

7



**DR. KECZÉRY
ATTILA:**

**Aggályos az új orvosi
ügyeleti rendszer**

15



**PATAKI
ÁGI:**

**Soha nem ragad-
tattam el magam**

2024. április | www.zuglo.hu | 34. évfolyam 4. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI ZUGLÓ LAPOK



Vedd át!



**INGYENES DIÁKBÉRLET
AZ ÖNKORMÁNYZATTÓL**



**ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATA
A 15-25 ÉV KÖZÖTTI DIÁKOKNAK
INGYENES SZEMESZTERBÉRLETET
BIZTOSÍT A BUDAPESTI KÖZÖSSÉGI
KÖZLEKEDÉS JÁRATAIRA.**



FELTÉTELEK ÉS RÉSZLETEK: ZUGLO.HU/BERLET



Készült: Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzata megbízásából



**ZUGLÓ A BOMBÁK
TÜZÉBEN I.**

13



**NEM AKARUNK TORONY-
HÁZAT RÁKOSRENDEZŐRE!**

24



**DÖNTÖTTÉK A SZÜLŐK
A JÓKAI JÖVŐJÉRŐL**

5

SNI-sek támogatása

Az önkormányzat idén is segíti a sajátos nevelési igényű (SNI) gyermekes családokat. Az érintettek támogatási kérelmüket 2024. április 6. és május 5. között nyújthatják be. A támogatást azok az állandó zuglói lakcímmel rendelkezők igényelhetik, akikkel az egy háztartásban élő érintettek nem töltötték be 18. életévüket. Családonként egy személy pályázhat, amennyiben az egy főre jutó jöve-



Fotó: Pixabay

delem nem haladja meg a 199 500 forintot, egyedülálló szülő esetén a 230 000 forintot. A kérelmet személyesen a Bácskai utcai ügyfélszolgálaton vagy postán lehet benyújtani. A nyomtatvány a zuglo.hu oldalról tölthető le. Az igényléshez mellékelni kell a kérelmező és a vele közös háztartásban élők jövedelemigazolását, álláskeresőknél a területileg illetékes kormányhivatal foglalkoztatási osztálya által kiállított okiratot, az SNI-s gyermek állapotát igazoló érvényes szakértői véleményt, a többletkiadások igazolását, valamint a 16 év felettiéknél a tanulói jogviszonyt.

Kisné Szivcsovics Nikolett képviselő elmondta, az általa két éve kezdeményezett támogatás keretösszege 2024-ben két és félszeresére nőtt. Idén az igénylés jövedelemhatára és a maximálisan odaitélhető összeg is emelkedett. I. S.

A kerület az idén várhatóan 44 önkormányzati tulajdonú bérlakást újítat fel Zugló visszakéri iskoláit a magyar államtól

Nem járult hozzá a képviselő-testület, hogy az önkormányzat tulajdonában lévő épületben működő Jókai Mór Általános Iskola egyházi kezelésbe kerüljön. A grémium ezen túlmenően arról is határozott, hogy tárgyalásokat kezdeményez a kormánnyal a kerületi alapfokú oktatási intézmények önkormányzati kezelésébe adásáról. Elfogadta továbbá a testület a kerület 2024-es lakásgazdálkodási tervét, döntött pályázat kiírásáról és szerződéskötésről.

A képviselő-testület nem támogatta, hogy a Közép-Pesti Tankerületi Központtól a zuglói Jókai Mór Általános Iskola fenntartói jogát átvegye az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye Katolikus Iskolai Főhatósága. Ezen túlmenően

A képviselők tájékoztatót kaptak a Szatmár utca 24. szám alatti önkormányzati tulajdonú ingatlan helyzetéről, amely a kerület 2024. évi költségvetésében, mint üres telek, értékesítésre lett kijelölve, azonban azon egy lezárt játszótér



A képviselő-testületi ülésen tisztázódott a Szatmár utca 24. szám alatti önkormányzati tulajdonú ingatlan helyzete

a testület felkérte Horváth Csaba polgármestert, hogy kezdjen tárgyalást a kormánnyal a korábban államosított, kerületi tulajdonú épületekben működő oktatási intézmények visszaadásáról és a fenntartáshoz szükséges, elvont források biztosításáról.

A városvezető a vitában kiemelte, a zuglóiak 60 százaléka támogatja, hogy ismét az önkormányzathoz kerüljenek a helyi alapfokú oktatási intézmények. Horváth Csaba bejelentette, felkérte Vajda Zoltán és Hadházy Ákos országgyűlési képviselőket, hogy a parlamentben nyújtsanak be törvénymódosítási javaslatot az iskolafenntartás visszakereshetőségére.

A képviselő-testület elfogadta a kerület 2024. évi lakás-hasznosítási tervét. Az előterjesztés szerint az önkormányzat 2024 márciusában 2497 lakással rendelkezett. Jelenleg Zuglónak 476 hasznosítható lakása van. Az idén várhatóan 44 üres önkormányzati bérlakást újítanak fel és 69-et értékesítenek.

van. Az ismertető szerint az önkormányzat 1992-ben adta a Magyar Máltai Szeretetszolgálat (MMSZ) használatába a Szatmár utca 26. alatti épületet.

Egy évvel később a szomszédos Szatmár utca 24. szám alatti telket az MMSZ parkolóhelynek kapta meg, amelyen szabálytalanul egy általa üzemeltetett játszótér létesített. Az MMSZ forrás hiányában a játszóeszközök tanúsítványát nem tudta megújítani, ezért lezárta a játszótér.

A képviselő-testület 2025-re közbeszerzési pályázatot írt ki az önkormányzat és intézményei szá-

mára villamos energia és földgáz szállítására. A testület ismét meghirdette a Tiszta udvar, rendes ház versenyt. A Tiszta udvar, rendes ház, a Tiszta, rendes társasház/lépcsőház, a Zöld balkon és a Tiszta, rendes intézmény cím elnyerésére 2024. április 30-ig lehet pályázni.



Fotó: Balogh Róbert

A testületi ülésen két egészségügyi és négy szociális dolgozó kapott elismerést

A grémium arról is döntött, hogy megállapodást köt a Zuglói Egészségügyi Szolgálattal az Egészséges Budapest Program által biztosított bruttó 400 millió forintos keret felhasználásáról. Papp Dezső

Zuglói kötődésű, ismert és tekintélyes hölgyekről neveztek el közterületeket a Füredin

Még több női név lett a parkokban

A nemzetközi nőnap alkalmából kerületünkben újabb négy közterületet neveztek el ismert zuglói hölgyekről. Március 8-tól a Füredi utcai lakótelepen park viseli Gyenes Gitta, Hajnal Anna, Radák Olga és Ungár Margit nevét.

– Fontosnak tartom, hogy ilyen formában is nagyobb figyelmet kapjanak a nők – jelentette ki Horváth Csaba polgármester az Ungár Margit park névadóján. Az esemény annak a kezdeményezésnek volt a része, amelyet tavaly azzal a céllal indítottak el, hogy növekedjen a nőkről elnevezett kerületi közterületek száma.

2023-ban a nőnapon Pécsi Eszterről, Slachta Margitról és Szécsi Margitról neveztek el parkot. Idén négyvel gyarapodott az ismert zuglói hölgyek nevét felvevő közterületek száma. A képviselő-testület a névadókról a körzet önkormányzati képviselője és a Samodai József Zuglói



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Eddig 2247, személyről elnevezett közterületből mindössze 224 viselt női nevet

Budapesten 2247 olyan közterület van, amely valós vagy fiktív személyről kapta a nevét, illetve keresztnévet visel. Ezek közül mindössze 224-et neveztek el nőkről és csak 55 százalékuk valós név. 2020-ban a Fővárosi Önkormányzat kezdeményezte a kerületeknél, hogy a közterület-elnevezések során a női neveket részesítsék előnyben.

Felmondták a MÁV-bérlakások szerződéseit

Rákosrendező volt a Bosnyák téri piacnál és a Zuglói Civil Házban tartott köztéri fogadóóra fő témája. Legtöbbször a MÁV-lakások bérleti szerződéseinek felbontása, illetve a vasúti területre tervezett, mini-Dubaj kapcsán kérdezték a kerület vezetését. A köztéri fogadóórákon Horváth Csaba polgármester és Hajdu Flórián

tudja, hogy a bérleti szerződések hirtelen felbontása komoly szociális válságot okozhat, ezért tárgyalást kezdett a MÁV illetékeseivel a Rákosrendező területén élők lakhatási problémájának megoldásáról. Hajdu Flórián alpolgármestertől megtudtuk, hogy a Zuglói Civil Házban megrendezett bolhapiacra tartott fo-



A Bosnyák téri piacnál tartott március 8-i fogadóórán virággal köszöntötték a hölgyeket

alpolgármester az önkormányzati cégek képviselőivel várta a zuglóiakat. A polgármester elmondta, többen is jelezték, hogy a MÁV felmondta a Rákosrendező mellett lévő bérlakások szerződéseit. Ez azt mutatja, hogy az állami területen valami nagyon készül, amiről az érintett kerületeket és a fővárost senki nem informálta. Horváth Csaba kiemelte, tájékoztatta az érdeklődőket, hogy ismeri a problémát, és



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Hajdu Flóriánt a bolhapiacnál a fizetőpakoló-övezet kibővítéséről és a társasházi pályázatokról kérdezték

gadóórán többen is a fizetőpakoló-övezet kibővítésének, a társasházi pályázatok, valamint a Csertő parkban lévő sétányokra szabálytalanul felhajtó áruszállító járművek ügyében keresték meg. Ezen kívül a fogadóórákon téma volt a zöldfelületek karbantartása, az utak kátyúzása is, de volt, aki a Limanova térre mobil WC kihelyezését kérte.

Potos-Riersch

Helytörténeti Műhely javaslatára döntött. Március 8-tól a festőművész, grafikus Gyenes Gitta, a Nyugat harmadik nemzedékéhez tartozó költő, Hajnal Anna, az egykori Erzsébet Nőiskola (ma Teleki Blanka Gimnázium) igazgatója, Radák Olga, és az első magyar női ügyvéd, Ungár Margit nevét viseli park a Füredi utcai

lakótelepen.

A négy nőnek a maga korában jelentős tekintélye és ismertsége, valamint erős zuglói kötődése volt.

