án a „Civilek uccája” a Zug-Low Rider Show-val egyszerre kerül megrendezésre. P. R.

Mióta az állam átvette az iskolákat, azóta a legtöbb intézmény minősége leromlott

Kérjük vissza az iskolákat!

Állandósult tanárhány, túlterhelt diákok, az oktatás minőségének romlása, omladozó iskolák, ehhez vezetett az oktatási intézmények 2011 óta tartó állami felügyelete. Az iskolák visszaadása is témája a Horváth Csaba polgármester által kezdeményezett Hangot adunk Zuglónak! elnevezésű aláírásgyűjtési kampánynak.

„Támogatja-e, hogy az önkormányzat kezdeményezze, hogy a zuglói iskolák állami fenntartásból ismét a kerület fenntartásába kerüljenek az oktatás fejlesztése érdekében?” – ez a negyedik kérdése az aláírásgyűjtő ívnek.

– Az állam 2011-ben azzal az

ígérettel vette át az iskolák kezelését, hogy csökken majd az egyes intézmények közötti különbség, de ahelyett, hogy a gyengébb iskolák színvonala javult volna, a jobbaké is romlásnak indult – fejtette ki Horváth Csaba, hozzátéve: a problémák miatt folyamatossá váltak a jövőjüket féltő diákok és a megélhetésükért, oktatási szabadságukért küzdő tanárok tüntetései. Európában egyedülálló módon hazánkban 16 évre csökkentették a tankötelezettséget. Az iskolaépületek állaga pedig rohamosan romlik.

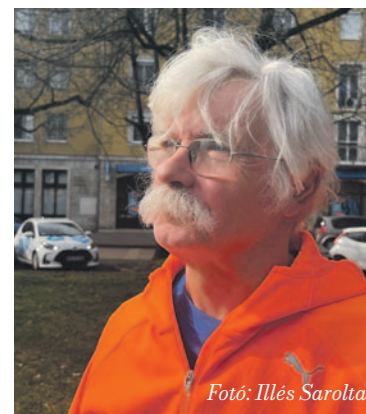
Fábiánné Bilász Judit úgy látja, amíg önkormányzati fenntartásban voltak az iskolák, addig jobban működtek, ismeretei szerint önállóbban tudtak dönteni az oktatásról, a fenntartásról és az ellátásról. Érdemes lenne azt a példát követni, ami már egyszer jól vizsgázott.

Terényi Péter szerint az iskolák államosítása hibás döntés volt. A centralizáció következtében született egy „hatalmas vízfej”. A KLIK jogutódjaként létrejött tankerületi központ – amely nehezen reagál a napi problémákra – nem érzi igazán magáénak az intézményeket. Illés Sarolta



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Fábiánné Bilász Judit úgy látja, azt a példát kell követni, ami már egyszer jól vizsgázott



Fotó: Illés Sarolta

Terényi Péter szerint az iskolák államosítása hibás döntés volt

Munkába állt a gyors reagálású csapat



Fotó: Balogh Róbert

A csapatot mindig oda irányítják, ahol a legnagyobb szükség van a tevékenységükre

Horváth Csaba polgármester kezdeményezésére február 1-jével a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt-nél (Zuglói Zrt.) megkezdte működését a tífős gyors reagálású munkacsoport. – A lakosság által jelzett problémák gyors

megoldására képes „akciócsapat” létrehozását 2020 óta fontolgattuk. Szükségességét a köztéri fogadóórákon elhangzottak és a körzetbejárások tapasztalatai is alátámasztották – fejtette ki Horváth Csaba, hozzátéve: végre ezen a területen is sikerült előrelépni. A csapat elsődleges feladata a közterületi zöldfelületek karbantartása, illetve az illegális hulladék összegyűjtése.

A csoportot új munkavállalók felvételével hozták létre. Hrivó Tiborné, a Zuglói Zrt. munkatársa elmondta: a csapatot mindig oda irányítják, hol a legnagyobb szükség van a munkájukra. A téli időszakban főként a 45 zuglói játszótér és két fitnesspark takarítását, illetve a játszóeszközök és köztéri bútorok állapotfelmérését végzik el. A csoport munkáját egy tavaly vásárolt úttesttakarító, illetve áprilistól két járdaseprő gép is segíti. Riersch Tamás

Összehangolt szemle után került lakat Zugló egyik legproblémásabb helyére Végleg bezárt a Reanal gyár

Lezárták a Reanal Deés utca – Rákospatak utca – Telepes utca által határolt telephelyét, miután február 21-én az önkormányzat, a rendőrség és a hajléktalanokat segítő szakemberek kiürítették az egykori gyárterületet, és lakatot tettek utolsó nyitott kapujára.



Fotók: Balogh Róbert

A rendőrség mellett a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ és a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület szakemberei is segítettek a bejárásán

Kilenc, illegálisan ott lakó embert találtak a lezárt területen



Az önkormányzat már korábban becsukta az egykori üzem Rákospatak utcai főbejáratát és a Telepes utcai kaput, a kerítések pedig szögesdrótot rakott. A telepre már csak a Deés utca felől lehetett bejutni. Ezen a kapun léptek a lepusztult területre a rendőrség kíséretében az önkormányzat, a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt., a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ, valamint a Myrai Vallási Közhasznú Egyesület szakemberei, hogy a lezárás előtt átvizsgálják a területet. A szemle résztvevői azt tapasztalták, hogy az illegálisan ott lakók többsége már elköltözött, azonban még így is találtak kilenc embert, akiket igazoltattak és felszólítottak a

telephely elhagyására. Ketten önként távoztak, hét személyt pedig a Myrai egyesület szakemberei és a rendőrök közösen szállítottak el előbb tüdőszűrő-vizsgálatra, majd a Cserei utcai hajléktalanok nappali melegedőjébe. Miután az utolsó illegális lakókat is kitesékelték a gyárterületről a Deés utcai kapura is lakat került, így vélhetően végleg lezárták Zugló egyik legproblémásabb helyét, amely sok gondot okozott az önkormányzatnak és a környéken élőknek egyaránt. A zárlat ellenére a szociális munkások és a rendőrök továbbra is ellenőrizni fogják a területet, hogy ne szivároghassanak oda vissza a nemkívánatos elemek.

Riersch Tamás

Minta lett a svédasztalos gyermekétkeztetés

Kísérleti jelleggel nyolc zuglói iskolában vezetett be a Hungast 14. Kft. svédasztalos étkeztetést a diákok számára. A modell felkeltette a fővárosi kerületek érdeklődését, egyre többen érkeznek a programban részt vevő intézményekbe, hogy megismerjék a mintaprojektet. A Németh Imre Általános Iskolát már több budapesti kerület szakemberei is felkeresték. – Az, hogy választhat a gyerek, egy olyan pluszt ad az étkeztetési rendszernek, amiért már önmagában is célszerű tanulmányozni a zuglói modellt – fejtette ki Borszéki Gyula, a XIII. Kerületi Önkormányzat Intézményműködtető és Fenntartó Központ igazgatója, hozzátéve: ez egy olyan módszer, amelyről érdemes gondolkodni, mert megfizethetetlen, ha a diákok elfogyasztják az ételt és önállóbbak lesznek.

– A menük közötti átjárhatóság a svédasztalos étkeztetés legnagyobb előnye – hangsúlyozta az erzsébetvárosi Bischitz



Akinek a meleg étel nem ízlik, a hidegkonyhai készítményekből választhat

Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ vezetője, Farkas Tünde, megjegyezve, ebben a rendszerben minden megkövethető, és akinek a meleg étel nem ízlik, a hidegkonyhai készítményekből választhat. Horváth Csaba polgármester elmondta, büszke arra, hogy Zugló a gyermekétkeztetésben is minta-

kerület, és a svédasztalos étkeztetéssel forradalmasította a menzát. Hajdu Flórián alpolgármester kiemelte, a gyerekeknek teszik az új rendszer, ami eredményeként sokkal kevesebb az élelmiszer-hulladék. Sógor László képviselő szerint a siker a pedagógusok nyitottságának és rugalmas hozzáállásának is köszönhető.

Potos Rita



Fotók: Balogh Róbert

Az új rendszerben sokkal kevesebb élelmiszer-hulladék keletkezik

Több telephelyen is fogadják a sajátos nevelést, speciális étkezést igénylő gyerekeket

Tizenkét kerületi bölcsőde várja az apróságokat

A bölcsődei nevelés célja, hogy az óvodákba testileg, lelkileg felkészült, beilleszkedni képes gyerekek kerüljenek, derült ki az Egyensúlyban című műsorból, amelynek Kissné Kalló Györgyi, a Zuglói Egyesített Bölcsődék (ZEB) vezetője volt a vendége.

– A bölcsőde nem a szükséges rossz, mert ott színesek és jó hangulatúak a napok. Odafigyelnek a kisgyermek igényeire, és minden hónapban rendeznek családi programot – mondta el a ZEB vezetője Illés Sarolta műsorvezetőnek, hangsúlyozva: a bölcsisiek könnyebben illeszkednek be az óvodában, mert megtanulnak öltözni, asztalnál ülni és a napirendhez igazodni. A műsor két részben mutatja be a bölcsődei életet, foglalkozik az étkezés, valamint a szülők és a kisgyermekgondozók közötti kölcsönös bizalom kérdésével is.



Fotó: Balogh Róbert

Kissné Kalló Györgyi,
a ZEB vezetője

A ZEB tizenkét telephelyen fogadja a 0–3 éves korú gyerekeket. A sajátos nevelési igényű és a korai fejlesztésre javasoltak a Meseház, a Mesevonat, valamint a Mályva Kerületi Vezető Bölcsődébe nyerhetnek felvételt, amelyben Montessori-csoport működik. A speciális étkezést igénylő gyermekeket a Mályva, a Mazsola és a Meseház Bölcsődében fogadják. A következő nevelési évre a szülők a jelentkezési lapot a Mályva köz 12. szám alatt a ZEB Központjában szerezhetik be, illetve április 22-től a zugloibolcsik.hu weboldalról tölthetik le. A kitöltött dokumentumot a 06-1/223-0490-s telefonszámon egyeztetett időpontban a Mályva köz 12.-ben adhatják le május 6. és május 24. között. A bölcsődei nyílt napokról a zugloibolcsik.hu, illetve a zglmedia.hu oldalon lehet tájékozódni.

Minden tagóvoda fogadja a korlátozott képességű gyerekeket



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Farkas Tibor Jánosné,
a ZEÓ igazgatója

Szülői fórummal és nyílt nappal várja április elején a Zuglói Egyesített Óvodák (ZEÓ) az óvodába készülő gyerekek szüleit, hogy választ kapjanak minden kérdésükre, megismerjék nevelési gyakorlatukat és betekintést nyerjenek a 22 kerületi tagóvoda életébe.

– Tagóvodáink azonos értékrendet képviselnek, nevelőmunkájukra a folyamatosság, a magas minőség és a sokszínűség jellemző – tájékoztatott Farkas Tibor Jánosné, a ZEÓ igazgatója, megjegyezve: fontos szempont továbbá számukra az esélyteremtés, a felzárkózás támogatása, a tehetségfejlesztés, valamint a szülők és gyermekek igényeinek a kielégítése. Az összes tagóvodában fogadják és integráltan nevelik a beszéd fogyatékos, hal-



Április elején a szülők is betekintést nyerhetnek az óvodák életébe Fotó: pexels.com

lássérült, látássérült, enyhe értelmi fogyatékos, autizmus spektrum zavarral élő, egyéb pszichés fejlődési zavarral küzdő, mozgásszervi fogyatékos és a különleges bánásmódot, de nem sajátos nevelést igénylő gyerekeket. A felvétel feltétele, hogy a szakvéleményben szerepeljen a gyermek integrálhatósága. A ZEÓ bázisóvodáiban állandó, a többiben utazó gyógypedagógus dolgozik. Farkas Tibor Jánosné azt is elmondta, hogy a ZEÓ valamennyi tagintézményében biztosított a speciális táplálkozást igénylő gyermekek étkeztetése.

Az oldalt összeállította: Potos Rita

A ZEÓ Óvodába készülünk címmel április 7-én 16 órától szülői fórumot rendez a Zuglói Civil Házban. A tagóvodai nyílt napok időpontjáról a zeo14.hu és a zglmedia.hu weboldalon található információ. Az óvodai jelentkezési lapok a zeo14.hu oldalról tölthetők le, amelyeket május 6–8. között lehet leadni az első helyen megjelölt tagóvodában.

Hatékonyabb fellépést kértek a közterületen alkoholizálók és szemetelők ellen

Több zöldet kértek a lámpáknál is

Az Erzsébet királyné útja állapota, a Mogyoródi úti sportpályán működő kistermelői piac jövője, illetve a zuglói gyalogátkelők zöld jelzésének időtartama, egyebek mellett ezekkel a problémákkal keresték meg a kerület lakói a városvezetést a Mexikói úti csomópontnál és a Bosnyák téri piacnál tartott köztéri fogadóórán.

A Mexikói úti kitelepülési ponton Horváth Csaba polgármester és Hajdu Flórián alpolgármester válaszolt az állampolgárok kérdéseire. Többen szóvá tették a nagy forgalmat lebonyolító Erzsébet királyné útja leromlott állapotát, illetve kérték a közterületen alkoholt fogyasztók és szemetelők elleni hatékonyabb fellépést.

A Bosnyák téri piac bejáratánál rendezett fogadóórára Zugló vezetője Horváth Zsolt alpolgármester kíséretében érkezett. A vásárolni igyekvők között volt, aki a Mogyoródi úti sportpályán évek óta működő kistermelői piaccal kapcsolatban úgy vélte, annak jövőjét erősen befolyásolhatja a megemelt bérleti díj. Egy Bosnyák tér közelében lakó azt kérte, hogy az önkormányzat legyen a segítségére a Bayer Construct Zrt.-vel szembeni fellépésében, ugyanis az építkezés miatt repedések keletkeztek a házán. Emellett többen is szóvá tették, hogy a kerületben a gyalogátkelőhelyeken nagyon rövid ideig zöld a közlekedési



A politikusok azonnal megosztották a lakók problémáit az önkormányzati cégek dolgozóival

lámpa, ezért az idős emberek a szabad jelzés alatt nem tudnak átkelni az úttesten.

A fogadóórákon jelen voltak a polgármesteri hivatal, az önkormányzati cégek és a rendvédelmi szervek képviselői is, akikkel a politikusok azonnal megosztották a felvetett problémákat, hogy intézkedjenek a hatáskörükbe tartozó ügyek megoldására.

Riersch Tamás

Elutasítják a bántalmazás minden formáját

Minden bántalmazás kimenetele azon múlik, hogy a szemlélő hogyan áll hozzá – hangzott el Herskovits Eszter Fogadóóra Extra című műsorában, melynek Kisné Szivesivocs Nikolett esélyegyenlőségi tanácsnok és Kinisch Andrea ifjúsági és testvérvárosi kapcsolatokért felelős tanácsnok volt a vendége.



Herskovits Eszter, Kisné Szivesivocs Nikolett és Kinisch Andrea beszélgetett a Fogadóóra Extrában

A műsorban szó esett a gyermekvédelmi koncepcióról, az elköteleződési nyilatkozatról, és arról is, hogy Zugló önkormányzata, a kerületi cégek és intézmények a bántalmazás minden formáját elutasítják.

Az esélyegyenlőségi tanácsnok elmondta, a családon belüli erőszak áldozatainak indított, szakemberek vezetete csoport jelentősen segíti a gyógyulás folyamatát. A politikus úgy vélte, aki mer lépni, annak minden segítséget meg kell adni, hogy helyreálljon az önbizalma, tisztában legyen a lehetőségeivel és lássa, hogy nincs egyedül. Kinisch Andrea kiemelte, fontos, hogy az áldozatok felvállalják a velük történeteket, mert azzal nemcsak a saját egészségükért



Előadás

a környezetszennyezésről

Az egészséges életfeltételekről, a környezetszennyezés formáiról tartott előadást Gary Klára városvédő, az Összefogás Zuglóért Egyesület szervező rendezvényén.

Az előadó kiemelte, a környezetvédelem egyenlő az ember védelmével. Az egészségügyi panaszok nagy része abból adódik, hogy a városi ember elszakadt a természettől. Gary Klára beszélt a zajszennyezés, a fényszennyezés, a terek lebetonozása miatt keletkező hőszigetekről, a vizek szennyezésének emberi egészségre és természetre gyakorolt káros hatásairól, majd kitért a levegőben lévő virággal kapcsolatos tévhitekre. Hangsúlyozta, a virággal önmagában nem veszélyes, de miután a városi levegőben lévő por és szennyeződés rátapad a pollenre, az a tüdőbe jutva válik károsná. Az ismeretterjesztő előadás után a jelenlévők megállapodtak abban, hogy az első fél évben szerveznek kirándulást, tartanak úti beszámolót és további környezetvédelemmel kapcsolatos előadásokat.

Illés Sarolta

Kardos Pál, a Zuglói Önkormányzati Rendészet, valamint a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület vezetője az adásban kihangsúlyozta, kerületünket erős közbiztonsági háló védi. A szakember azt is elmondta, hogy a polgárőrök egy része korábban áldozat volt. Hazánkban eddig összesen két önkéntes tűzoltó egyesület kapta meg az önállóan beavatkozó státuszt, ezek közül az egyik a zuglói szervezet.

tesznek, hanem példát is mutatnak. Azt is nagyon fontosnak tartotta, hogy az önkormányzat és a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. a szemlélőket kampányokkal és képzésekkel igyekszik érzékenyíteni.

Potos Rita

Nő az esetszám



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Növekszik az esetszám, egyre több a veszélyeztetett család, gyerek – derült ki a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ 2023. évre vonatkozó tapasztalataiból az észlelő és jelzőrendszeri munka tükrében” témájú humán fórumon. Horváth Zsolt alpolgármester és Varga Sándor, a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Szolgálat intézményvezetőjének köszöntőjével kezdődött az idejű humán fórum, majd szakemberek számoltak be az elmúlt év tapasztalatairól.

A jelenlévők megtudhatták, hogy a szolgálat tavaly 2149 esetet kezelt, ez 14,3 százalékkal több, mint 2022-ben. A gyermekjóléti esetek száma évről évre drasztikusan nő. A kicsikkel kapcsolatos problémátípusok leginkább a tan kötelezettség elmulasztása, a bántalmazás, a magatartászavar, a lelki, mentális gondok. A központban is nőttek az esetszámok. A főbb veszélyeztetettségi okok között szerepel a rossz mentális állapot, a nevelési, a lakhatási, a magatartási problémák, a családi konfliktusok, a bántalmazás, a fizikai, lelki elhanyagolás, továbbá emelkedett a szexuális bántalmazások száma is. A jelenlévők az észlelő és jelzőrendszer működésébe is betekintést kaptak, valamint négy témakörben osztották meg tapasztalataikat.

P. R.

Pécsi Diána képviselő munkája enyhített a környezet korábbi problémáin Közösségi tér nyílt a Sárrét parkban

Ünnepélyes külsőségek között adták át a lakosságnak használatra a Sárrét park 2. szám alatti Sárrét Közösségi Teret. A Zugló tulajdonában álló helyiség a Fővárosi Szolidaritási Alaphoz benyújtott pályázattal elnyert támogatásból és az önkormányzat által biztosított önrészből újult meg.

Horváth Csaba polgármester beszédében örömet fejezte ki, hogy a kerület új közösségi térrel gazdagodott.

A városvezető úgy vélte, az új létesítmény életre hívása a különböző társadalmi háttérrel rendelkező csoportok és az intézmények közötti példaértékű együttműködés eredménye. Horváth Csaba kiemelte, korábban voltak emberek okozta problémák a Sárrét park és környékén, azonban Pécsi Diána képviselő és a helyi közösség megteremtésében közreműködők munkájának köszönhetően sokat enyhültek a gondok.

Zakar Gergely, a Budapest

Módszertani Szociális Központ és Intézményei igazgatója köszöntőjében felidézte a közösséggé szerveződés

lehet még több járőrrel, rendszerrel és kamerával a felügyeletet biztosítani, de szerinte a közösségi terek létrehozása, az egymás megértése sokkal szofisztikáltabb megoldás.

Pécsi Diána felszólalásában felidézte azt a 2018. novemberi lakógyűlést, amelyen robbanásvesztés alakult ki. Ezt tapasztalva két irányba indult el, egyik a közösségfejlesztés, a másik pedig egy közbiztonsági pont kialakítása volt. Mint kifejtette, nagy előrelépést jelentett az időközben megalakult Kacsóh Baráti Kör áldozatos közösségszervező munkája.

Illés Sarolta



Fotó: Balogh Róbert

A közösségi tér tervezésében a környéken lakók is közreműködtek

előtti problémás időszakot. Mint fogalmazott, a most átadott hely a problémák kezelésének pozitív példája, mert

Bálint György alapította a kertbarát tagozatot

A Honvéd Kulturális Központban rendezte meg szokásos évi közgyűlését a Magyar Honvédség Budapesti Nyug-

Horváth Csaba polgármester, aki kiemelte: a kertbarát-közösség fontos Zugló számára, ezért a kerület, amiben tudja, segíti tevékenységüket.

A nyugállományúakat tömörítő szervezet tagjai kéthetente találkoznak, ilyenkor megbeszélést, illetve tapasztalatcserét tartanak, kirándulnak, vagy szakértők előadását hallgatják meg.

A kertbarát klub évente szeptemberben tartja legfontosabb eseményét, a termény- és termékbemutatót, amelyet a Stefánia úti kulturális intézmény aulájában rendeznek meg. A nyugállományú katonák klubjának kertbarát tagozatát

dr. Bálint György kertész-mérnök alapította 1972-ben az akkori honvédelmi miniszter, Czinege Lajos javaslatára.



A tagok kéthetente találkoznak, kirándulnak, tapasztalatokat cserélnek

Az egyenruhás kertbarátok köre az évek során számos civil hozzátartozóval és ismerőssel bővült. A több mint százfős tagság fele zuglói lakos.

Riersch Tamás



Fotók: Balogh Róbert

A kerület amiben tudja, segíti a csapat tevékenységét

állományúak Klubja Kertbarát Tagozata. Az eseményen a vezetés beszámolt a szervezet 2023-as tevékenységéről és ismertette az idejű célokat.

A rendezvényen felszólalt

Szívmegállás után 3 percünk van arra, hogy a keringést károsodás nélkül indítsuk újra

Kis bátorsággal életet menthetünk

Idén is folytatódik a Budapesti Szent Ferenc Kórház Mentsünk együtt életet! programja. A kórház és az Innomed Medical Zrt. közös kezdeményezésének célja az újraélesztési ismeretek minél szélesebb körű terjesztése, és a hirtelen szívmegállás esetén a mentő kiérkezéséig a defibrillátoros sikeres segítségnyújtás lehetőségének megteremtése.

– Zuglóban is vannak defibrillátorok, a Bosnyák téri piacon és a Stadionok metróállomáson már életet is mentett – tájékoztatott Aranyossy Zsolt honvédelmi és közbiztonsági referens, aki azt is elmondta, rendszeresen tartanak elsősegélynyújtó oktatást, ami kiterjed a defibrillátor használatára is. Található életmentő eszköz a polgármesteri hivatalban, az ügyfélszolgálaton, a kormányhivatalban, a Zuglói Sport- és

Rendezvényszervező Non-profit Kft. mindkét telephelyén, a Cserepesházban, a polgárőrségnél, a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft.-nél. Az önkormányzati rendészet pedig mobil készülékekkel rendelkezik.