Riersch Tamás

Fűkaszálás

Elkezdődött a fűkaszálás a kerületben. A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. (Zuglói Zrt.) által megbízott vállalkozó március 21-én kezdte el a munkát, melynek első üteme várhatóan április közepéig tart.

A kaszálás menetét több tényező, köztük az időjárás is befolyásolja. A Zuglói Zrt. városüzemeltetési osztályvezetője, Baranyai Zsolt elmondta, a tervek szerint minden hónapban lesz kaszálás a lakótelepeken, a parkokban, a tereken és a kerület utcáin.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Híreink

Megállapodás

A Kerületi Érdekegyeztető Tanács (KÉT) ülésén az önkormányzat a helyi szakszervezettel megállapodott a közalkalmazottak kötelező juttatásokon felüli támogatásairól. A megegyezés szerint az önkormányzat munkavállalóinak évi nettó 100 000 forint Széchenyi-pihenőkártya béren kívüli juttatást nyújt, vagy az azt igénylő dolgozóknak meleg étkeztetést, illetve havonta bruttó 1000 forint bankszámla-hozzájárulást és bruttó 10 000 forint munkáltatói segélykeretet biztosít. A felek egyezséget kötöttek a Zuglói pótlék összegéről is. Az 50 000 forintos kiegészítés januártól 55 000 forintra, a 18 750 forintos 50 000 forintra, a 37 500 forintos 41 250 forintra emelkedett. Az alku szerint a Zuglói Egészségügyi Szolgáltatnál háttér munkát végző dolgozói részére az önkormányzat 2024-ben személyenként bruttó 71 000 forint pótlékot fizet. A KÉT-ülésen a városvezetés és a szakszervezet arról is megállapodott, hogy az önkormányzat munkavállalói az idén bruttó 20 000 forintos iskolakezdesi támogatást kapnak.

Betegellátás

Átcsoportosítással és munkaerő-felvétellel újra fogadnak betegeket az Uzsoki Utcai Kórház kardiológiai őrzőjében, amely működését február közepétől szakdolgozó hiány miatt szüneteltették. Ficzer Andrea, az intézmény főigazgatója elmondta, igyekeztek gyorsan megoldani a problémát, amelyben sokat segített a szakdolgozók béremelése, így két hét után ismét ellátják az akut eseteket.

Horváth Csaba: Most az a dolgunk, vigyázzunk a kivívott szabadságunkra Március idusára emlékeztek

A Wass Albert téri obeliszknél emlékeztek meg kerületünk lakói az 1848–49-es polgári forradalom és szabadságharc kezdetének 176. évfordulójáról. Az önkormányzat rendezvényén a polgármester és Zuglói országgyűlési képviselői mondtak ünnepi beszédet.

– 1848 gyümölcse beérett. Kellett hozzá több mint 150 év, két világháború, megannyi elnyomás és Radnóti szavaival élve „a házfalokról csorgó, vöröslő fájdalom” – mondta Horváth Csaba polgármester ünnepi beszédében, hozzátéve: – Nekünk, szabadságszerető magyaroknak most az a dolgunk, hogy vigyázzunk a nehezen kivívott szabadságunkra. Ehhez most is össze kell fognunk és nem engednünk, hogy megosszanak minket.

– Március 15. az az ünnep, amelynek megítélésében leginkább egységes a nemzet – mondta Hadházy Ákos, Zuglói nagyobbik részének országgyűlési képviselője, megjegyezve: ez nem volt mindig így, a 176 évvel ezelőtti események főszereplői sem értettek mindenben egyet. Elég

Kossuth Lajos 1849 márciusában feltett kérdésére gondolni, mit ünnepelnek március 15-én, ugyanis ezen a napon egy kis pesti lármán kívül más nem történt.

– Hiszem, hogy közös akaratlanul képesek vagyunk békés úton visszavezetni Magyarországot 1848 eszményeihez – emelte ki felszólalásában Vajda Zoltán, a XIV. kerület alsórákosi részének országgyűlési képviselője. Az ünnepség zárásaként a résztvevők megkoszorúzták Zuglói '48-as emlékművét, amely talapzatánál az önkormányzat mellett a pártok, a kisebbségi önkormányzatok, a civil szervezetek képviselői és a kerület lakosai is elhelyezték a megemlékezés virágait.

Az ünnepségen Jordán Adél, a Katona József Színház, il-

letve Tarsoly Krisztina és Puskás Dániel, a Békéscsabai Jókai Színház színművésze adott műsort. R. T.



A '48-as eseményekre emlékezve a Wass Albert téri obeliszknél koszorúztak a kerület elöljárói

Hatásosnak bizonyult az útzár a Francia úton



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A betonelemekkel februárban zárta le az önkormányzat a Francia út Egressy út–Mogyoródi út közötti szakaszát

Az önkormányzat februárban betonelemekkel zárta le a Francia út Egressy út–Mogyoródi út közötti szakaszát. Az útzárat azért helyezték ki, hogy megakadályozzák az illegális szemétkerakók behajtását a vasút menti földútra, ugyanis a szemét elszállítása évente több tízmillió forintjába került a MÁV-nak és az önkormányzatnak. Lapunk annak járt utána, mennyire vált be a torlasz. – A Francia úti állapotok nemcsak a 3. számú választókerületet, hanem egész Zuglót minősítették. Amióta a lezárás életbe lépett, meg-



Fotó: Balogh Róbert

Bitskey Bence, a körzet önkormányzati képviselője elmondta, megszűntek a helyszínen a problémák

szűntek a korábbi problémák. Voltak ugyan próbálkozások, de miután a területre nem lehet behajtani, rendészeink könnyebben tudtak intézkedni az illegális szemétkerakókkal szemben – tájékoztatott Bitskey Bence, a körzet önkormányzati képviselője, az útlezárás kezdeményezője. A betontestek kihelyezésével nem zárult le a Francia út ügye. Horváth Csaba polgármester felvette a kapcsolatot az állami vasút illetékeseivel, hogy hozzájárulásukat kérje a területet ellenőrző térfelügyelő kamerák elhelyezéséhez. A MÁV nemcsak hozzájárult az útszakasz bekamerázásához, hanem a kamerák áramellátásának biztosítását is vállalta. Ezen kívül a vasúttársaság a terület tisztán tartása érdekében a korábban lebontott 175 garázs után most még a maradék ötvenet is szeretné szanálni. Ennek a jogi lehetőségét most vizsgálják.

Riersch Tamás

Nem támogatták a szülők, hogy a Jókai a katolikus egyház fenntartásába kerüljön

Marad minden a régiben

Nemmel szavazott a szülők többsége arról, hogy a Közép-Pesti Tankerületi Központ átadja a zuglói Jókai Mór Általános Iskola fenntartási jogát az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye Katolikus Iskolai Főhatóságának (EKIF). Az alapfokú oktatási intézmény továbbra is állami fenntartású marad.



Fotó: Balogh Róbert

A jókais diákok szüleinek 59 százaléka az állami fenntartás mellett szavazott

Az EKIF februárban jelezte a Közép-Pesti Tankerületi Központnak, hogy a következő tanévtől szeretné fenntartása alá vonni a Jókai Mór Általános Iskolát. Március 11-én tájékoztatták a szülőket a tervezett fenntartói váltásról. Az egyházat Gyetván Gábor főigazgató és Oláh Gáborné tanügyi igazgató képviselte. Mint elmondták, céljuk, hogy minden kerületben legyen katolikus iskola. A Jókait azért választották, mert jó az elhelyezkedése, megfelelő létszámmal működik, és a tanulmányi színvonal is jó. Horváth Csaba polgármester kihangsúlyozta, a Városháza kizárólag azt támogatja, hogy az iskolákat visszaadják az önkormányzatoknak. Dr. Házlinger György, a tankerület vezetője jelezte, a törvények szerint a szülőknek kell dönteniük a tervezett változásokról. Ha a voksoló szülők 51 százaléka igennel szavaz, csak akkor lehet szeptembertől az EKIF az oktatási intézmény fenntartója. A tankerület a szavazás előtt kikérte a pedagógusok és a diákönkormányzat véleményét. A tanári kar többsége az egyházi irányításra szavazott, míg a diákönkormányzat inkább az állami fenntartást preferálta. A szülők március 26–27-én voksolhattak. A 471 jogosult közül 298 szavazott. Közülük 176-an elutasították 122-en pedig támogatták a fenntartóváltást, így a Jókai továbbra is állami kezelésben marad.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A katolikus egyház részéről Gyetván Gábor főigazgató tájékoztatta a szülőket

Riersch Tamás

Családi nap a Mókavárban

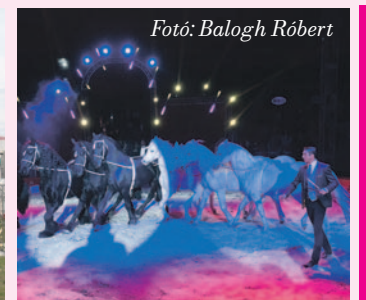
Nyílt nappal egybekötött családi napot tartottak a Zuglói Egyesített Óvoda Mókavár Tagóvodájában. A rendezvényre az ovisok és szülei mellett a Róna parki intézmény iránt érdeklődő családokat is várták. A gyerekek mezítláb járálhattak a természetben megtalálható anyagokon. A homokban a Föld számára fontos és kevésbé fontos tárgyakat kereshettek. Emellett tűzokádó sárkányt készíthettek, és megpróbálhattak pingponglabdát levegővel irányítani. A finom falatokról a szülők gondoskodtak, a legjobb étel készítőjét Aranyfakanál-díjjal jutalmazták.

R. T.



Fotó: a szerző felvétele

Rászoruló zuglói gyerekeket hívtak meg a jubileumi előadásra



Fotó: Balogh Róbert

A Pólus Center mellett felállított sátorban tartotta évadnyitó premierjét az idén harmincéves Magyar Nemzeti Cirkusz. A nemzetközi társulat előadására a cirkusz vezetése 130 rászoruló zuglói gyereket és a családját hívta meg. – Fergeteges jubileumi előadás-sorozattal készültünk – tájékoztató ifjabb Richter József, a cirkusz igazgatója. A hétgyermekes Husztik házaspár három gyermekével érkezett a programra. – Eddig háromszor kaptunk jegyet, minden évben csodálatos volt a műsor, mindig meghatódok a végén, amikor előkerül a nemzeti lobogó – fejtette ki Husztikné, Krisztina. A zuglói rászorulókkal mellett a társulat idén is számos Ukrajnából menekült gyerekeknek és a szüleiknek biztosított jegyet az előadásra. A közönséget többek között a világ legjobb halálkerekűs produkciója, a Richter-csoport lovas artistái, a Kubai Állami Cirkusz művészei, a mongol trükklovas csapat, fantasztikus olasz papagájshow, valamint egy itáliai bohóc szórakoztatta.

R. T.

Híreink

Konferencia

Biztonságosan, boldogan az internet világában címmel rendezte meg IX. szakmai konferenciáját a Zuglói Kábítószergyógyászati Fórum. Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte, a digitalizáció egyszerre áldás és átok, mert a fiatalok nem mindig kezelik helyén a tartalmakat. Majzik Balázs, a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ drogmegelőzési programok osztályvezetője felszólalásában az internetfüggőségről beszélt, Miskolczi Tamás, az EgységPorta Egyesület elnöke a tudatos eszközhasználat fontosságára hívta fel a figyelmet. Sokacz Anikó, a helyi KEF elnöke kiemelte, a konferenciák fontos útmutatókat adnak a szakembereknek és lehetővé teszik a jó gyakorlatok megismerését. Baracsi Katalin internetjogász előadásában szó esett az online bántalmazásról, Barta Luca, a ZEFI pszichológusa gyakorlati tippeket adott, Adler Katalin, a ZKNP preventív koordinátora azt hangsúlyozta, céljuk, hogy a szemlélők védelmezővé váljanak.

Alzheimer Café

A Zuglóiak Egymásért Alapítvány (ZEA) kezdeményezésére előzetes szakmai egyeztetésre hívta a szakembereket az Alzheimer Café program zuglói bevezetésének lehetőségeiről. A program állandó helyszínének alternatíváiról, a működtetésbiztosító stáb összetételéről volt szó, amihez a tájékoztatás különböző csoportjainak kiépítése, a szakmai előadások megszervezése is elengedhetetlen. A program tervezett indulását 2024 szeptemberére tűzték ki.

Ott folytatják a feladatok megoldását, ahol az önkormányzat lehetőségei véget érnek Díjazták a civilek munkáját

A civil szervezetek és az önkéntesek munkáját ismerte el az önkormányzat a civilek világnapja alkalmából. Az ünnepélyes eseményen Civil Munkáért díjakat és Civil Tanácsnoki Díjat adtak át a kerület lakóiért és a közösségekért kiemelkedő munkát végzőknek.

Horváth Csaba polgármester a köszöntőjében kiemelte, a közös munkához a városvezetés minden támogatást megad, mert a civilek tevékenysége nélkülözhetetlen, ők ott folytatják a feladatok megoldását, ahol az önkormányzat lehetőségei véget érnek.

Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok felszólalásában arra

hívta fel a figyelmet, hogy a helyi civilek értéket teremtenek, ápolják és összetartják a kerületi közösségeket.

Civil Munkáért díjban részesült Baráthné Kajó Ágnes, a Panelkutyá Állatbarát-, Sport- és Szabadidős Egyesület elnöke, Módos Béla, a Nagyzugló-Törökőr Kulturális és



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Baráthné Kajó Ágnes, Módos Béla, Szabó-Gere Imre, az EgységPorta Egyesület, a Zsótér Pál Alapítvány és Jeneses Gyöngyi vehetett át elismerést

Szociális Közhasznú Egyesület elnöke, Szabó-Gere Imre, a Zuglói Civil Ház tagintézmény vezetője, az EgységPorta Egyesület és a Zsótér Pál Alapítvány.

A Sokacz Anikó alapította Civil Tanácsnoki Díjat Jeneses Gyöngyi vehette át. Az elismeréseket Horváth Csaba

polgármester, Hajdu Flórián alpolgármester és Sokacz Anikó tanácsnok adta át.

Jeneses Gyöngyi elmondta, kellemes meglepetés számára a díj. Az emberekkel való jó kapcsolata abban rejlik, hogy mindig megpróbál harmonikus viszonyt kialakítani

mindenkivel. Nyugdíjazása előtt több mint 22 évig dolgozott Zugló önkormányzatánál, ebből 18 évig a nemzetiségi ügyekkel foglalkozott. Ma is aktívan segíti a kerületben élőket. Az eseményen a Művész Ifjak Musical Stúdió adott műsort.

Illés Sarolta

Addig kell hordani a martenicát, amíg nem jön a gólya



Sokacz Anikó díszcseresznyefát hozott a tavaszköszöntőre

Fotó: Subits-Tóth Gergő



Tyütyünkova Mónika Bulgáriából érkezett bábupárral ajándékozta meg a résztvevőket

Pizzo és Penda nevet viselő bábupárral ajándékozta meg.

- A martenicát addig kell hordani, amíg fecskét vagy gólyát nem látunk - tudtuk meg a ZBÖ elnökétől, aki azt is elmondta, a madár megpillantása után a babapárt egy gyümölcsfára kell felfüggeszteni, hogy egészséget hozzon.

Annak érdekében,

Március elseje a bolgárok számára a tavasz kezdetét jelenti. Ezen a napon a hagyomány szerint piros és fehér fonalból készült, fiú- és lánybábuból álló martenicát ajándékoznak egymásnak a rokonok és ismerősök. A hagyományt a Zuglói Bolgár Önkormányzat (ZBÖ) tavaszváró rendezvény keretében elevenítette fel. Az eseményen megjelentek Tyütyünkova Mónika, a ZBÖ elnöke Bulgáriából érkezett

hogy legyen mire felrakni a bábukat, Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok díszcseresznyefával érkezett a tavaszváró rendezvényre, melyet a Bolgárkertész utca 27. szám előtti parkban ültettek el. Az eseményen megjelenteket bolgár népzene fogadta, és megköszönhették a hagyományos bolgár sajtos, sült zöldségkrémet. A szervezők bejelentették, az idén is osztanak paradicsompalántát. P. R.

Betegbiztonsági aggályai vannak, hogy a házi orvosokat is be akarják vonni az ügyeletbe

Átalakul a budapesti orvosi ügyelet

A második fél évben Budapesten is bevezetik az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) irányításával működő ügyeleti rendszert, amelybe várhatóan a házi orvosokat is bevonják. Dr. Keczéry Attila András házi orvos, a Magyar Orvosi Kamara titkára szerint az új struktúra visszalépést jelenthet és komoly betegbiztonsági kockázattal járhat.

– A vármegyékben bevezetett rendszer a fővárosban nem alkalmazható, mert a rendelesek a budapestiek munkaidejéhez igazodnak, hogy eljuthassanak a házi orvosukhoz – emelte ki dr. Keczéry Attila András, hozzátéve: jelenleg a főváros minden kerületében 24 órás ügyelet látja el a sürgősségi feladatokat, illetve fedik le a délközi és az éjszakai időszakot. – Az új rendszer más lesz, mint a mostani, a fővárosiak visszalépésként élethetik meg a változást. A jelenlegi 24 órás ügyeleti rendszer helyett egy OMSZ irányította ügyelet lesz, amely várhatóan lefedi a délközi, illetve esti-éjszakai időszakot – fejtette ki a házi

orvos, megjegyezve: a budapesti orvoskamara márciusi rendezvényén dr. Takács Péter egészségügyi államtitkár azt mondta, még kidolgozás alatt áll a szeptemberben vagy októberben induló új struktúra. – Én azt javasoltam, hogy a 24 órás ügyeleti szolgálatok az eddigi működési formában maradjanak meg és kerüljenek az OMSZ irányítása alá, mert a fővárosi házi orvosok ügyeletbe vonásának komoly betegbiztonsági aggálya van, ugyanis több mint 20 éve nem láttak el

ilyen feladatot. A fiatal házi orvosok pedig már nem is kaptak gyakorlati felkészítést a sürgősségi ellátásra – hangsúlyozta dr. Keczéry Attila András, hozzáfűzve: az új zuglói ügyelet az egységes 1830-as hívószámon lesz elérhető, és várhatóan az Uzsoki Utcai Kórházba fog költözni a Hermina útról.

Papp Dezső

Dr. Keczéry Attila András azt javasolta, a 24 órás ügyeletek az eddigi működési formában kerüljenek az OMSZ irányítása alá Fotó: Papp Dezső



Tabuk nélkül – nyert a zuglói program

Richter Anna-díjat kapott a zuglói KórházSuli Alapítvány és az Új Szent János Kórház Gyermek és Ifjúságpszichiátriai Rehabilitációs Osztályának pszichológusai közös, pedagógusoknak szóló roadshowja. A felmérések szerint napjaikban minden hetedik fiatal mentális zavarral küzd, a pedagógusok pedig sokszor tanácstalanok. Ezen a helyzeten szeretne változtatni a KórházSuli Alapítvány, ezért indította el a tanárok számára a Tabuk nélkül a fiatalkori mentális zavarokról elnevezésű workshopját.

– Szeretnénk felmenteni a pedagógusokat a felelősség

alól, hiszen nem az ő dolguk, hogy meggyógyítsák a mentális zavarokkal küzdő gyerekeket. Új programunkkal eszközt adunk a kezükbe ahhoz, hogy észrevegyék, ha gond van valakivel, és a megoldás felé irányítsák a diákot – mondta Tóthné Almássy Mónika, az alapítvány vezetője, aki mellett a díjnyertes programot kidolgozó csapat tagja volt Budai-Tóth Krisztina szakmai és intézményi kapcsolatok vezetője, Szódiné Papp Fruzsina inklúziós szakértő és dr. Mátyus Anna gyermekpszichiáter főorvos.



Fotó: Balogh Róbert

A KórházSuli Alapítvány programja pedagógusoknak nyújt segítséget a gyerekek mentális zavarainak felismerésében

A szakorvos úgy látja, a gyerekek stigmatizáltak, a problémáról a pedagógusok, a szülők és a kortársak alig tudnak valamit.

A szakember fontosnak tartja, hogy a tanárok észrevegyék, ha valamelyik diáknak problémája van, nem pedig rossz gyerek. Szódiné Papp Fruzsina kiemelte, a hiánypótló anyagukra nyitottak az iskolák, így várhatóan országsszerte segíthetik a pedagógusok munkáját.