– A szívmegállás után 3 percünk van arra, hogy a keringést újraindítva egy gondolkodó, értelmes ember térhesen vissza – magyarázta dr. Magyar Zsolt, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat Kardiome-

tabolikus Centrumának vezetője, hozzátéve: a defibrillátor magyar nyelven adja az utasításokat a segítségnyújtónak. – Egy kis bátorság kell, és abban a katartikus élményben lehet részünk, hogy életet mentettünk – fogalmazott a kardiológus. A Szent Ferenc Kórház programjához való csatlakozásról tájékoztatást a kommunikacio@szentferenckorhaz.hu e-mail-címen lehet kérni.

Potos Rita



Fotó: Balogh Róbert

Zuglóban több defibrillátor is van, a Bosnyák téri piacon és a Stadionok metróállomáson már életet is mentettek vele

Átmenetileg nem fogad infarktusos betegeket az Uzsoki

Szakdolgozói hiány miatt február 16-óta határozatlan ideig nem működik az Uzsoki Utcai Kórház kardiológiai őrzője, az infarktusos betegek kezelését a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ más kórházakban biztosítja.

– A lehető leggyorsabban igyekszünk megoldani a kialakult

helyzetet – hangsúlyozta Ficzer Andrea, a kórház főigazgatója, hozzátéve: jelenleg az akut infarktus ellátására nincs lehetőségük, azonban a nem intervenciós beavatkozást igénylő kardiológiai betegeket továbbra is fogadják és kezelik.

Potos Rita



Fotó: Balogh Róbert



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Ficzer Andrea: Igyekszünk mihamarabb megoldást találni

A kórház jelenleg az akut szívproblémákat nem tudja ellátni

Zéró tolerancia



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Zugló már lépett a gyermekvédelem ügyében, a képviselő-testület még 2022-ben elfogadta a gyermekvédelmi koncepciót és annak cselekvési tervét.

– Nem lehet elég sokat tenni, ha gyermekvédelemről van szó – hangsúlyozta Kinisch Andrea a Gyermekjóléti kerekasztal vezetője, hozzátéve: már valamennyi gyerekekkel foglalkozó zuglói önkormányzati intézmény aláírta az elköteleződési nyilatkozatot, emellett minden szervezet elkészítette a maga eljárásrendjét. A gyermekbántalmazás ellen a környezet is sokat tehet, azt kívánják elérni, hogy a szemlélők védelmezővé váljanak, ezért lett a passzivitás helyett cselekvés a jelszavuk.

– A Zuglói Egyesített Óvoda (ZEÓ) összes dolgozójának a zéró tolerancia képviselője a kötelessége a gyerekekkel való rossz bánásmód valamilyen formájával szemben – húzta alá Farkas Tibor Jánosné, a ZEÓ igazgatója, megjegyezve: minden jelzést komolyan vesznek, ha bármelyik dolgozójukkal szemben felmerül a bántalmazás gyanúja, azt azonnal kivizsgálják és megteszik a szükséges lépéseket. P. R.

Prevenációs munkát akart végezni, ezért csatlakozott a Zuglói Egészségfejlesztési Irodához

Deli Eszter megtornáztatja a zuglóiakat

Nagymamája sztrókja kapcsán gyermekkorában csodálattal figyelte, hogyan képes valaki visszaadni egy másik embernek a mozgásképességét. Deli Eszter, a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) gyógytornásza ma az egyéni foglalkozások mellett csoportos kismama-, gerinc- és kondicionáló tornát tart.

Korábban felnőtt és gyermek neurológiai páciensekkel foglalkoztam, azonban szerettem volna a prevenció irányába elmozdulni. Így kerültem bő egy éve Szegedről a ZEFI-hez, ahol munkám nagy részét a csoportos foglalkozások teszik ki – tájékoztatott Deli Eszter, hozzátéve: a közelmúltban gerinctornát hirdettek meg az aktív lakosság részére. Már az első napon túljelentkezés volt, ezért két csoportot alakítottak ki, a délelőttibe a frissnyugdíjasok, míg a délutániba az aktív korúak kerültek.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Deli Eszter egyéni, illetve csoportos kismama-, gerinc- és kondicionáló foglalkozást is tart

Előfordul, hogy Eszter a jelentkezők közül azoknak, akiknek az egészségi állapota indokolja, a csoporthoz való csatlakozás előtt egyéni kezelést javasol. – A kismamatorna a ZEFI igazi színfoltja, erre az érdeklődők a várakozás 12. hete után jelentkezhetnek és a negyvenedik hétig járhatnak – magyarázta a gyógytornász, megjegyezve: a Hermina úti rendelő mellett a Kerékgyártó utcai és a Bánki Donát parki idősek klubjában is vezet csoportos átmozgató, illetve izomerősítő tornát. Illés Sarolta

A ZEFI szolgáltatásai a zuglói lakosoknak és az itt dolgozóknak ingyenes. Egyéni kezelésre 6 alkalmas, csoportosra pedig folyamatosan vagy 8 alkalmas bérlettel várják a résztvevőket. Érdeklődni +36-1/469-38-95 a telefonszámon, vagy a zefi@zesz.hu e-mail-címen lehet.

Jól kell megválasztani a megküzdési stratégiánkat



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Hammer Angéla: A kialakult nehéz helyzet csak tudatos tervezéssel és cselekvéssel oldható meg

Mindenki kerülhet olyan stresszhelyzetbe, amely felülmúlja problémamegoldó képességét, ezért érdemes tisztában lenni a megküzdési stratégiákkal.

– Léteznek érzelmi és problémafókuszú, valamint egészséges és egészségtelen stratégiák – tudtuk meg Hammer Angélatól, a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) pszichológusától, aki szerint a kialakult nehéz helyzet csak tudatos tervezéssel és cselekvéssel oldható meg, ehhez azonban megküzdési stratégiára van szükség.

– A kilátástalan helyzet alkohol- vagy drogfüggőséghez, illetve teljes elszigetelődéshez vezethet, ha kevésbé egészséges stratégiát választunk – magyarázta a szakember, megjegyezve: ezek már az érzelemfókuszú megküzdés jellemzői, ahogy a humor és a valósággyakorlás, illetve támaszt adó társ is.

– A stresszre adott reakciónk jellegének felismerése nagyon fontos – hangsúlyozta Hammer Angéla, kiemelve: a megküzdési stratégiák egyéniak, ezért a módszerek is mindenkinél mások, van akinél a relaxáció vagy a sportolás, illetve a kutyasétáltatás, a beszélgetés, esetleg valamilyen művészeti ág gyakorlása hozza meg az eredményt.

Illés Sarolta

Tánccal, zenével, télűző mulatsággal csalogatták a tavaszt az idősök Vidáman farsangoltak a szépkorúak

Nem mindennapi mulatságon vehettek részt azok, akik megjelentek valamegyik zuglói idősök klubja, vagy a Patrónus Nappali Otthon farsangi mulatságán. A résztvevőket jelmezesek felvonulása, vidám előadások szórakoztatták. A télűzőkön ott volt Horváth Csaba polgármester is.



A Klinika című film zenéjére lépett színre a nővérek

Az Eleven Élet nyugdíjasklub nyitotta a farsangi mulatságok sorát, melyet az összes klub és a Patrónus Nappali Otthon rendezvénye követett. A télűző mulatság alkalmából jelmezöltöttek a klubtagok, a gondozottak, de még a dolgozók is. A maskarások között volt, Mikulás, konzumhölgy, katica, BKK-ellenőr, angyal, orvos, kertész, apáca, tündér, seriff, kígyóbüvölő, boszorkány, János vitéz, Lúdas Matyi, de még Charlie Chaplin is. A jelmez felvonuláson túl különböző előadások tették színesebbé a farsangi mulatságot. Az Árnyaskert Idősök Klubjában találkozhattunk a napraforgó ikrekkel, akik a történetüket is elmesélték.

A jelmezesek között volt boszorkány, Charlie Chaplin, kertész és apáca is

Mint szavaikból kiderült, a két klubtagnak ugyanolyan napraforgós blúza van, de igazán az tette őket lelki testvérekké, hogy egyikük nagypéntek éjjel, másikuk pedig nagyszombat délben született ugyanabban az évben. A farsangi rendezvényeken megjelentek a körzet önkormányzati képviselői és mindenhová el látogatott Horváth Csaba polgármester is, aki ajándék naptárral, gyümölcscsel, virággal, és az Ideál Desszert jóvoltából süteményekkel kedveskedett a szépkorú farsangi bálozóknak. A városvezető úgy vélekedett, a télűzés nagyon jól sikerült, mert a farsangi időszakkal beköszöntött a jó idő.

Potos Rita



Szines harisnyában, rövidnadrágban jelent meg a modern lány

A vietnámi hölgy kapcsán bepillantunk az ázsiaiak mindennapjaiba



A katicák valódi karneváli hangulatot varázsoltak

Fotók: Balogh Róbert,
Subits-Tóth Gergő

Hangos taps kísérte a felvonulókat

Aprófalvi romanapok



Fotó: Balogh Róbert

Romanapokat tartottak február 19–23. között a Zuglói Egyesített Óvoda Aprófalva Tagóvodájában. A Bánki Donát parki intézményben egy héten át a cigány kultúrával és szokásokkal ismerkedtek a gyerekek. A XV. kerületi Cigány Nemzetiségi Önkormányzat, valamint a belvárosi Romano Kher Budapesti Roma Művelődési Ház közreműködésével kiállítás, táncház, zenei műsor és ételköstölés is szerepelt a programban.

– Nagyon jónak tartom, hogy a kisgyerekek megismerkedhettek egy másik nép kultúrájával – mondta a rendezvény kapcsán Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok.

Muzsikás-énekóra



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Az Arany János és a Herman Ottó Általános Iskolában tartott rendhagyó énekórákat a Muzsikás együttes, hogy népszerűsítse a magyar népzene. – 2004 decemberében indítottuk el az ingyenes rendhagyó iskolai énekórák program-sorozatunkat – tájékoztatott a zenekar Zuglóban élő tagja, a nagybögös Hamar Dániel, hogy ízelítőt adjunk a gyerekeknek a Kárpát-medence gazdag népzenei hagyományából, illetve megismertessük a diákokat az ősök által használt hangszerekkel és azok hangjával.

Kőfaragók



Fotó: Papp Dezső

Két nem mindennapi család, a Kauser és a Seenger familia munkásságába tekinthettek be azok, akik részt vettek a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely Műhelytitkok című programsorozatának márciusi találkozásán. Hutvágner Zsófia művészettörténész, az Iparművészeti Múzeum főmuzeológusa és Seenger Gyözőné, id. Seenger Béla dédunokájának felesége avatta be az érdeklődőket a Kauser és a Seenger család életébe és munkásságába.

A Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely márciusi találkozásán a kőfaragók álltak a középpontban. A jelenlévők megtudhatták, hogy míg Kauser inkább a gránit importra szakosodott, Seenger az Istrián bérelt, vásárolt bányákat és karcmarványt importált. Míg a Seenger kőfaragók munkássága például a Széchenyi Fürdőben, a Rózsafüzér Királyné Templomban, a Vajdahunyadvárban, a Szépművészeti Múzeumban láthatók, addig előbbi munkáira nincs példa a kerületben.

P. R.

Annál a két fánál helyezték el a díszpadot, amelyeknél üldögélt a költő Arany János városligeti emlékpada

A székesfőváros Arany János halálának 50. évfordulója alkalmából művészi díszítésű, gyakorlati célokat is szolgáló emlékpadot létesített a Városligetben. A díszpad a második világháborúban megsérült, ezért lebontották. Előbb valószínűleg a pesti Duna parton tárolták, majd ismeretlen helyre szállították.