Potos Rita

Fényjáték



Fotó: Balogh Róbert

Március első felében hazai és külföldi fényművészek különleges alkotásait lehetett megtekinteni a Fővárosi Állat- és Növénykert ideiglenesen Fénydómmá alakított Biodómmájában. A létesítményt a nagyközönség először járhatta be. A több mint 30 fényművészeti, illetve audiovizuális installáció mindegyikét valamilyen természeti jelenség inspirálta. Az egyedülálló fénykörnyezetet több száz intelligens lámpával, projektorokkal és nagy teljesítményű diavetítővel hozták létre. A látogatók találkozhattak például fényből formált tengeri sünnel, polippal, fénykerttel és fényfolyóval.

Emléktábla



Fotó: Sübös Tóth Gergő

Lánya, Belezna Diána kezdeményezésére az önkormányzat emléktáblát helyezett el Juhász Erika Székely Bertalan-díjas festőművész tiszteletére egykori lakhelyén, a Bosnyák utca 1/A alatti társasház bejáratánál. A 2018-ban elhunyt Juhász Erika nyolcvéves korától haláláig a Bosnyák utcai házban élt. Itt festette képei jelentős részét. A festőművészt 2011-ben az önkormányzat Zuglóért emlékéremmel tüntette ki.

Jaksity Kata kiemelte, nincs testi egészség lelki egészség nélkül Igazán lélekiemelő nap volt

Neves szakemberek előadásai, légzésmeditáció, jóga nidra, vezetett meditáció, illetve torna várta az önkormányzat által szervezett Lélekiemelő nap résztvevőit. Az ingyenes program középpontjában a tudatos jelenlét, a boldogság, az életmód és a lelki egészség kapcsolata állt.



Fotó: Balogh Róbert

Jaksity Kata, a Lélekiemelő nap ötletgazdája, valamint szervezője, az önkormányzat kommunikációs vezetője előadásában a boldogságról beszélt, és arra hívta fel a figyelmet, hogy nincs testi egészség lelki egészség nélkül. Gulácsi Ber-

nadett coach, tréner felszólalásában a tudatos jelenlét fontosságát hangsúlyozta, illetve légzésmeditációt és jóga nidrát tartott. Béres Alexandra fitneszvilágbajnok, fitnessedző performanszában az életmód és a lelki egészség közöt-

ti összefüggésekről beszélt. A Lélekiemelő napot Szily Nóra újságíró, pszichológus előadása zárta, aki a változtatás GPS-éről beszélt. Mint kiemelte, sokszor alakul úgy, hogy módosítanunk kell életünk valamelyik területén. P. R.

Udvaros Dorottyaival köszöntötték a hölgyeket

Zenés műsorral ajándékozta meg az önkormányzat nőnap alkalmából a kerületünkben élő hölgyeket. A Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola koncerttermé-



A koncerten minden hölgyet virággal köszöntött Horváth Csaba polgármester és Bitskey Bence képviselő

ben Udvaros Dorottya és zenekara adott ünnepi műsort. A Columbus utcai zeneiskola 300 fős nagyterme már jóval a kezdés előtt megtelt hölgyekkel és az őket elkísérő

férfiakkal, ugyanis Udvaros Dorottyára nemtől és korostól függetlenül sokan voltak kíváncsiak. A neves színművész korábban már megcsillogtatta kiváló énekhangját. Átutazó című, 1985-ben megjelent lemeze a mai napig rendkívül népszerű.

A Szent István Zeneházban adott koncertjével azt bizonyította, hogy közel negyven év elteltével sem felejtett el énekelni.

– Én mindent a nőknek köszönhetek. De nekem másért is nagyon fontos ez a nap, a legkisebb fiam ugyanis pont március 8-án született, így otthon mindig kiemelt fontosságú ünnep a nőnap – mondta Horváth Csaba polgármester, aki édesanyja kí-

séretében érkezett az előadásra. A másfél órás koncerten Hrutka Róbert és zenestársai, Fehérvári Attila, Kalmus Felicián és Dely Domonkos kísérték Udvaros Dorottya-t. Az előadást a közönség vastappsal ismerte el. R. T.



Fotók: Balogh Róbert

Udvaros Dorottya és zenekara adott műsort nőnap alkalmából a zeneházban

A bábozásnak a digitalizált világban is megvan a maga helye Nyelvi értékeinket is átörökíti a bábjáték

A Lipták Villában tartott ünnepi konferenciát megalakulásának 75. évfordulója alkalmából a Magyar Bábjátékos Egyesület. A helyszínválasztás nem véletlen, a Hermina úti intézmény a korábbiakban fontos szerepet töltött be az egyesület életében.

– Volt időszak, amikor havonta tartottunk klubesteket a Lipták Villában – tájékoztatott Bagi Márta Anna, a Magyar Bábjátékos Egyesület zuglói elnöke, aki a Zuglói Egyesített Óvoda Napraforgó Tagóvodájának vezetője. Hozzátette: olyan neves bábművészek is megtisztelték a rendezvényeinket, mint Vitéz László „szülőatyja”, Kemény Henrik. Az egyesület jubileumi rendezvényén adta közre a hazai amatőr báb-előadókat és csoportokat bemutató kiadványát, illetve fényképkiállításon elevenítette fel az elmúlt 75 év jelentős eseményeit. Az ünnepség résztvevői a felszólalásokat és visszaemlékezéseket követően a szekszárdi Báron László-díjas Garay Bábműhely és a Siklói házaspár előadását tekinthették meg.

– Hiszem, hogy a bábjátéknak a digitalizált világban is helye van, mert egy olyan ösztönző műfaj, amely széles eszköztárral rendelkezik és nyitott az új dolgok befogadására, ez pedig megjósolhatatlan ideig életteret biztosít a számára – fejtette ki rendezvényzárójában Bagi Márta Anna, megjegyezve: a bábjáték a szociális kompetenciák erősítésén túl nyelvi értékeink átörökítésének is az eszköze. Az elnök a bábjátékos szervezeteknek azt kívánta, hogy minél több követőre leljenek, akik nyomdokaikban járva viszik tovább ezt a művészeti ágat.

Riersch Tamás



Fotó: Balogh Róbert

Bagi Márta Anna, a Magyar Bábjátékos Egyesület zuglói elnöke, egyben a Zuglói Egyesített Óvoda Napraforgó Tagóvodájának vezetője

rójában Bagi Márta Anna, megjegyezve: a bábjáték a szociális kompetenciák erősítésén túl nyelvi értékeink átörökítésének is az eszköze. Az elnök a bábjátékos szervezeteknek azt kívánta, hogy minél több követőre leljenek, akik nyomdokaikban járva viszik tovább ezt a művészeti ágat.

Körmenettel és báránykereséssel emlékeztek Jézusra

Tojás-, illetve csokibárány-kereséssel tette izgalmassá és szórakoztatóvá a gyerekek számára a húsvétot a Panelkutya Egyesület, illetve a zuglói Rózsafüzér Királynéja Plébánia hitközsége.

húsvétvasárnap és -hétfőn, de rejtettek el a szervezők filcből készült hűtőmágneseket is. A zuglói Rózsafüzér Királynéja Plébánia hitközség gyermekei húsvét vasárnap a körmenet után csokibárányt kereshettek.



Fotó: Balogh Róbert

A csokibárány Jézusra, Isten Bárányára asszociál

Keresd, csak keresd! ez volt a címe az idén a Panelkutya Egyesület Füredi parki programjának, amely során különböző méretű és színű tojásokat, illetve tetszés szerint összeilleszthető fél tojásokat is találhattak a kalandra vágyó gyerekek a fákon, illetve a talajon elhelyezve



A húsvéti körmenet a Rózsafüzér Királynéja Plébániától indult

Nagy Károly esperes atya elmondta, a keresztények Jézust, az Isten Bárányát ünneplik ezen a napon, így a csokibárány-kereséssel is rá emlékeznek.

Potos Rita–Illés Sarolta

Osztálygyőzelem

A legszuperebb osztályközösség elnevezésű díjat nyerte el a Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és AMI 7. b osztálya a Kamaszfesztivál osztályközösség-fejlesztő kihívásjátékán.

A győztesek osztályfőnöke, Dudogh Veronika elmondta, a háromszor harmincnapos feladat keretében diákjai megtisztították az iskola közvetlen környezetét, Mikuláskor elmen-



Fotó: Subits-Tóth Gergely

tek egy idősothtonba beszélgetni, majd tárgyi adományokat gyűjtöttek egy állatotthonnak.

Az örömgálán a győzteseket Kinisch Andrea ifjúsági és testvérvárosi kapcsolatokért felelős tanácsnok köszöntötte. A díjat Horváth Csaba polgármester adta át. A városvezető beszédében hangsúlyozta, a legszuperebb osztályközösségek a legszuperebb diákokból állnak, akik május 31-én a legszuperebb helyen, a Kamaszfesztiválon találkoznak, amelynek szervezői minden nyertes osztályközösség számára belépőjegyet ajándékoztak. A rendezvényre a diákoknak a Kamaszfesztivál hivatalos pólóját és az ebédet az önkormányzat biztosítja. Ezért Zugló megkapta a Kamaszbarát Önkormányzat címet.

Potos Rita

Kalandjáték



Fotó: F Exhibition

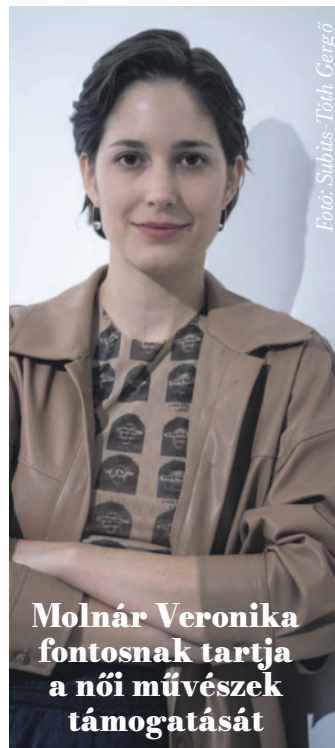
A Magyar Mezőgazdasági Múzeum tavaszi kiállítása mesebeli hőországba hívja játékos, kalandos utazásra és kincskereső küldetésre a látogatókat. A résztvevők képzeletbeli jeges tájakon barangolhatnak, miközben megtevesztő akadályok és furfangos feladványok teszik próbára bátorságukat, tudásukat és érzeiket. Az utazásra vállalkozók számos tudományos ismerettel gazdagodhatnak, megismerhetik a hegyek, a tundrák és a sarkvidék állapotvilágát. A múzeum több mint 700 m²-n megvalósuló látványos kiállítása május 20-ig várja a kalandvágyó érdeklődőket



Teremőrnek álltak a művészek, hogy beszélhessenek velük a látogatók Különlegességek a Liget Galériában

Molnár Veronika egy éve vette át a Liget Galéria vezetését, azóta nyolc kiállítás és hat performansz részesei lehettek a kulturális intézményt felkeresők. Az érdeklődők többek között Januskó Klaudia, Stephanie Winter, Om Bori, Poprádi Flóra alkotásait láthatták.

– Összeért a múlt és a jövő – jelentette ki a Liget Galéria tavalyi átvételekor Molnár Veronika, megjegyezve: elképzelései megvalósítása mellett folytatni kívánja a galéria misszióját. Fontosnak tekinti a női művészek támogatását és az intézmény nemzetközi hírvivő tételét. Céljai elérése érdekében az elmúlt időszakban különlegességekből nem volt hiány. Csapó Ida és Kocsi Olga duókiállításán mutatkozott be Zuglóban. Két teljesen más generációt képviselnek, nem is ismerték egymást, mégis fantasztikus tárlatot hoztak létre együtt, ráadásul egy-egy napra teremőrnek álltak, így a látogatók beszélgethettek is velük. – Másokkal is tervezünk hasonlókat,



Fotó: Szűcs-Tóth Gergő

Molnár Veronika fontosnak tartja a női művészek támogatását

Szász Lilla fotográfusnak egy portugál művésszel lesz közös tárlata – tájékoztatót a galériavezető, hozzáfűzve: a galéria kirakatára, a látványra nagy hangsúlyt fektetnek, hogy becsalogassák a környéken élőket az idén 41 éves intézménybe.

A Liget Galéria együttműködik Greenpeace közösségi tevével, a Bolygóval. A két intézmény közös pályázatot hirdetett 25 év alatti művészeknek. A nyertesek az Ozone kirakatgalériában mutathatják be alkotásaikat. Március 22-én pedig Ádám Anna koreográfus és az általa alapított Engedetlenül Leányiskolájának kiállítása nyílt meg a Liget Galériában.

Potos Rita

Zuglóban gyászoltak Lefkovicsék



Fotó: Gaál Dániel

Breier Ádám Vajda Róbert kántort instruálja

Több jelenetét is Zuglóban vették fel a Lefkovicsék gyászolnak című új magyar filmnek. A Breier Ádám rendezte mozifilmre a február 22-ei premier óta már több mint huszonezren voltak kíváncsiak. Kerületünkbe vették fel a film autós epizódjait és a biciklis baleset jelenetét. Richolm Orsolya, a Mozinet

Kulturális Szolgáltató Kft. munkatársa elmondta, a helyszínek a Kerékgyártó és a Jávoroka utcában voltak. A film főszerepeit Bezerédi Zoltán, Szabó Kimmel Tamás és Máhr Ágnes formálták meg.

Lefkovics Tamás nagyszívű, de konok bokszedő (Bezerédi Zoltán), akinek a viszonya a történet kezdete előtt évekkal megromlott a fiával, Ivánnal (Szabó Kimmel Tamás), aki Izraelbe menekült az apjával való konfliktus elől. Ortodox zsidóként ott él és alapított családot. Kapcsolatot csak az édesanyjával (Máhr Ágnes) tart, aki váratlanul meghal. Iván a hatéves kisfiával hazatér, hogy a zsidó hagyományokhoz híven egyhetes gyászt, shivát üljenek a szülői házban.

A Breier Ádám és Csaba Bálint forgatókönyve alapján készült film azt sugallja, sohasem késő megbocsátani. Az alkotás rengeteg humorral mutatja be az apa és a fia két merőben eltérő világát, a feszültségeket, és a családi együttélés lehetőségeit. A keserű dramedy sikerrel mutatkozott be az amerikai Palm Springs Nemzetközi Filmfesztiválon.

Illés Sarolta

Mind a huszonkét kerületi tagóvoda képviselőivel találkozhattak az érdeklődők Börzén mutatkoztak be az óvodák

Pedagógiai hetet szervezett a Zuglói Egyesített Óvoda. A programokban bővelkedő héten rendeztek felzárkóztatással és tehetséggondozással foglalkozó konferenciát, szakmai bemutatókat és megtartották az egyre nagyobb érdeklődésre számot tartó óvodai börzét is.



Fotó: Balogh Róbert

A Zuglói Civil Házban tartott óvodai börzén a leendő óvisok és a szülők is megismerhették az óvónéniket

Idén is a nagycsoportos óvodások Eszmélő-ésmérő matematikai-logikai versennyével kezdődtek a Zuglói Óvodai Pedagógiai Napok, amely helyszíne a Kincskereső tagóvoda volt és a gyerekeknek három ismert táblajátékban kellett bizonyítani a tudásukat. Ezt követően a Teleki Blanka Gimnáziumban neves szak-

emberek bevonásával a felzárkóztatásról és a tehetséggondozásról rendeztek konferenciát. A szakmai bemutatókat követően a pedagógiai hét zárásaként a tagóvodák kitelepültek a Zuglói Civil Házba, ahol a Zuglói Egyesített Óvoda harmadszor tartott óvodai börzét. Az eseményen mind a 22 tagóvoda



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A nagycsoportos óvodások Eszmélő-ésmérő matematikai-logikai versenyével kezdődtek a programok

képviselőivel találkozhattak az érdeklődők, akik száma évről évre növekszik. A börzét azért rendezik ilyen korai időpontban, mert a májusi beiratkozás előtt a tagóvodák több nyílt napot is tartanak, amelyeken a szülők személyesen is megismerkedhetnek az óvodapedagógusokkal, a tagóvodai programok-

kal, és a helyi specialitásokkal. A börzét felkereste Horváth Csaba polgármester is, aki kihangsúlyozta, ismerve a kerületi óvodák szakembereink felkészültségét, valamennyi önkormányzati fenntartású tagóvodát nyugodt szívvel ajánlja a szülőknek és a gyerekeknek.

Riersch Tamás

Fejére esett Micimackó, ezért lett mesekutató

Januártól az eddig tőle távol álló tréfás mesék kerültek Boldizsár Ildikó mesekutató érdeklődése középpontjába, derült ki Katona Zsuzsa Cseresházban megrendezett Kulisszatitkok című műsorában. Boldizsár Ildikónak az egyetemen véletlenül a fejére esett a Micimackó című könyv, amely felkeltette az érdeklődését és utánajárt a mese történetének. Ezután a népmesék, majd a varázsmesék felé fordult. Szakdolgozatát már a mesékről írta.

– Az első igazi népmeséket olvasva úgy éreztem, sejt szinten megtelítődöm élettel. Mind egyik történet választ adott az egzisztenciális kérdéseimre – mondta a szakember, aki ké-



Fotó: Balogh Róbert

sőbb az MTA tagjaként kutatta a meséket. A középső fia betegsége miatt kezdett el a kórházban mesélni. Ezt gyermeke gyógyulása után sem hagyta abba, az állami gondozottakhoz és börtönökbe is elment mesélni. 2014-ben alapította meg a Metamorphoses Meseterápiás Egyesületet.

– A varázsmesék olyan világban születtek, amikor mindenki azt mondta, amit gondolt, és azt cselekedte, amit mondott, az embereknek egységben volt a tárgyi, a pszichés és a spiri-

tuális szintje – fejtette ki Boldizsár Ildikó, hozzátéve, nem a mese gyógyít, hanem az embert a meséhez való viszonya segíti vissza a harmonikus állapotba.

A mesekutató azt is elmondta, hogy január óta foglalkozik tréfás mesékkal, amelyek mindeddig távol álltak tőle. – Megtaláltam bennük az emberiség összes kognitív torzításának a lenyomatát, mintha egy orvosi könyvet olvasnék, pontosan megvannak a kategóriákhoz kapcsolódó mesék.

Illés Sarolta

Boldizsár Ildikó: Az embert a meséhez való viszonya segíti vissza a harmonikus állapotba

Vérvétel a Herminán

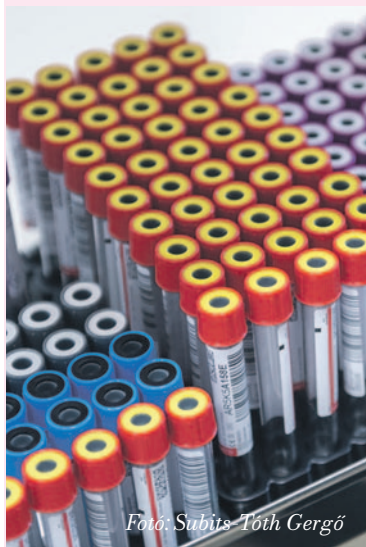


Foto: Subits Tóth Gergő

Bővítéi szolgáltatásait a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ). A szervezet az önkormányzat támogatásával a Hermina úti telephelyen az eddigi egy nap helyett április 10-től három napon is biztosít vérvételi lehetőséget.

Április 2-ától még tesztüzemben, 10-étől pedig teljes szolgáltatással várják a zuglóiakat hétfőn, kedden és szerdán 7 óra és 8.30 között. Vérvételre kizárólag előjegyzés alapján lehet jelentkezni, a sürgős, nem előjegyzés alapján történő vérvételre továbbra is csak az Őrs vezér terén lévő ZESZ-telephelyen van lehetőség. A bővítéssel a ZESZ lakossági igényre reagál, a fejlődéshez azonban a zuglói önkormányzat által nyújtott többletforrásra, valamint pluszszakemberek felvételére is szükség volt. Ez rendkívül nagy segítséget jelent a környéken dolgozó háziorvosok, valamint a területen lakó zuglói lakosok számára. Így az eddigi szűk ellátási keresztmetszet is jelentősen bővül, valamint a beutalási kör korlátozását is feloldották, a laborvizsgálati előjegyzési idő pedig nagymértékben csökkenhet.