Arany János 1882. október 22-én hunyt el. A székesfőváros 1932 októberében határozta el, hogy a nagy költő halálának 50. évfordulója alkalmából az általa kedvelt Városligetben művészi emlékpadot létesítenek a Stefánia út Ajtosi Dürer sor felé eső részén. Az elképzelés az volt, hogy a díszpadon domborművet helyeznek el, amely Arany János: Ének a pesti ligetről című költeményének jeleit eleveníti meg.

Az emlékhely létesítéséről szóló előterjesztés elfogadásakor azonban csak 3500 pengő állt rendelkezésre, ezért úgy döntöttek, hogy 1932-ben csak a tervet készítetik el.

Az emlékműre nem írtak ki pályázatot, mintájának elkészítésére Reményi József szobrász, érem- és plakettművésznek, építészeti tervezésére Weichinger Károly építésznek adtak megbízást.

A relief teljes nagyságú agyagmintája 1933 végére készült el.

A domborművet és a pad elemeit haszti mészkőből faragták. Az emlékpada támlájára „Állította kedvelt ligetében Arany Jánosnak, a magyar múlt nagy énekesének, a főváros közönsége.” felirat került.

Az elkészült Arany János-emlékpadot 1934-ben a Közlekedési Múzeum előtt lévő kerek játszótérnél (helyén ma a KRESZ park van) állították fel, annak a két öreg platánfának a közelében, amely alatt gyakran üldögélt a költő. Az alkotás nem csupán emlékmű volt, hanem gyakorlati célokat is szolgált.

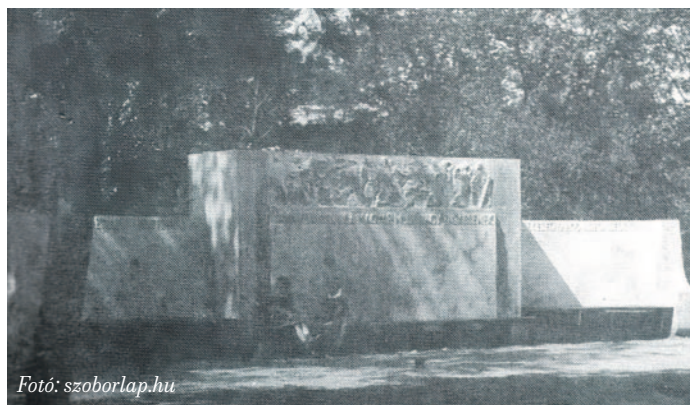
A kiemelkedő középső hátfal előtt gyermekpad, a két alacsonyabb szárny előtt pedig felnőttülőhely volt. A középső hátfalon 2 méter magasságban 3,5 méter hosszú dombormű futott végig, amelyen Arany hősei sorakoztak.

Szerepelt rajta a költő, a dalnok, Tol-di, Hunor a csodaszarvassal, Buda,



Reményi József készítette a díszpad domborművét

Attila, Detre, Márkus a hamis tanú, Szilágyi Erzsébet levele, Piroska, Kund Abigél, valamint a melankólia nemtője, aki az elfáradt férfit a sírba vezeti. 1936. október 7-én a fővárosi lapok arról számoltak be, hogy a Városligetben nemrég felállított Arany János-emlékpada részletfinomsággal kidolgozott domborműveit kalapáccsal vagy más vasszerszámmal megrongálták, több reliefalak fejét leütötték.



Fotó: szoborlap.hu

Az Arany János hőseit felsorakoztató emlékpada gyakorlati célokat is szolgált



Fotó: Budapest, 1978. 9. szám

Weichinger Károly, az emlékpada építészeti tervezője

Az emlékművön összesen 17 sérülés keletkezett.

A rendőrség nyomozást indított.

Az Arany János-emlékpada a második világháborúban megsérült, ezért később lebontották.

A Magyar Nemzetben 1976 nyarán megjelent olvasói levél szerint a díszpad állapota lehetővé tette volna restaurálását, mielőtt végleg eltűnt, egy ideig a pesti Duna-parton tárolták.

Papp Dezső

Állást kapott a hallássérültek iskolájában, hogy példakép legyen a gyerekek előtt Szóviccekkal oktatja a diákjait

Marjai Bálint öt éves korában kezdte elveszíteni a hallását, gyaníthatóan egy bakteriális fertőzés hatására. Nyolcéves korától hallókészüléket viselt. Mindez nem akadályozta meg abban, hogy elvégezzen két főiskolát, majd sorstársainak segítsen, és boldog házasságban éljen feleségével és két kislányával.

A Zuglói sorsok című műsorban Jak-sity Kata műsorvezető a felvétel elején megkérdezte, mennyire artikuláljon, mire ügyeljen beszélgetés során, ezzel arra biztatva mindenkit, hogy bátran kérdezzék meg az érintettet, neki mi a legmegfelelőbb kommunikációs forma. Marjai Bálint, a hallássérültek Cinkotai úti intézményének szakiskolai egységvezetője főleg családja miatt vetette alá magát a hallást segítő cochleáris implantátum beültetésének, melynek köszönhetően jól hall. Elmondása szerint sokat jelentett számára a szülei, nagyszülei elfogadó, támogató, szeretettel hozzáállása a hallásvesztéséhez, amihez meglehetősen korán cukorbetegség is társult. Marjai Bálint kiemelte, gyógypedagógus felesége az esküvőjük előtt leszögezte, otthon a



Marjai Bálint számára sokat jelentett családja szeretettel elfogadása

Fotó: Balogh Róbert

▶ Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján!
Március 15.

társa és nem a gyógypedagógusa lesz.

– Huszonkét éve dolgozom a hallássérültek intézményében. Előző főnököm azért vett fel, hogy példa legyek az ott tanuló gyerekeknek. Megértsek, hogy erőfeszítéssel ugyan, de hallássérülteként is lehet párkapcsolatot teremteni, angolul megtanulni, diplomát szerezni – magyarázta Marjai Bálint, hozzátéve: az oktatásban a humort, a szóviccet nagyon fontosnak tartja. Tanítványain látja, hogy az óráiról mindig mosolyogva távoznak és bizalommal fordulnak hozzá.
Illés Sarolta

Mohamed Aida egyéniben nagyobb esélyt lát az olimpiai kvalifikáció megszerzésére

Negyven év után nehéz leállni

Mohamed Aida Európa-bajnok, világbajnoki ezüstérmes törvívó 48 évesen is képtelen leállni. Elmondása szerint többet edz, mint fiatal korában. A Sportrék legutóbbi adásában többek között erről is beszélt Gajdos Tamásnak.

Fotó: Balogh Róbert

Mohamed Aida harmadik a magyar női törvívók ranglistáján

▶ Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján!
Március 22.

Mohamed Aida az egyetlen olyan magyar sportoló, aki hét olimpián vett részt. Tokióban ugyan csak egy asszó jutott neki, de már azt is megtiszteltetésnek vette, hogy Cseh Lászlóval közösen ő vihette a magyar csapat zászlaját.

– Párizsig terveztem a jövőmet, úgy éreztem, meg kell próbálnom az újabb kvalifikációt. A magyar női törcsapatnak kevés esélye van az olimpiai részvétel kiharcolására, ezért a ranglistáról kell kivínom a kijutást – mondta a törvívó, aki jelenleg harmadik a hazai ranglistán. Decemberben, az Újvidéken rendezett világkupán ő szerepelt legjobban a magyarok közül, a 16-dik helyig jutott. A kairói világkupán és a washingtoni Grand Prix-n megpróbál előrébb végezni.

– Jelenleg a vívás tölti ki az életemet, mindennap edzek, többet, mint fiatal koromban. Hogy aztán mi lesz, még nem tudom – fejtette ki a sportoló, aki tudja, hogy 40 év vívás után nagyon nehéz egyik napról a másikra leállni még akkor is, ha már két gyermek édesanyja, és szülőként számos dolga van. Tavaly nyáron ráadásul legfőbb támasza, az édesanyja is megbetegedett, így még több dolgot kell egyedül megoldania.

– Sok visszajelzést kapok, hogy erőt adok az embereknek, ami nekem is motivációt jelent. Nem foglalkozom a korommal, csak arra fókuszálok, hogy a páston törrel a kezemben minél jobb eredményt produkáljak – emelte ki Mohamed Aida.

Riersch Tamás

Vágó István tűzzománckészítő névrokona, a kvízmester, bocsánatot kért a névegyezésért

Technikája olyan, mint egy ujjlenyomat

Vágó István ötvösművész tűzzománcmunkáit jobban ismerik az Amerikai Egyesült Államokban, mint itthon. Az évtizedek során kiforrott stílusa, művei mélyreható mondanivalója felkeltette Jim West Show érdeklődését, aki a művész miatt képes volt a tengerentúlról Zuglóba utazni.



Fotók: Balogh Róbert

alkotásai használati tárgyak, hajcsatok, ékszerek voltak, amelyek szín- és képviláguknak köszönhetően kelendőnek bizonyultak. Ezután a kisebb képek következtek, melyek egyre kiforrottabbá, rá jellemzőbbé tették a stílusát.

– Az amerikai kapcsolatot egy hazánkban járó amerikai fiatalembernek köszönhetem, aki nemcsak megígérte, hanem be is tartotta, hogy megpróbál ismertté tenni az USA-ban – fejtette ki Vágó István, hozzátéve: amerikai barátja javaslatára 1998-ban vett részt az első nagy tengerentúli művészeti fesztiválján, a denveri Cherry Creek Arts Fesztven, amelyen „mixed media” kategóriában első helyezést ért el. Ezt újabb és újabb sikerek követték. Tavaly az Artavita művészeti magazin megválasztotta az év művészenek.

– Nem könnyű az életem, mert évente el kell utaznom Amerikába, hogy személyesen mutathassam be a műveimet. Arról nem is beszélve, hogy a tűzzománckészítésből is ki lehet öregedni. Ezért vál-



Vágó István pályafutása Tokajban kezdődött. Bár az iskolában kiválóan rajzolt, nem úgy tűnt, hogy zománckészítő lesz, mert a szülei más szakmát szántak neki.

– Szerencsére felfigyeltek a rajz tehetségemre, több tanárom is biztatott, de a legtöbbet Czétényi Vilmos festőművésznek köszönhetek, aki a kirakatrendező iskolában rajz- és grafika-tanárom volt – mesélte a művész, akinek a mestere a Stefánia úton lakott, és tagja volt a Zuglói Képzőművészek Társaságának. Évekkel később az egykori tanítvány is Zuglóba költözött, de addigra már bejárta Amerikát, és az ottani fesztiválokon nevet szerzett magának.

– A tűzzománckészítéssel volt feleségem révén ismerkedtem meg. A szülés után eljárt a miskolci művelődési házba, ahol többedmagával tűzzománckészítést tanult. Én addig kibickedtem, amíg végül magam is ottragadtam és belevágtam a tűzzománckészítésbe – emlékezett vissza a művész, akinek első

tok az olajfestésre, meg azért is, mert túl a hatvanon szükségem van más impulzusokra – árulta el a művész, akinek munkáit itthon alig láthatta a közönség. Első kiállítását a 90-es években Szász Endre nyitotta meg Pécsen, ám utána sokáig nem lehetett róla hallani. Pedig olyan kiválóságok vitrinjébe kerültek a művei, mint Jancsó Miklós, Szabó István, Juliette Binoche, Jiri Menzel vagy Claudia Cardinale, akik a miskolci CineFest filmfesztivál díjazottjai voltak, és megkapták Vágó István tűzzománckészítő plakettjét. Idén február 29. és március 3. között több művét is bemutatták a Bálnában rendezett Art and Antique kiállításon.

– Személyesen is ismertem a népszerű kvízmestert, Vágó Istvánt. Egyszer a zuglói műhelyemben is meglátogattam, ahol viccesen még bocsánatot is kért azért, mert a nevünk miatt sokan összekeverték bennünket – jegyezte meg a művész.

Riersch Tamás

Riporterként az elvégzett munka öröme tanította meg a valóságalapú újságírás

Hadas Kriszta: Az lettem, ami lenni akartam

Több mint egy évtizeden át napjai nagy részét Zuglóban, a Róna utcában, a TV2-nél töltötte. Tavaly Prima Primissima díjat kapott. Számos riportjára, sorozatára emlékszünk, munkáit ma az NLC oldalán és saját csatornáján követhetjük. Kemény csaj, számomra a kíváncsiság egyik igazi képviselője.

– Mi jut eszedbe elsőként arról az időszakról, amikor itt dolgoztál?

– Meztláb rohanok a kazettákkal, hogy még adásba kerüljön! Cipőben kevésbé tudtam szaladni, pedig sosem hordtam magas sarkút. Akkor még a régi fajta Beta kazetták voltak, amiket úgy kellett a lejátszóba benyomni és sokszor az utolsó pillanatban értünk oda. Fiatalok, lelkesek, nagyszájúak voltunk, miénk volt a világ. Ez ugrik be rögtön. Nagyon-nagyon sokat dolgoztam. Biztos, hogy naponta több mint tíz órát. A nagylányom, aki márciusban 30 éves, tulajdonképpen félig-meddig itt nőtt fel. Suliból egyenesen idejött, a TV2-ben írta a leckéjét. Csodálkoztam volna, ha atomfizikus lesz belőle és nem tévés. Olyan, mint a cirkuszi gyerek, aki a manézsban nő fel, ő a stúdiókban, szerkesztőségekben cseperedett. Le volt osztva – mert én a matekhoz nem konyítottam –, hogy ki segít neki, ha van egy szabad félórája. Úgyhogy itt voltam kisgyerekes anyja is, és rengeteg minden történt itt velem.

– Előbb-utóbb több műsornak is a főszerkesztője lettél. Szakmailag mi mindent tanultál meg itt?

– Nem szeretek nagy szavakat használni. Mindig is egy munkakutya voltam. Igazából az az időszak volt a szárnybontogatás, akkor indult be a kereskedelmi tévzés, mi voltunk az első generáció. Soha nem a show-bizniszben dolgoztam, hanem riporterként a valóságalapú újságírás érdekelt.

Azt hiszem az elvégzett munka öröme tanított meg. Igen, mondhatom így. Amikor úgy mész haza hajnali 3-kor, hogy az egész nyersanyagot végignézted, adott esetben épp

szombaton, amikor az egész város bulizik. De, hogy megcsináltam, létrehoztam valamit és ezzel történeteket mondok el az embereknek, az csodálatos érzés azóta is.

– Mikor és miért vált számodra ennyire fontosá a valóság, hogy mivel küzdenek és hogyan élnek az emberek?

– Tízéves korom óta. Nagyon szerencsés vagyok, mert egy polgári, értelmiségi családba születtem, egy szem gyerek voltam, és mindenki rám figyelt.

Rengeteg könyvünk volt. Gyakran vittek vidékre a szüleim, ügyeltek arra, hogy sok mindent lássak. Egyszer egy Tisza menti kis faluban szerzett élményeimről írtam egy fogalmazást, akkor már kimondtam, hogy újságíró szeretnék lenni.

Megmutattam anyukámnak, aki attól kezdve tudatosan riportkönyveket adott nekem. Neki mindegy volt, hogy mit csinálok, csak élvezzem. Gyakorlatilag azóta erre a pályára készültem, tehát elmondhatom azt, hogy az lettem, ami lenni akartam.

Szily Nóra

Sokszor meztláb rohant a kazettákkal a stúdióba, hogy időben adásba kerüljön

▶ Video

A teljes beszélgetés a **ZGL MEDIA** YouTube-csatornáján! **Március 8.**

Idén is ugrani készül a 96 éves Zsuzsa néni

A város vezetése februárban sem feledkezett meg a születésnapjukat ünneplő zuglói szépkorúakról. Horváth Csaba polgármester az önkormányzat nevében gratulált a 96 esztendő Pászti Tibornénak, akit hivatalosan is magyar rekordernek nyilvánítottak, ugyanis igazoltan ő a legidősebb ember hazánkban, aki tandemugrást hajtott végre repülőgépből. – Már háromszor ugrottam, és most is arra készülök, hogy augusztusban 4000 méterről ugrani fogok – mondta Zsuzsa néni, hozzátéve: szeret kijárni a piacra, szeret főzni, és szívesen barangol a városban. A 90 éves Barcsi Istvánnét a Vakok Állami Intézetének Fehér Bot Otthon telephelyén köszöntötte a városvezető. Emília néni a háborút egy tanyán vészelte át, ahová a szülei vitték. Szerinte ma kevesebb az emberség, mint korábban volt. Annak ellenére, hogy látássérült, sokat segít szobatársainak, emellett aktívan részt vesz ellátó intézménye kulturális és sportéletében, nemrég tekebajnokságot nyert.



Zsuzsa néni a legidősebb tandemugró hazánkban



Emília néni nemrég tekebajnokságot nyert

P. R.–R. T.



Tortarendelés:
www.idealdesszert.hu
 tel: 30 245 3584

FÖGADÓÓRA

politikai, közéleti műsor a kerület ügyeiről

Rangos Katalinnal



FÖGADÓÓRA ext

A zuglói civilszervezetek, alapítványok munkájának bemutatása

Herskovits Eszterrel



ZGL MÉDIA PODCAST MŰSOROK

Elsősegély

egészségügyi magazin
 Baji Anikó sürgősségi triázssal



EGYENSÚLYBAN

MINDEN AMI A LÉLEKNEK KELL

ILLÉS SAROLTÁVAL




VENDÉGOLDAL
 SZILY NÓRÁVAL

ZUGLÓI SORSOK
 JAKSITY KATÁVAL

SPORTRÉK
 GAJDOS TAMÁSSAL



YouTube



Spotify

ZGLMEDIA.HU

Podcastjeink mostantól videó formában is elérhetők a ZGL MÉDIA nevű YouTube csatornánkon!





NE MARADJON LE AZ ÉRTÉKES PILLANATOKRÓL!
JÖJJÖN BE HOZZÁNK **INGYENES** HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület

Egyeztessen velünk időpontot!

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

CS/24/03ZL1

7. ZUGLÓI VERSPIKNIK

2024. április 13.

14:00-19:00

Korong utca 6.

Megnyitó és koszorúzás (József Attila emléktábla)
Gyermekirodalmi kvíz és versmondó verseny

Fellépők:

Kárász Eszter

Parnasszus Kommandó

Hrutka Róbert és Grecsó Krisztián

Falusi Mariann

Házigazda - műsorvezető:

Turczy István

Zugló díszpolgára

A RENDEZVÉNY INGYENES!

TOVÁBBI RÉSZLETEK:

www.zglmedia.hu

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



ÜNNEPELJÜK EGYÜTT MÁRCIUS 15-ÉT!

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata nevében tisztelettel meghívjuk Önt az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 176. évfordulója alkalmából megtartandó koszorúzási ünnepségünkre.

Időpont:

2024. március 14., 13:00 óra

Helyszín:

1148 Budapest, Wass Albert tér

Köszöntőt mond:

Horváth Csaba, Zugló polgármestere

Hadházy Ákos, Zugló országgyűlési képviselője

Vajda Zoltán, Zugló országgyűlési képviselője



Zuglói Cserepes Kulturális
Non-profit Kft.



A Tudatos Vásárló 12 pontja

A vásárlás a Te döntésed, a pénzed szavazat.

Te döntöd el, mit és kit támogatsz. Nem kell támogatnod a kizsákmányolást, a gyermekmunkát, környezetszennyezést, a káros és felesleges dolgok tömeges gyártását.

Lista, szatyor, helyi termék, javíttatás, újrahasznosítás és társai – 12 szempont, amit érdemes észben tartani vásárláskor.

Tudatos vásárlás 12 lépésben a Tudatos Vásárlók Egyesületétől.



Tudatos Vásárlók
tudatosvasarolo.hu



POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK			
	HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu		VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu		SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu		SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszip@gmail.com
	HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/		BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu		KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu
	HORVÁTH ZSOLT +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu		LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu		HORVÁTH ZSOLT DK · 15. EVK +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu
PARLAMENTI KÉPVISELŐK			RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu	LISTÁS KÉPVISELŐK	
	HADHÁZY ÁKOS 8. OEVK zuglo@hadhazyakos.hu		BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu		BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
Zugló országgyűlési képviselője várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre!			PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com		TÓTHNÉ FERENCSÁK KLÁRA · Fidesz +36 70 953 7578 ferencsak.klara@zuglo.hu
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Független · 8. EVK +36 70 479 3834 kisne.szivcsovics.nikolett@zuglo.hu		SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/
FŐVÁROSI KÉPVISELŐ			DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu		BÖJT PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojthe.peter@zuglo.hu
	ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 433 6079 rozgonyi66@gmail.com		HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu		VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
JEGYZŐ			HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu		VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu
	DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315				

RÁKOSRENDEZŐ NEM Dubaj, HANEM ZUGLÓ!

Luxusnegyed helyett parkvárost!

A Rákosrendező fejlesztési lehetőségeiről, a jó irányokról és persze a kormányzati elképzelésekről beszélgetünk A Városért Egyesület márciusi kerekasztal-beszélgetésén.

2024. március 25., 17 óra

Városligeti Műjégálya és Csónakázótó Tárgyalóterme
1146 Budapest, Olof Palme sétány 5.

Résztevők:

- Erő Zoltán**, Budapest főépítésze
- Koszorú Lajos**, építész, urbanista
- Tüttő Kata**, Budapest főpolgármester-helyettese
- Tosics Iván**, városkutató, szociológus

A kerekasztal-beszélgetést **Horváth Csaba**, Zugló polgármestere, A Városért Egyesület elnöke vezeti



Zugló Önkormányzata szeretettel meghívja Önöket az alábbi eseményre:

Lélekemelő Nap *A lelki és mentális egészségünkért*

Motivációs előadások, vezetett meditáció, jóga, mindfulness

2024. március 23., szombat, 15:00-19:00
Zugló Civil Ház - Csertő park 12.

Béres Alexandra:
Életmódunk kihat a lelki egészségünkre is?

Szily Nóra:
A változtatás GPS-e - Úton a legjobb önmagad felé

Jaksity Kata:
A boldogságot nem megtalálni, hanem megteremteni kell

Dr. Gulácsi Bernadett:
Ne maradj ki az életeből! Mindfulness, avagy a tudatos jelenlét

A rendezvény ingyenes, de kérjük, regisztráljanak az e-mail címen: regisztracio@zuglo.hu

Részletek: zglmmedia.hu/lelekemelonap



KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK 2024-ben is!

Beszélgessünk kötetlenül, kérdezzenek időpontfoglalás nélkül a kerület vezetőitől!

**Március 23.
10:00-12:00**

**Zugló Civil Ház
(Bolhapiac)**

További részletek: zglmmedia.hu











Zugló Tavaszbörze Bolhapiac

Március 23., 09:00-13:00 Zugló Civil Ház

A helyszínen több mint 60 árus portékái közül válogathat!

A gyerekeket tojásfestéssel és kézműves foglalkozásokkal várjuk!

A rendezvény ingyenes!
Várjuk Önöket szeretettel!










A MŰSORVÁLTOZÁS
JOGÁT FENNTARTJUK!