K. T.

Zugló volt polgármestere, dr. Kotalikné dr. Kardos Zsuzsanna idén lett 80 éves

Kerületünk szépkorú lakóit köszöntötték

A városvezetés a korábbiakhoz hasonlóan márciusban sem feledkezett meg kerületünk szépkorú lakóiról. A polgármester és az alpolgármesterek több éltes korú zuglót is felkerestek, hogy az önkormányzat nevében felköszöntsék őket születésnapjuk alkalmából.

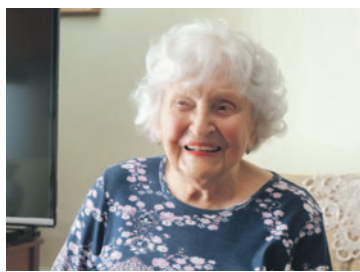
Horváth Csaba polgármester Zugló díszpolgárát, a 95 esztendő dr. Lebovits Imrét köszöntötte, aki a Budapesti Műszaki Egyetem tanára volt és az 1960-as évek óta lakik Zuglóban. Rokonai a holokauszt áldozatai lettek, ő munkaszolgálatosként kerülhetett el a deportálást. Dr. Lebovits Imre a háború után újraépítette az életét, családot alapított és sikeres pályát járt be. A polgármester felköszöntötte az ugyancsak 95 éves Höffner Tildát is, aki a 2016-ban 111 éves korában elhunyt Höffner Mária lánya. Tilda néni 1962 óta Kaliforniában tartózkodott, ahol a legnagyobb amerikai bank alkalmazottja volt. A szintén USA-ban élő édesanyjával gyakran hazalátogattak, ezért vásároltak egy lakást Zuglóban, amelyben édesanyja a haláláig lakott. Tilda néni a szíve és a rokonainak hiánya hozta haza, ő 2018-tól él a kerületünkben.

Horváth Zsolt alpolgármester Bak Istvánné Bagyánszky Irént kereste fel 95. születésnapja alkalmából. A szépkorú hölgy a Nagy Lajos király útjai társasházuk első lakója volt, férjével 1970. január 1-jén költöztek az épületbe. Irénke néni az Egyesült Izzóban dolgozott, kimagasló munkájáért többször kitüntették, jutalmul még a varsói Világifjúsági Találkozóra is kivitték. Később a Garay piacon halárus lett. Nagy bánatára idős korára egyedül maradt. Az alpolgármester felköszöntötte a 90. születésnapját ünneplő Felvidéki Gyuláné Kara Ágnes is, aki 50 éve ugyanabban a házban lakik Zug-



Foto: Balogh Róbert

Dr. Lebovits Imre, Zugló díszpolgára a Budapesti Műszaki Egyetem tanára volt



Höffner Tilda néni a szíve és rokonainak hiánya hozta haza Amerikából



Bak Istvánné kiváló munkája jutalmul utazhatott a varsói Világifjúsági Találkozóra



Grósz Mária néni a Hungarhotels Vállalat valamennyi nagy szállodájában megfordult

lóban. Az idős hölgy az Ingatlankezelő Vállalat egyik vezetőjeként a Füredi lakótelep házainak karbantartását felügyelte. Nyugdíjazását követően a családjára fókuszált, egyik lánya Kanadában telepedett le, emiatt sokat ingázott a két földrész között.

Hajdu Flórián alpolgármester Pécsi Diana képviselővel köszöntötte fel a 95 éves Grósz Máriát, aki 1969 decemberében szintén elsőként költözött a körvasút menti társasházba. Az idős hölgy a Hungarhotels Vállalatnál volt ügyintéző. Munkája révén hazánk valamennyi nagy szállodáját ismerte. Marika néni egyedül maradt idős korára, azonban jó szomszédjai vannak, akik pótolják a családját és a születésnapjáról sem feled-



Dr. Kotalikné dr. Kardos Zsuzsanna három cikluson át volt Zugló polgármestere

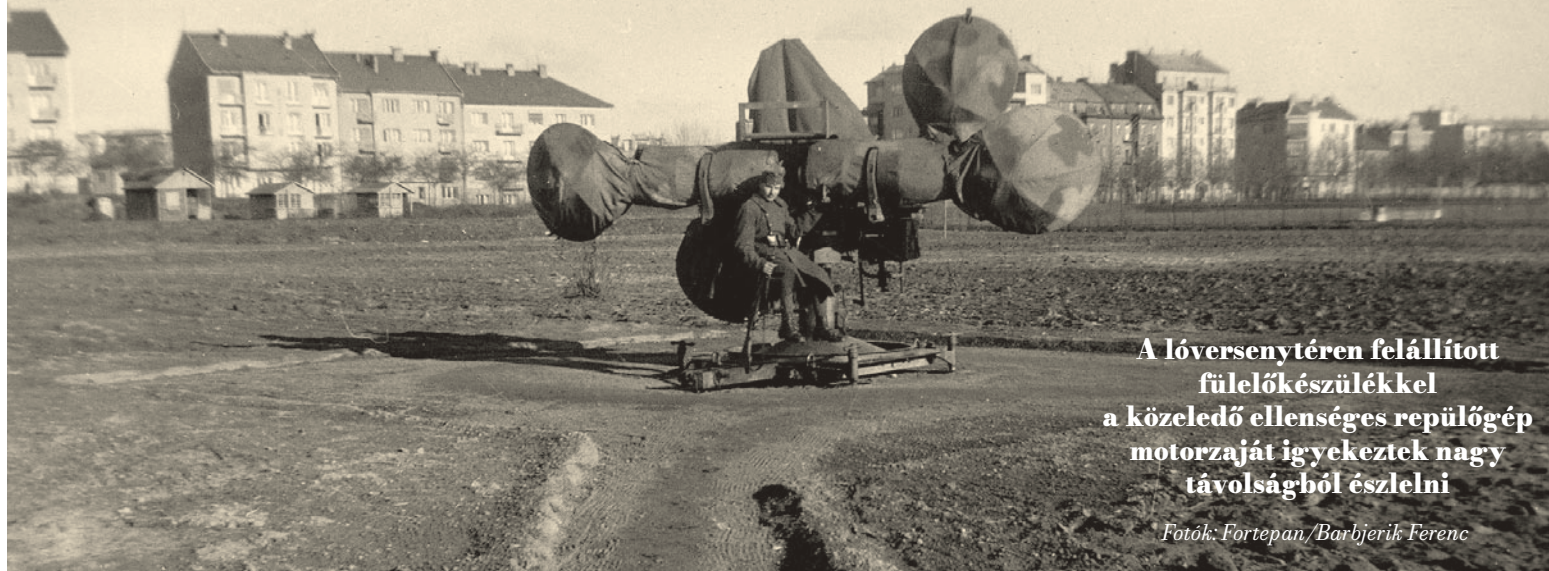
keznek meg. Zugló jelenlegi polgármestere felköszöntötte a kerület volt polgármesterét is, ugyanis dr. Kotalikné dr. Kardos Zsuzsanna idén lett 80 éves.

A rendszerváltás óta Zuglónak hat polgármestere volt, de egyedül dr. Kotalikné dr. Kardos Zsuzsanna örizte meg 1990–2002 között három egymást követő cikluson át a posztját. Vezetése alatt épült ki Zugló jelenlegi háziorvosi rendszere, szociális hálózata. Munkássága elismerésül a Köztársasági Érdemrend arany fokozatát, a polgári védelemnek nyújtott segítségéért a Honvédelemért kitüntető címet kapta meg. Illés-Riersch

Nyolcvan éve ismerkedtek meg a budapestiek az amerikai szőnyegbombázással

Zugló a bombák tüzeiben I.

A második világháború során Budapestet az amerikai és a brit légierő 37 alkalommal támadta. Az ellenséges repülőgépek többször bombázták Rákosváros (Zugló korábbi neve) üzemeit, illetve a Rákosrendezői pályaudvart, de bőven kapott a XIV. kerület a Keleti és a Nyugati pályaudvarnak szánt bombákból is.



**A lóversenytéren felállított
fülelőkészülékkel
a közeledő ellenséges repülőgép
motorzaját igyekeztek nagy
távolságból észlelni**

Fotók: Fortepan/Barbjerik Ferenc

Magyarország 1941. június 27-én lépett be a második világháborúba. A távoli hadiesemények nem voltak hatással a főváros életére, ahol jelentős városfejlesztések indultak meg. Budapestet az első légitámadás 1942. szeptember 4-éről 5-ére, majd 9-éről 10-ére virradó éjszaka érte. A bombázást a Moszkva körzetéből felszálló szovjet Pe-8-as és DB-3-as távolsági bombázógépek hajtották végre. A bombák II embert öltek meg, több épült találatot kapott, köztük a városma-jori templom és Zilahy Lajos író villája.



**Az éjszaka támadó
repülőgépeket légvédelmi
reflektorral világították meg
a tüzéreknél
a régi lóversenypályáról**

A magyar hadvezetés az ország lehetőségeihez mérten igyekezett hatékony honi légvédelmet kiépíteni a főváros és néhány iparilag fontos település körzetében. 1943 decemberében 156 olyan légvédelmi löveg volt rendszerben, amely felvehette a harcot az 5-7 ezer méteres magasságban repülő ellenséges kötelékekkel. Ugyanekkor a Ploesti-Bukarest légvédelmi körzetben közel 1000 ágyú tevékenykedett. A német megszállás után a löveganyag kismértékben nőtt és

néhány német légvédelmi egységet is Magyarországra vezényeltek, de ez érdemben nem javított a védelmi képességen. A légvédelmi ütegeket főként Budapest peremén helyezték el, de a városon belül is voltak tüzelőállások.

A Városligetben, a Köröndön és a jobb kilövés miatt kivágott fenyves helyén német ütegek működtek. Az egykori lóversenypálya (ma Puskás Aréna) területén légvédelmi fülelőkészüléket kezelő és fényszórós alakulat állomásozott.

Hazánk a vadászpilóták vonatkozásában sem állt jól. A magyar-német egységes légvédelmi rendszert a budapesti Szikla Légvédelmi Központon keresztül a Bécs melletti Cobenzlből irányították. A magyar légtérrel védő magyar-német vadászgépek száma általában háromszor-hatszor kevesebb volt a támadó gépekénél, ezért csak a pontos célzást tudták nehezíteni, de a bombázást egyszer sem sikerül megakadályozni. Magyarország és Budapest hadászati bombázásáról 1943 végén döntöttek a nyugati szövetségesek. Az első támadást 1944. február 2-re tervezték, de ezen a napon a magyar főváros felett bombázásra alkalmatlan volt az időjárás, ezért elhalasztották.

1944. április 3-án viszont kedvezőek voltak a légköri viszonyok, ezért a kora reggeli órákban a 15. amerikai légi hadsereg (15. AAF - 15. Army Air Force) 450 bombázója és 137 kísérő vadászgépe indult Budapest ellen Dél-Olaszországból. A főváros lakói ezen a szépnek induló tavaszi délelőttön ismerkedtek meg a szőnyegbombázással. A B-17-es és B-24-es repülő erődök nagy erejű támadást intéztek a Ferencvárosi rendező pályaudvar és a Csepel-szigeti ipari létesítmények ellen, amit éjjel az Angol Királyi Légierő (RAF-Royal Airforce) bombázói megismételték. A rossz célzás miatt még a XIV. kerületre is esett bomba, amely egy ember halálát okozta. (Folytatjuk)

Papp Dezső

Farkas Ancsa tájképet, fotót és térbeli formákat varázsol a vaskos kötetek élére

Zúzdába szánt könyvekből készít szobrokat

Érdekes hobbi talált magának a zuglói Farkas Ancsa. Szabadidejében a hazánkban alig ismert könyvszobrászattal foglalkozik. A nyugdíjas alkotó hat éve az interneten látott egy könyvszobrot, ekkor határozta el, hogy megtanulja a készítési technikáját. Ma már több mint száz alkotása van, amely közül a legérdekesebbeket kiállításon mutatta be.

– Amikor először megláttam egy könyvszobrot az interneten, azt mondtam, én ezt meg akarom tanulni. Mint kiderült, külföldön rengeteg könyvszobrász van, itthon viszont alig vannak tucatnyian, Budapesten mindössze ketten foglalkozunk ezzel – mesélte Farkas Ancsa, aki boltvezetőként ment nyugdíjba, és azon túl, hogy fiatalabb éveiben szeretett hímezni, más kézműves tevékenységet nem űzött.

– A könyvszobrászat összetett folyamat. Először is zúzdába szánt, 400-700 oldalas könyveket szerzek be, de figyelniem kell a lapok minőségére. Majd egy erre a célra fejlesztett program segítségével beállítom, hogy egy kép hogyan jelenjen meg

a könyv lapszélein – avatott be könyvszobrászat kezdeti lépéseibe Ancsa, akinek tapasztalatai szerint egy színes képet egyszerűbb elkészíteni. Egy szoftver segítségével 30-40, színekkel teli lapot nyomtat ki, majd ezeket vékony csíkokra vágja, aztán össze rendezve és felragasztva alakítja ki a képet. Ezek a könyvek olvashatók is, azonban a térbeli elrendezésük nem, mert azoknál több ezer, milliméteres vágással alakítja ki a formákat. Tevékenységének alapeszköze a nagyon pontos mérésekre alkalmas vonalzó

és a snitzer, amely egyszer használható, mert a 20-30 órai munka alatt a több ezer vágástól kicsorbul az éle. Alkalmaz továbbá egy vékony műanyag lapot, amelyen a vágásokat végzi, hogy megóvja a könyv lapjait a gyűrődéstől, ez szintén csak egyszer használható. A művész a könyv borítóját is a kialakított kép formájához igazítja.

Ancsa százát meghaladó alkotásai közül több mint hatvanat állított ki idén márciusban a Zuglói Civil Házban. Művei főként a család és a barátok vitrinjeit díszítik. Készített már századik születésnapra térbeli

könyvszobrot, az unokája esküvőjére is adott ilyen emléket, de el tudja képzelni, hogy a ballagó diákok osztályfőnökei is örülnének egy ilyen alkotásnak.

Ancsa úgy látja, a könyvszobrászatban rengeteg lehetőség van, most két új technikával próbálkozik.

– Az egyiknél egy gyermekarc folyik át egy felnőttébe. Ezt az unokám fotóiból próbáltam meg elkészíteni, de még nem jártam sikerrel – tette hozzá Farkas Ancsa.

– A másikonál azzal kísérletezem, hogyan lehet a könyv belsejébe elhelyezni úgy egy óraszerkezetet, hogy a könyv lapélein csak az óra mutatója látszódjon, ami mutatja az időt.

Illés Sarolta



A ragasztásos technikával díszített élű könyv olvasható is

Ancsán kívül csak egy művész foglalkozik Budapesten könyvszobrászattal

A térbeli alakzat 20-30 órai munka és több ezer precíz vágás eredménye

Hálás a családjának, hogy megtanították a dolgosságra, a józanságra és az egyszerűségre

Elege lett az otthoni szabályokból

Szlogenje hangozhatna így: „Nyitottan a világra.” Ez könyvének címe is. Sikeres modell-karrier után sikeres üzletasszony, aztán újabb váltással filmproducer lett, és ezzel még nincs vége. Igazi példakép lehet sokunknak Pataki Ági.

– *Az életemről azt tudom, hogy alapvetően a Belvárosban zajlott, aztán pedig Budára költöztél. De kiderült, van zuglói múltad is.*

– A fiatalságomat ingázással töltöttem Zugló és a Belváros között. Ide születtem, az általános iskola alsó osztályait itt jártam, de a felső tagozatot már az ötödik kerületben végeztem. Aztán 18 éves koromban kerültem vissza, amikor a szüleimtől kaptam egy lakást.

– *Amikor eleged lett a szigorúnak vélt otthoni szabályokból és érettségi után az első szerelmedhez férjhez mentél?*

– Igen, és a szüleim annyira intelligensek voltak, hogy nem megtiltották a házasságot, hanem elindítottak egy lakással, ami a hetvenes évek elején óriási dolog volt. Egy lakótelepi másfél szobás lakásba költöztünk, persze nagyon egyszerűen berendezve. Ma már nem azokat a bútorokat és kiegészítőket választanám.

– *Az ízlésed miként alakult, hiszen azzal is inspirálsz másokat.*

– Az ízlésem nem állandó, ami nem jelenti azt, hogy nincs stílusom, de soklépcsős fejlődésen mentem át, és ez mindenre vonatkozik. Nagyon befolyásol a mikrokörnyezetem és a barátaim. Nem vagyok stílusformáló egyéniség, csak lehet, hogy ha valaki messzebről nézi, akkor annak tűnök.

– *Mikor jöttél rá, hogy annak tartanak? Amikor modellkedtél?*

– Modellként nem tudom, hogy saját magam voltam-e, vagy inkább egy egyveleg azon hatásokból összegyűrve, amik értek, tehát befolyásolt a divat. Annyi minden jött szembe, hogy volt idő, amikor minden feltűnő dolgot magamra aggattam. Na, azokat a fotóimat utálom! Aztán ahogy teltek az évek, egyre letisztultabb lett a megjelenésem. Eljutottam arra a pontra, hogy a kevesebb több.

– *A külsőségekhez képest már a belső kisu-gárgázás lett fontosabb?*

– Nem hiszem, hogy a külsőnek és a belső tartalomnak feltétlenül szinkronban kell lennie. Láttam már értelmes vagy finom lelkű papagájt nőben – értsd jól – és nagyon egyszerű, letisztult külsejű libát is. Persze sokszor tükröződik az ember külsején, hogy milyen személyiség, de ez nem mindenkire érvényes.

– *Vagyis ne ítéljük elsőre. Ez is jellemző rád, és ezt is a gyerekkorodból hozod. Milyen családban cseperedtél?*

– Egy normális, elvárásokkal élő, de nem megnyomorító családi környezetben éltem. Hálás vagyok, hogy megtanították a dolgosságra, a józanságra, az egyszerűségre, amiknek ma is hasznát veszem, mert talán kijelenthetem magamról, hogy soha nem ragadtattam el magam. Gyakoroltam annyi önreflexiót, hogy olyan dolgokba csaptam bele, amiket teljesíteni tudtam, és nem feltétlenül egyedül. Nagyon fontos a határainkkal tisztában lenni. Hogy mihez van képességünk, tehetségünk és mi az, amihez nincs.

Szily Nóra



▶ Video

A teljes beszélgetés
a **ZGL MEDIA**
YouTube-
csatornáján!
Április
12.

*Pataki Ági fiatalságát
Zugló és a Belváros közötti
ingázással töltötte*

Fotó: Subits-Tóth Gergő

JÖJJÖN BE HOZZÁNK INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS NYERJEN ÉRTÉKES AJÁNDÉKAINKBÓL!*



WIDEX

TAVASZI NYEREMÉNYJÁTÉK

**HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, XIV. kerület**

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/
06 (70) 335 8306

*A nyereményjátékban és a sorsolásban részt vehet minden, olyan nem cselekvőképtelen természetes személy, új ügyfél, aki 2024.04.02 és 2024.05.17 között online vagy offline módon jelentkezik a Widex és Signia hallókészülék üzleteinkben hallásvizsgálatra, és 2024.05.31-ig hallásvizsgálaton részt vesz a kijelölt üzleteinkben. A nyereményjátékról részletes információt kap a Facebook oldalunkon és a 06 80 200 222 ingyenes zöldszámon.

CS/24/04ZL1



A Tudatos Vásárló 12 pontja

A vásárlás a Te döntésed, a pénzed szavazat.

Te döntöd el, mit és kit támogatsz. Nem kell támogatnod a kizsákmányolást, a gyermekmunkát, környezetszennyezést, a káros és felesleges dolgok tömeges gyártását.

Lista, szatyor, helyi termék, javíttatás, újrahasznosítás és társai – 12 szempont, amit érdemes észben tartani vásárláskor.

Tudatos vásárlás 12 lépésben a Tudatos Vásárlók Egyesületétől.

Tudatos Vásárlók
tudatosvasarlo.hu



A **MAZSIHISZ** elindította az első zsidó hitközségi fenntartásban működő **Házi Segítségnyújtó Szolgálatot**.