Szolgáltatás

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalkozó takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény.
Telefon: 06-30-422-1739

GÁZKONVEKTOROK KARBANTARTÁSA, JAVÍTÁSA, FELÚJÍTÁSA, BEÜZEMELÉSE. GÁZTŰZHELYEK BEKÖTÉSE. GÁZKÉSZÜLÉKEK ÁLTALÁNOS KARBANTARTÁSA. GÁZCSATLAKOZÓK CSERÉJE, MEGSZÜNTETÉSE.
Telefon: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok véctartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel.
Telefon: 06-30-447-36-03

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézés. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplettsomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

KÁRPITOSMUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200-féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keressen bizalommal! Girászi Attila Tel.: 06-1-291-6393, 06-30-438-3514, girasziattila@gmail.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakerámázás. Ingyenes kiszállítás. 402-4330, 06-20-491-5089

Molnár Ádám +36-70-371-3367
Hűtő-fűtő klímaberendezés. Klímatisztítás. Karbantartás.

LAKÁSFELÚJÍTÁS!
Szobafestés, parkettázás, tapétázás, vízszelvény, csempézés, villanszerelés, kőműves- és kisebb munkák is garanciával. Generálkivitelező · HALÁSZ TIBOR · Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-30-857-2653

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER
vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést.
Tel.: 06-30-609-4294

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL.
Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Telefon: 06-20-381-6703, 251-9483

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker., Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Hagyatéki eljárásokban, végintézkedések-végrendeletek elkészítésében, ingatlanügyletekben jogi képviselet ellátása. Szükség esetén házhöz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-9691-377 (Iroda: 1071 Bp., Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

VILLANSZERELÉS:
konnektorjavítástól, LED lámpa felszereléstől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő 06-30-336-90-42

Teljeskörű festés-mázolás, akár gyors kezdéssel, vakolatjavítás. Kovács Gergely. telefon: 06-30-568-6255

Épület, intézménytakarítást, kertészeti munkákat vállalok, telefon: 06-20-352-7731

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, WC-k, WC-csészek, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32.990 forintért, új műanyag wc-tartállyal és munkadíjjal együtt.
Telefon: 06-20-412-0524

Asztalosműhely! Konyhabútorok, beépített szekrények, stb. minőségi méretre gyártása legolcsóbban, rövid határidővel. Ingyenes kiszállítás, árajánlat: 06-30-368-1354

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljeskörű lakásfelújítást is vállalunk.
Telefon: 06-30-457-2666

Redőny, relaxa

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA, NYÍLÁSZÁRÓ 10 év garanciával, 40% kedvezménnyel 04. 30. ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron! Tel.: 06-1-784-2849, 06-70-277-3807
www.ablakprofessor.hu

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! **AJÁNDEK SZÚNYOGHÁLÓ** minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös.
Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOSTETŐT keres építész-mérnök saját részre, homlokzat és tető hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe.
Telefon: + 36-30-451-2169

16 nm-es üzlethelyiség a 14. kerület Thököly-út 150. számú ház Varsó utcai oldalán a tulajdonostól kiadó. Fizető parkoló a ház előtt. Érdeklődni egész nap a következő telefonszámon lehet: 06-30-242-8884

Kertkapcsolatos, legalább két-szobás, bútorozatlan albérletet keres idősebb házaspár, raktárral, kerti gondozással is.
Telefon: 06-30-612-8272

TULAJDONOSTÓL ELADÓ CSERNYUS UTCÁBAN (ZUGLÓ/ALSÓRÁKOS) DÉLI FEK-VÉSŰ MAGASFÖLDSZINTI TELJESKÖRŰEN FELÚJÍTOTT 52 M²-ES LAKÁS. TERASZÁRÓL KERTKAPCSOLATTAL, 20 M² TÁROLÓVAL, GARÁZZSAL. IRÁNYÁR: 64 millió Ft, 06-20-510-8990

Utazás

Zuglói utazási iroda. Naprakész akciók egy helyen! 1148 Budapest, Adria sétány 10/b. Telefon: 06-20-545-4009, mail: navigatorbt@t-online.hu www.navigatortravel.hu
Kérje ajánlatainkat, érdeklődjön AKCIÓINKRÓL!

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás.
www.vertesiantikvarium.hu
Telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06-20-468-7398

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKŰR: Benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó 06-30-343-4443

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísztárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Telefon: 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10.300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Nerc-, róka-, mindenfajta szőrmebundát vásárolok, teljes ruhanemű-hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísztárgyakat, régiségeket. Telefon: 06-20-229-0986

Kastélyok, kúriák berendezése, külföldiként magas áron vásárolok nagyméretű és kisebb bútorokat, festményeket, ezüsttárgyakat, Herendi étkészleteket, régi órákat, bronzszobrokat, teljes hagyatékot. Várom hívását: 06-70-653-1443

Glória Antik készpénzes felvásárlás! Festmény, bútor, Herendi-Zsolnay porcelán, bizsu és arany ékszerek, ezüstök, régi bundák, könyvek karóra, zsebóra, varrógép, teljes hagyaték felvásárlása! Tel.: 06-30-158-5912

Egyéb

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Keressen bizalommal a 06-70-252-4897 telefonszámon.

Számítógép

Papp István – kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Telefon: 06-20-418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470 Email: szerviz@azpc.hu

COMPUTER KLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-2653



KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

KÖVESSE
Zugló
hivatalos
Facebook-oldalát!

Friss és
közérdekű
információk!
25 ezer követő!

facebook.com/zuglo14/

Rendelje meg
hirdetését
még ma!
zugloilapok@zuglo.hu

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testülete pályázatot hirdet civil szervezetek (egyesületek, alapítványok, egyházi alapítású civil szervezetek) 2024. évi környezetvédelmi programjainak támogatására

A támogatás keretösszege 16 millió forint.
Egy szervezet maximum 800 ezer forint támogatásra pályázhat.

A támogatás célja:

- környezetvédelmi szempontból károsodott környezet javítása, helyreállítása;
- környezet-egészségügyi megelőzési célok;
- a helyi természeti erőforrások és értékek megőrzése, fenntartása;
- a környezet- és természetvédelemről szóló tájékoztatások, előadások költségeinek fedezése;
- hulladékgyűjtési akcióval felmerülő költségek fedezése;
- a környezetvédelemmel, a klímaváltozással, a lég- és zajszennyezéssel kapcsolatos helyi programok támogatása;
- a környezettudatos gondolkodást és cselekvést segítő lakossági programok, pályázatok támogatása.

Pályázatot kizárólag a pályázati adatlap és költségvetés-tervezet kitöltésével, valamint meghatározott mellékleteivel együtt lehet benyújtani.

A pályázat benyújtásához szükséges űrlapokat www.zuglo.hu oldalról lehet letölteni.

A pályázó a pályázati űrlapot a mellékletekkel együtt 1 eredeti példányban, zárt borítékban **személyesen** a Polgármesteri Hivatal, Bácskai utca 53. szám alatti ügyfélszolgálatán, vagy **postai úton** ajánlottan, a Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre, vagy **elektronikusan** a köznevelési és környezetvédelmi referensnek a varga.laszlo@zuglo.hu e-mail címre megküldve adhatja le.

A borítékon kérjük feltüntetni:

„Civil pályázat környezetvédelmi célokra 2024”

PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDEJE:

– postán és/vagy e-mailen benyújtva:

legkésőbb 2024. április 2. (bélyegzőnapja),

– személyesen benyújtva:

2024. április 2.

a Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.

Vedd át!



INGYENES DIÁKBÉRLET AZ ÖNKORMÁNYZATTÓL

ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA
A 15-25 ÉV KÖZÖTTI DIÁKOKNAK
INGYENES SZEMESZTERBÉRLETET
BIZTOSÍT A BUDAPESTI KÖZÖSSÉGI
KÖZLEKEDÉS JÁRATAIRA.

FELTÉTELEK ÉS RÉSZLETEK: ZUGLO.HU/BERLET



Készült: Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzata megbízásából

 **Zugló Cserpes**
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK

ZUGLÓ Programjaink Budapest Főváros
XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának
támogatásával valósulnak meg.

 **CSEREPESHÁZ**
1144 Budapest, Vezér u. 28./b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

KULISSZATITKOK

Március 8. péntek 18.00 óra
Vendégünk: **BOLDIZSÁR ILDIKÓ** író,
meseterapeuta, a Metamorphoses
Meseterápiás Módszer megalkotója
Beszélgetőpartnere: Katona Zsuzsa
filmrendező, irodalomterapeuta
Belépő: elővételben 2 000 Ft,
az előadás napján 2 500 Ft

HANGVARÁZS KONCERTEK

Március 9-én (szombat) 16.00 órától
TRADÍCIONÁLIS GAMELÁN ZENEKAR
közreműködésével – különleges,
ritkán hallható hangszerek bemutatója
ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM Szedlacsék Katalin
zenepedagógussal

HANGSZERKÉSZÍTÉS Somody Beáta
iparművész vezetésével
Belépő: 1 900 Ft / fő / alkalom
Családi belépő: 5 700 Ft / 4 fő

MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK

– **APRÓK TÁNC**
Március 17-én és április 7-én (vasárnap)
11.00 órától
Közreműködik a **Mező együttes**
és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató.
Előtte 10.00 órától **KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS**
Kiss Erzsébet vezetésével.
Belépő: 1 000 Ft / fő

MESESZÍNHÁZ
Március 24-én (vasárnap)
10.00 órától
AZ ÁLLATOK NYELVÉN TUDÓ JUHÁSZ
Vásári bábjáték az Aranyznamár Bábszínház
előadásában
(4 éves kortól ajánlott)
Belépő: 1 600 Ft / fő,
családi belépő: 4 800 Ft / 4 fő
Jegyek március 1-től kaphatók
a Cserepesház portáján.

TAVASZI SZÜNET
Március 28-án
10.00 és 11.30 órák
Tojásfestés és tojástartó kosárka készítése.
A részvétel díjtalan,
regisztráció szükséges!
Jelentkezés:
szervezo.cserepeshaz@cserepeskft.hu

 **A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI
HELYTÖRTÉNETI MŰHELY
PROGRAMAJÁNLÓJA:**

MŰHELYTITKOK
Április 05. (péntek) 17.00 óra
Édesapám
– az utolsó zuglói magyar kertész
Vendégünk: **Macsék Tibor**
Helyszín: Cserepesház
(1144 Bp., Vezér utca 28./b)
A program díjtalan.
Részvételi szándékát kérjük jelezze
a helytortenet@cserepeskft.hu
email címen vagy
a +3670-408-9333-as
telefonszámon.

 **Lipták Villa**
1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77 • www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA

A kiállítások a www.liptakvilla.hu
weboldalon található nyitvatartási időben
ingyenesen látogathatók.

Április 2-ig:
Magyar Elektrográfiai Társaság kiállítása

Április 3-án 18.00
ÚTON – Blumenschein Ágota
alkotóművész kiállítása
Megtekinthető május 13-ig.

CSALÁDI VASÁRNAP
Március 10. vasárnap 10.00
ELVARÁZSOLT MESÉK – a Batyu Színház
bábo előadása
Az előadást kézműves foglalkozás követi!
Óvodás kortól ajánljuk!
Jegyek a helyszínen és online az alábbi
linken válthatók: <https://oneticket.hu>

TAVASZI SZÜNETI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
Április 4. 10.00-12.00
A részvétel díjtalan!


 **Zugló Civil Ház**
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

OVI BÖRZE
Március 8. (péntek) 8.00 – 13.00-ig
ZUGLÓI ÓVODÁK BEMUTAKOZÁSA

a Zuglói Önkormányzat által fenntartott
Zuglói Egyesített Óvoda szervezésében.
A belépés díjtalan!

BOLHAPIAC
Március 23. (szombat) 9.00-13.00
Vásár zugló lakosok részére.
A belépés díjtalan!

RÓZSA GYURI 60
Április 5. (péntek) 18.30-21.00
Születésnap koncert,
Rózsa György és barátai fellépése.
Belépőjegyek a helyszínen vásárolhatók:
felnett 4 000 Ft,
diák 2 000 Ft

 **Zugló Ifjúsági Centrum**
1145 Budapest, Uzsoki u.57
T: 251-19-10
www.zic.hu

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ
Március 20. (szerda)
14.30-15.30
Vendégünk:
DÁNIEL ANDRÁS író, illusztrátor
A belépés díjtalan!

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ
Március 22. (péntek)
15.00 órától
TAVASZI TÁRLAT
Válogatás a Munkácsy Mihály
Alapfokú Művészeti Iskola
ifjú tehetségeinek alkotásából
Megtekinthető április 22-ig.
A belépés díjtalan!

Kerületünk legrangosabb kitüntetését kapták a BVSC-Zugló kempovilágbajnokai

Harcművészekből lettek díszpolgárok

Hivatalosan augusztus óta létezik a BVSC-Zugló KI-MMA szakosztálya, amely korábban Thai-box-KI néven működött. Az elmúlt év utolsó szakaszában komoly sportsikert ért el a klub legfiatalabb szakosztálya. A legeredményesebb versenyzők teljesítményét a legmagasabb díjjal ismerte el Zugló önkormányzata.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

– Négyévestől az 55 évesig edzenek nálunk – tájékoztatott Hejduk Tamás, hozzátéve: vannak, akik csak önvédelmet tanulnak, de egyre többen versenyeznek is. Az ő eredményeik magukért beszélnek. Novemberben Törökbálinton rendezték meg kilenc nemzet 400 versenyzőjének részvételével a kempo sportágban világbajnokságnak számító World Sport Kempo és 27. Hanshi Kupát, melyen a BVSC-Zugló sportolói közül Boros Dóra, Gyökeri Noémi, Gyökeri János, Zimány Ákos és Körtvély Balázs világbajnoki címet szerzett. Eredményüket az önkormányzat a Sportolók Karácsonyán Zugló díszpolgára címmel ismerte el.

– Óriási megtiszteltetés számunkra, hogy Zugló ilyen magas kitüntetésben részesített bennünket. Ez pluszenergiát ad, hogy a lehető legjobb eredményt érjük el az előttünk álló idei országos bajnokságon, világbajnokságon és világbajnokságon – mondta Zimány Ákos.

Riersch Tamás

BVSC-Zugló ötven fős KI-MMA szakosztályát Hejduk Tamás szakosztályvezető és Verebes Miklós edző vezeti

A Tatai úti birkózócsarnokban edző BVSC-Zugló KI-MMA szakosztály 50 fővel működik, edzéseiket Hejduk Tamás szakosztályvezető és Verebes Miklós edző vezeti. A szakosztályon belül a kick-boxot, thai-boxot, karatét, judót, kempót és még számos olyan sportágot oktatnak, amelyek beleférnek a KI és az MMA szabályaiba.

Az Óperenciához került idén az Ovi-kupa

Az Óperenciás Tagóvoda nyerte a zuglói óvodásoknak 27. alkalommal megrendezett Ovi-kupát. Az idei sporteseményen gyéplabdában, röplabdában, lovaglásban, karatében, golfban és ritmikus gimnasztikában mérték össze a tudásukat a tagóvodák csapatai. A kerületi Ovi-kupát idén a Zuglói Egyesített Óvoda

tott szövetségi kapitánya volt. A Dr. Mező Ferenc Általános Iskola tornacsarnokában a 22 tagóvoda nyolcfős csapatai négy etapban és hat sportágban versenyeztek egymással.

Az óvodapedagógusokat az idén a KSI SE szakemberei segítették. A résztvevőket Horváth Csaba polgármester és Zsoldos Péter, a KSI elnöke köszöntötte. Az egyesület vezetője a küzdelem valamennyi résztvevőjét meghívta sporttelepükre, hogy az ovisok kipróbálhassák a különböző sportágakat.

A győzteseken túl az Ovi-kupán induló valamennyi gyerek kapott ajándékot. A négy forduló nyertese a

Zöld Lurkó, a Csicsergő, a Zuglói Tihany és a Bóbita Tagóvoda, míg a 2024-es Ovi-kupa abszolút győztese az Óperenciás Tagóvoda lett, amely jövőre a rendezője lesz az ovis erőpróbanak.

Riersch Tamás

Serleggel díjazták

Tóth Sándort, a BVSC-Zugló alelnökét 2023-ban Zugló Sportjáért Rátonyi Gábor Emléksérleggel tüntették ki. A sportvezető szerint ez Zugló egyik legfontosabb elismerése, amely komoly felelősséggel jár, mert még jobban példát kell mutatnia a jövő nemzedékének.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Tóth Sándor 1967 óta szereplője Zugló sportéletének. Úszóként kezdte pályafutását, majd vízilabdázó lett. Utóbbi sportágban bajnok és kupagyőztes, a válogatottal pedig világ- és Európa-bajnoki ezüstérmes volt. Hivatalosan 2010 óta alelnöke az egyesületnek, de valójában már a 2000-es évek eleje óta tevékenyen vett részt a zuglói klub megújításában.

– Különleges érzés volt átvenni ezt az elismerést.

A díj névadójával, Rátonyi Gáborral együtt nőttünk fel a BVSC akkori uszodájában, majd később együtt dolgoztunk a klubért.

Már emiatt is büszke lehetnék erre a díjra, de leginkább azért vagyok büszke rá, mert azt mutatja, hogy a klubon kívül is értékelték mindazt az erőfeszítésemet, amelyet a BVSC-n keresztül Zugló sportjáért tettem – hangsúlyozta Tóth Sándor.

R. T.



Fotó: Balogh Róbert

Cseperedő Tagóvodájának pedagógusai és az örökös főszervező, Nászné Szíjjártó Erzsébet, a Mókavár Tagóvoda vezetője vezényelte le. A zsűri elnöke Martinek János olimpiai és világbajnok öttusázó, a magyar öttusa-váloga-

Fürdőseták

A víz világnapja alkalmából a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. díjmentes, de regisztrációhoz kötött fürdősetákra várja a főváros gyógyvízkincse és története iránt érdeklődőket március 23-i hétvégén. A Gellért, a Lukács, a Rudas és a Szechenyi fürdőkben vezetett túrák során a látogatók betekintheznek a fürdők múltjába és rejtelmeibe, sőt kvízzjátékokon is részt vehetnek az érdeklődők. Idén 120 éves a Csillaghegyi forrásvíz, melynek első címkéje védjegyét 1904-ben jegyezték be. A fürdő és ásványvíze története elválaszthatatlanok egymástól. A csillaghegyi források vizét már az ősember is kedvelte, a rómaiak a mai Óbuda területére vezették, később malom hajtására használták, ma pedig Csillaghegyi ásványvíz néven palackozva forgalmazzák. A palackozót a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. üzemelteti. Az évforduló alkalmából a víz világnapján, március 22-én sétát szerveznek a csillaghegyi ásványvíz, a fürdő és a park megismerésére.

A fürdősetákra várhatóan március 11-től lehet jelentkezni a fürdők Facebook-oldalán vagy a budapestgyogyfurdoi.hu oldalon.



Fotó: Balogh Róbert

Az elmúlt hónapokban a fiatalok aktivitása megsokszorozódott A Z generáció közéleti szerepéről vitatkoztak

Mennyire aktív a közéletben az úgynevezett Z generáció? Mivel lehet bevonni a fiatalokat a politikába? – ezekre a kérdésekre kereste a választ a Városért Egyesület szervezte kerekasztal-beszélgetésén Nagy Ádám ifjúságkutató, Mikecz Dániel politológus, Sudár Orsolya, a Szikra Mozgalom zuglói szervezője és Török Virág, a Societas – Baloldali Ifjúsági Mozgalom tagja.



Fotó: Balogh Róbert

A beszélgetés résztvevői szerint megfelelő hozzáállással élhetőbbé lehet tenni az országot

Horváth Csaba polgármester, az egyesület elnöke vitaindítójában kiemelte: tapasztalata szerint az elmúlt hónapokban a fiatalok aktivitása megsokszorozódott. Bár olyan kép alakult ki róluk, hogy nem érdeklődnek a közélet iránt, a valóság most az ellenkezőjét

mutatja, a kérdés súlya határozza meg, hogy mennyire hallatják a hangjukat. Ennek egyik példája az influencerek által szervezett, gyermekbántalmazás elleni 150 ezer fős február 16-i tüntetés.

Nagy Ádám úgy látta, a 2010-es évekhez képest az akkori „új csendes generáció” mostanra aktívabbá vált. Mikecz Dániel szerint általánosságban ez a generáció fontos helyi ügyekért képes kiállni és a közösség-szervezésben élen jár. Török Virág azt mondta, generációjának alaptulajdonsága a szorongás, amit sok más mellett a klímaváltozás, a jövő kilátástalansága és a lakhatási kérdés megoldatlansága táplál. Sudár Orsolya úgy vélte, a fiatalok nem hisznek a képviseltekben, a politikai pártok nem állnak ki mellettük.

A rendezvényen megjelentek egyetértettek abban, hogy megfelelő válaszokkal a tendenciák megváltoztathatók, és élhetőbbé lehet tenni az országot.

Mindkét végén meghosszabbítják az M1-es metró

Karácsony Gergely főpolgármester brüsszeli látogatása során arról beszélt, hogy Budapest a következő években 300 milliárd forintos közvetlen európai uniós támogatást kap, amely felét a közösségi közlekedés fejlesztésére fordítják.

A főpolgármesteri hivatal sajtóosztályától megtudtuk, a támogatás keretében új CAF villamosok állhatnak szolgálatba, és fejlesztik a trolibusz-közlekedést is. Ezen túlmenően hamarosan elkezdődik a Millenniumi Földalatti Vasút (M1 metró) felújítása és műemlékjellegének megőrzése mellett az akadálymentesítése, illetve nyomvonalának Zuglót érintő meghosszabbítása. A metró eléri majd a külső körvasutat, új végállomása környezetében nagy befogadóképességű P+R parkoló épül. Új átszállóhely jöhet létre a váci és esztergomi vasútvonal, a külső körvasút és a metró találkozásánál.

A fejlesztés eredményeként a földalattiról közvetlenül át lehet majd szállni a 2-es, a 23-as és a 2B villamosokra. Új állomás épül a Hungária körút–Kacsóh Pongrác úti csomópontnál, ami megkönnyíti az átszállást az 1-es villamosra. A tervek szerint két kijárata lesz:



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A földalattiról közvetlenül át lehet majd szállni a 2-es, a 23-as és a 2B villamosokra

a peron egyik végéről közvetlenül az 1-es villamos megállójába lehet jutni, míg a másiktól a volt Vidámparkhoz, ahol a kibővülő állatkert új bejárata kap helyet.

A tervek között szerepel az is, hogy az M1 metró Vörösmarty téri végállomása a Vigadó tér sarkára tevődik át, ugyanis az alagút odáig vezet, így a nyomvonal viszonylag kis ráfordítással meghosszabbítható. Ez kényelmesebbé és biztonságosabbá tehetné az átszállást a 2-es villamosra.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Mindegyik finomság sós és édes töltelékkel egyaránt fogyasztható Palacsinta magyar, francia és mexikói módra

A palacsinta eredete a római korba nyúlik vissza. A lepényszerű tészta változatai szinte minden ország ételei között megtalálhatók. Palacsintakörképünk keretében a magyar, a francia és a mexikói alaptészta elkészítését ismertetjük.

A jól bevált palacsintatészta receptje 300 g lisztből, három egész tojásból, egy csipet sóból, egy kiskanál cukorból, egy csipet szó-dabikarbonsóból áll, amit közel fél liter tejjel, egy deci szóda vízzel simára kevernek, majd pi-

majd egy órát pihentetik. A forró serpenyőt hideg vajjal vékonyan kikenik, merőkanálnyi adagonként kisütik. Klasszikusan narancsos-vajas szósszal, flambírozva tálalják a crêpe suzette-et.



Foto: commons.wikimedia.org

A poreukorral megszórta magyar palacsintát édes töltelékkel tálalják



Foto: Wikipedia

Gyakran narancsos-vajas szósszal, flambírozva fogyasztják a crêpe suzette-et



Foto: commons.wikimedia.org

A mexikói tortilla az egyik legegyszerűbb palacsintaféle

A mexikói tortilla az egyik legegyszerűbb palacsintaféle. Felforraltok 2 dl vizet. Egy tálba öntök két bögre kukoricalisztet, 1 kk. sütőport, 1 kk. sót. 100 g vajat felkockázok, elmorzsolom a lisztkeverékkel, majd a forró vizet lassan hozzáadagolom úgy, hogy viszonylag tömör tésztát kapjak.

Folpack segítségével rudat formálok a tésztából. Fél cm-es korongokra vágom, majd folpack között egyesével vékonyra kinyújtom. Felforrósítok egy fémserpenyőt, és zsiradék nélkül a tészta mindkét oldalát kisütöm. Remekül illik hozzá a csilis bab.

Bármelyik palacsinta tetszés szerint sós és édes töltelékkel egyaránt tálalható.

Illés Sarolta

hentesek fél órát. Merőkanállal adagolva, nagyon kevés forró olajon kisütöm a serpenyőben.

A franciák palacsintája, a crêpe annyiban tér el a miénktől, hogy ők 400 ml tejet melegítenek fel, amihez hozzáadnak 20 g olvasztott vajat. Egy tálban 250 g lisztet, 3 egész tojást, egy csipet sót, 25 g cukrot, fél citrom reszelt héját a vajas tejjel fokozatosan simára keverik,

Film az Alzheimer-kórról

Az emberi életet, családokat tönkretévő, biológiai leépüléshez és halálhoz vezető Alzheimer-kórról mutattak be filmet a Cserepesházban. Kollár István győri újságíró, rendező megrázó erejű Alzheimer című munkája saját bevallása szerint a dokumentum- és az ismeretterjesztő film határán van. A neurodegeneratív betegségről csak kevés információval rendelkeznek az emberek, ezt bizonyítja a 60 perces film iránt mutatott rendkívüli érdeklődés is.

Az idegrendszer leépülésével járó elváltozást bemutató mű nem csupán egy betegségről szól, három család életét követi végig. A filmről többek között az is kiderült, hogy jelenleg az orvostudomány tehetetlen a betegséggel szemben, nincsenek olyan gyógyszerek, amelyekkel meg lehetne akadályozni a kór súlyosbodását. A betegség lefolyásának három szakasza van, az utolsó fázis a legnehe-



Foto: Balogh Róbert

A Cserepesházban vetített egyórás film iránt példátlanul nagy volt az érdeklődés

zebb, a hozzátartozóknak ilyenkor mindenképpen szakember segítségét kell kérni. A vetítést követően Kollár István, valamint a filmben szereplő dr. Menyhárt Miklós főorvos és Fehér Zita szakelőadó beszélgetett a közönséggel.

Potos Rita

Bárány- és tojáskeresés

A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, és bár a kisgyermekek többsége még lehet, hogy nem érti, mi a legfontosabb üzenete, de a húsvétvasárnapi és -hétfői ajándékkeresést mindegyikük izgatottan várja.

Nagy Károly esperes atya, a zuglói Rózsafüzér Királynéja plébánia plébánosa elmondta, idén is terveznek a gyermekeknek úgynevezett „báránykeresést” húsvétvasárnap.



Foto: Balogh Róbert

– Délelőtt tízkor kezdődik az ünnepi mise, amelyet 11 órától a templomból induló, környező utcákon haladó körmenet követ. Ezután kezdődik a gyermekek programja, melynek keretében csokibárányok után kutathatnak.

Idén sem marad el a Panelkutyá Egyesület 2021-ben elindított húsvéti tojáskereső játéka. Húsvéthétfőn érdemes nyitott szemmel járni a Füredi parkban, mert a tervek szerint a szervezők több tucat tojást rejtenek el, akiknek nem titkolt célja, hogy közelebb hozzák egymáshoz a kutyásokat és nem kutyásokat. A húsvéti játék részletei az egyesület Facebook-oldalán található.

Illés Sarolta–Potos Rita

Kincsem, a verhetetlen

Egy szabályos alakú fehér folttal, csillagjeggyel a homlokán született a sárga csodakanca 1874. március 17-én Tápiószentmártonon, Blaskovich Ernő nagybirtokos telivér ménésében. Blaskovich vadászlova, Waternymph adott életet neki, akit a szintén angol telivér Cambuscan fedezett. A Kincsem nevet gazdájától egyéves korában kapta. Blaskovich több csikóját eladta, azonban a sárga kancsíkó nem kelt el, mert esetlennek és álmatagnak látták a vevők. 1875 őszén Kincsem Gödre került, ahol Heps Róbert tréner kezdte meg a felkészítését. Blaskovich telivérjei csak saját természetű sa-



Fotó: Vasárnapi Ujság, 1878. augusztus 18.

bot kaptak, a győzelmek okát ebben látta a büszke tulajdonos, akinek a csodakanca pályafutása alatt egy budapesti ház árát nyerte össze. A korabeli szaklap végigkísérte Kincsem életútját. Beszámolt 54 győzelméről és arról a méneshirtokon élő fekete-fehér nöstény macskáról is, aki nélkül nem indult el egy versenyen sem. Tudósított a hatéves ló visszavonulásáról, tenyészkancává válásáról, és hogy trénerre mindössze 39 nappal élte túl Kincsemet. Blaskovich Ernő szerint lova nem veretlen, hanem verhetetlen volt.

Romhányi József, a nagy rímhányó számos rajzfilmet tett feledhetetlenné Magyar szövege jobb volt, mint az eredeti

„Kígyónak lábsó, madaraknak fogsor, diktál a beteg, írja a doktor. Mesél majd az utókor, doktor Bubórol” – ezzel a rímmel indul a *Kérem a következőt!* című mesesorozat főcímdala, amelyet bravúros párbeszédeivel együtt Romhányi József alkotott.

Az író, forgatókönyvíró 1921. március 8-án született harmadik gyermekként egy nagytétényi polgári családba. Romhányi a ciszterci katolikus szerzetesrend iskolájába járt, ahol három idegen nyelvet volt kötelező megtanulniuk. Ő a németet, a latint és az ógörögöt választotta. Itt mélyedt el az irodalomban, a zenében és a művészetekben, melyek később egész életére hatással voltak.

A második világháború alatt besorozták, 1944-ben orosz hadifogságba esett, ott tanult meg főzni, és lett a magyar hadifoglyok szakácsa. Zenésznak készült, brácsán játszott, de hamar megmutat-



Romhányi Józsefet élete során nem halmozták el díjakkal Fotó: wikipedia

kozott író és rímfaragó képessége. 1951-ben került a Magyar Rádióhoz dramaturgként, hamarosan a Magyar Televízió szórakoztató osztályá-

nak művészeti vezetője lett. Sokoldalú tehetségét mutatták operaszövegek, musicalfordításai és kiváló forgatókönyvei. Az ő fejéből pattantak ki többek között a Mészáros család, a Kérem a következőt, a Flintstone család kacagtató magyar rímei. Életében nem halmozták el díjakkal, az Erdemes művész kitüntetését is csak közvetlenül halála előtt kapta meg. Hosszú betegség után 62 évesen távozott az élők sorából.

Egyetlen gyermeke, Romhányi Ágnes dramaturg, műfordító, egyetemi tanár édesapja nyomdokaiban jár.

Szent József arkangyali parancsra lett Jézus nevelőapja



Szent József nem volt Jézus apja, de magára vette az apaság terhét és felnevelte a gyermeket Fotó: cserkesz.hu

Kevés szó esik az evangéliumokban Jézus nevelőapjáról, a názáreti ácsmesterről, Józsefről. A közelgő húsvét okán emlékezünk meg a szentről, akinek névünnepe a katolikus egyház a X. század óta március 19-én tartja. Szent Józsefet IX. Piusz pápa 1870-ben az egyetemes egyház védőszentjévé választotta, de az ácsok, asztalosok, iparosok és jegyesek védelmezője is. Lukács és Máté evangélisták szerint József, a

Szent család feje Dávid házából és nemzetségéből való munkásember volt, később emiatt is hivatkoznak rá Munkás Szent Józsefként. Jegyességre lépett a vélhetően 18-24 éves kor körüli, szintén dávidi Máriával. Szent Jeromos szerint József botja akkor virágzott ki, amikor jelezte, hogy ő is beáll Mária kérései közé, elvitte a főpaphoz, hogy egy isteni jel döntse el, ki a kiválasztott.

A bot kivirágzott, sőt egy másik ősevangélium szerint egy galamb is kiröppent belőle. A szentet egyébként is liliummal, galambbal és virágzó bottal ábrázolják.

A választás végül Józsefre esett, ám jegyességében Mária várandós lett. József el akarta küldeni a megesett nőt, de a hagyomány szerint álmában megjelent Gábrriel arkangyal, aki felszólította, hogy vegye feleségül Máriát, legyen nevelőapja a születendő gyermeknek. Atyai szerepéhez tartozott, hogy a Jézus nevet ő adta a kisdednek.

A középkorban a karácsony körüli hagyomány Máriát és fiát helyezte előtérbe, mert az egyház attól tartott, hogy József jelenlétét félreértetik az egyszerű hívek.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

MEGÍGÉRTÜK, BETARTOTTUK!

AZ ELMÚLT 4 ÉV FEJLESZTÉSEI



Biztonságos Zugló

- Már több mint 240 kamerát helyeztünk ki
- Járőrkocsikat adtunk a polgárőrségnek
- Új tűzoltóautót vettünk a zuglói önkéntes tűzoltóknak
- Biztonságossá tettük az Örs vezér terét



ZUGLÓ



Horváth Csaba
Zugló
polgármestere

„Az üzleti élet alapja a becsület” 30 éve ebben a szellemben végzem felvásárlói tevékenységemet. Büszke vagyok arra, hogy 5-ös minősítésű szakmai tevékenységemet nemcsak hazai magánszemélyek, hanem szállodák is igénybe veszik. Tisztességes üzleti szellemmel az ország bármely pontján felvásárolok akár teljes hagyatékot is.

Lakatos Lajos (szakképzett műtárgykereskedő)



Kastélyberendezéshez keresek:

BŰTOR	KERÁMIA
CSILLÁR	KOVÁCS MARGIT
FESTMÉNY	GORKA
ÓRA, ÓRÁS	KISS ROÓZ
HAGYATÉK	TÁNCREND
HERENDI	LORGNON
HERENDI	LÁTCSŐ
GYŰJTEMÉNY	EZÜST PÉNZEK
SZOBOR	EZÜST
MEISSENI	ÉKSZEREK
ZSOLNAY	RÉGI BIZSUK
EZÜST	SÉTAPÁLCA
ÉTKÉSZLET	(ezüst vagy csont fogantyús)
ÉS DÍSZTÁRGY	BOROS KANCSÓ
ARANYPÉNZEK	EZÜST TETŐVEL
TELJES HAGYATÉK	(karafa)

Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)

Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g



EGY DARABÉRT AKÁR 5M FT-OT FIZETÜNK!

ÚJ EOZINOS ZSOLNAY KERÁMIÁT VÁSÁROLUNK! 5000-50 000 Ft-ig!



VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI EOZINMÁZAS KÖRPECSETES ZSOLNAY PORCELÁNT!

Töröttet is! 300 000–5 000 000 Ft-ig mérettől függően

ZSOLNAY ÉTKÉSZLET VÁSÁROLUNK 150 000-200 000 Ft-ig!



Kérésére
ingyen
házhoz
megyünk!

Exkluzív üzletünk: Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51-53. Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935

Nálunk az értékelés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Az árváltozás jogát fenntartjuk.

E-mail: galeria.louis@gmail.com

Weblap: louisgaleria.hu