A szolgáltatás igényelhető:
Mazsihisz Házi Segítségnyújtó Szolgálat
E-mail: hazisegitsegnyujtas@mazsihisz.hu,
Telefon: +36-30/342-9172



IDE
Ideál
Desszert & Csokoládé
BUDAPEST



Tortarendelés:
www.idealdesszert.hu
tel: 30 245 3584



Testvérvárosok fesztiválja

2024. április 27. (szombat) 14:00-18:00
Zugló, Egressy tér
 (McDonald's étteremmel szemben lévő füves terület)

14:00 - 14:30 Megnyitó, Köszöntő
 14:30 - 15:00 Budapest Táncstúdió műsora
 15:10 - 15:30 Zugló és Testvérvárosai Kvízzjáték - értékes nyereményekért
 15:30 - 16:00 **Szakács Erika fellépése**
 16:00 - 16:30 Zugló és Testvérvárosai Kvízzjáték - értékes nyereményekért
 16:30 - 18:00 Hungarian Rhapsody (Queen tribute)

Kísérő programok:
 népifajátékok, arcfestés, csillámtetoválás, ugrálóvár, kerámiás kézműves foglalkozás, kukoricás népi játszóter. A rendezvényen büfé fog üzemelni.

Műsorvezető: **Dávid Ferenc**
 Védnökök: **Horváth Csaba** - Zugló polgármestere
Kinisch Andrea - Ifjúsági és testvérvárosi tanácsnok

A RENDEZVÉNY INGYENES!
 A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



ESÉLY = NAPJA

ÖRS VEZÉR TERE - IKEA ELŐTT

2023. Május 7. 14:00 - 17:00

= **Fellép:** Agárdi Szilvi,
 Jelnyelvi kórus
 = **Ability pálya:** értékes nyereményekkel

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

További színes programokkal várunk minden kedves érdeklődőt! A rendezvény ingyenes!

A rendezvény fővédnöke: **Horváth Csaba**, Zugló polgármestere

A rendezvény védnöke: **Kisné Szivcsóvicz Nikolett**,
 esélyegyenlőségi tanácsnok



Zsivora-fesztivál

2024. április 20., szombat 14:00-18:00
1144 Budapest, Zsivora park

14:00 - 14:10 Megnyitó
 14:10 - 14:40 Budapest Táncstúdió műsora
 15:00 - 15:50 Farkasházi Réka és a Tintanyúl zenekar koncertje
 16:00 - 17:00 **Kollányi Zsuzsi & Ritmo akusztikus duó koncert**
 17:00 - 18:10 **The Biebers nagykoncert**

Műsorvezető: Farkasházi Réka

Kísérő programok:
 népifajátékok, arcfestés, csillámtetoválás, ugrálóvár, kerámiás kézműves foglalkozás, piros lábasos nosztalgiajáték, Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely kvízzjátéka. A rendezvényen büfé fog üzemelni.

Védnökök:
Horváth Csaba - Zugló polgármestere
Hévér László György - Önkormányzati képviselő

A RENDEZVÉNY INGYENES!
 A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



PATAK FESZT

2024. MÁJUS 4. 14:00-21:00
 HELYSZÍN: RÁKOS-PATAK,
 A MOGYORÓDI ÚTI
 SPORTPÁLYA ELŐTT

ARCFESTÉS INGYENES!

CARAMEL
 ÓNODI ESZTER
 THURÓCZY SZABOLCS
 JORDÁN ADÉL
 SIMON KORNÉL
 FEKETE LINDA
 ÉS A BONUS TRACK BAND
 PÁLYA BEA
 BABRABAND

**TOVÁBBI RÉSZLETEK:
 ZGLMEDIA.HU**



POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK			
	HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu		VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu		SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu		SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszp@gmail.com
	HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/		BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu		KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu
	HORVÁTH ZSOLT +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu		LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu		HORVÁTH ZSOLT DK · 15. EVK +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu
PARLAMENTI KÉPVISELŐK			RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu	LISTÁS KÉPVISELŐK	
	HADHÁZY ÁKOS 8. OEVK zuglo@hadhazyakos.hu		BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu		BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
Zugló országgyűlési képviselője várja mindazokat május 9-én, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre!			PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com		TÓTHNÉ FERENCSÁK KLÁRA · Fidesz +36 70 953 7578 ferencsak.klara@zuglo.hu
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Független · 8. EVK +36 70 479 3834 kisne.szivcsovics.nikolett@zuglo.hu		SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/
FŐVÁROSI KÉPVISELŐ			DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu		BÖJTPE PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojthe.peter@zuglo.hu
	ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 433 6079 rozgonyi66@gmail.com		HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu		VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
JEGYZŐ			HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu		VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu
	DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315				

Kedves Zuglói Kertbarátok!



Zugló Önkormányzata 2024-ben ismét meghirdeti a **Virágzó Zugló Programot**.

Zuglói címmel rendelkező magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

Zugló Önkormányzata biztosítja a virágpalántákat cserjéket és az ültetéshez szükséges szerszámokat.

Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvehető a 1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. 2. emeletén ügyfélfogadási időben.

Jelentkezés:

viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. 2.em.) lehet.

A borítékra kérjük ráírni: **Virágzó Zugló 2024.**

+36 30 341 5104 | viragzozuglo.hu | viragzozuglo@zuglo.hu

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS



Zugló Önkormányzata 2024-ben 50 millió forintot biztosít

KÖZÖSSÉGI ÖTLETEK MEGVALÓSÍTÁSÁRA

Napvitorlák a játszóterekre



Játszópark időseknek



Közösségi szerelóműhelyek

Óvodai komposztálók és magaságysók



Közösségi kertek



MOST A TE ÖTLETED VALÓSULHAT MEG!

Küldd el az ötleted 2024. április 30-ig az otletek@zuglo.hu email címre!

Ötletet adhat be minden ténylegesen Zuglóban élő, dolgozó vagy tanuló személy, aki 16. életévét betöltötte.

Az ötlet közérdekűt szolgáló beruházásra, szolgáltatásnyújtásra irányulhat és illeszkednie kell a „Zöld Zugló”, a „Biztonságos Zugló” a „Gondoskodó Zugló” és a „Fejlődő Zugló” kategóriák valamelyikébe.

Részletek és feltételek: zuglo.hu/otletek



Pályázati felhívás!

„Tiszta udvar rendes ház” cím elnyerésére

Zugló Önkormányzata elhatározta, követendő példaként ismeri el azon polgárok tevékenységét, akik aktívan tevékenykednek azért, hogy környezetük fejlesztésével segítsék Zugló élhetőségét, városszépítési folyamatát.

Pályázati kategóriák:

- „Tiszta udvar, rendes ház”
- „Tiszta, rendes társasház/lépcsőház”
- „Zöld balkon”
- „Tiszta, rendes intézmény”

A cím elnyeréséhez fényképes pályázat benyújtása szükséges, amelynek tartalmi részleteit a zuglo.hu-n olvashatják!

A pályázatokat személyesen a XIV. Kerületi Önkormányzat Ügyfélszolgálati Osztályán vagy elektronikusan a tisztAUDVARREndeshaz@zuglo.hu címen adhatják le legkésőbb 2024. április 30 -ig.



NYOMOZZ VELÜNK!



Jelentkezz komplex nyomozati tevékenységet ellátó főügyintézőnek!

BÉREZÉS:
BRUTTÓ 546.000 Ft/hó,
+ CAFETERIA

JOGVISZONY:
RENDVÉDELMI IGAZGATÁSI
ALKALMAZOTT

HATÁROZOTT IDEJŰ
SZERZŐDÉS

JOGI SZAKVIZSGA IDŐ IGAZOLÁSA



Scan me

Tel: +36-30/176-6525 | E-mail: karrier.allashirdetes@budapest.police.hu

BUDAPESTI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG

Szolgáltatás

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalkozókkal, takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Telefon: 06-30-422-1739

GÁZKONVEKTOROK KARBANTARTÁSA, JAVÍTÁSA, FELÚJÍTÁSA, BEÜZEMELÉSE. GÁZTŰZHELYEK BEKÖTÉSE. GÁZKÉSZÜLÉKEK ÁLTALÁNOS KARBANTARTÁSA. GÁZCSATLAKOZÓK CSERÉJE, MEGSZŪNTETÉSE. Tel.: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÓTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok vécéartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Telefon: 06-30-447-36-03

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézés. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplet csomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. 06-70-214-4235

KÁRPITOSMUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200-féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keresen bizalommal! Girászi Attila Tel.: 06-1-291-6393, 06-30-438-3514, giraszatiilla@gmail.com

Ablaktisztítás, takarítás, kárpittisztítás, gőztisztítás. Egyszerre több szolgáltatás megrendelése esetén ózongenerátoros légtisztítást adunk ajándékba. Zuglói egyéni vállalkozás, telefon: 06-70-213-2035

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS, ázások, csótörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, parkettázás, tapétázás, vízszelvény, csempézés, villanszerelés, kőműves- és kisebb munkák is garan-

ciával. Generálkivitelező · HALÁSZ TIBOR · Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést. Telefon: 06-30-609-4294

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Telefon: 06-20-381-6703, 251-9483

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker., Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Hagyatéki eljárásokban, végintézkedések-végrendeletek elkészítésében, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhoz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-9691-377 (Iroda: 1071 Bp., Dózsa György út 70.); kamarai azonosító: 36057186).

Klímatelepítés. Klímakarbantartás. Molnár Ádám: +36 70 371 3367 Hívjon bizalommal!

V I L L A N Y S Z E R E L É S : konnaktorjavítástól, LED-lámpa felszerelésétől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő 06-30-336-90-42

Épület, intézménytakarítást, kertészeti munkákat vállalok, telefon: 06-20-352-7731

Teljeskörű festés-mázolás, akár gyors kezdéssel, vakolatjavítás. Kovács Gergely. Telefon: 06-30-568-6255

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, WC-k, WC-csészek, mosdók stb. cseréje. Új vezeték kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32.990 forintért, új műanyag WC-tartályos és munkadíjjal együtt. Telefon: 06-20-412-0524

Asztalosműhely! Konyhabútorok, beépített szekrények, stb. minőségi méretre gyártása legolcsóbban, rövid határidővel. Ingyenes kiszállítás, árajánlat: 06-30-368-1354

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-

villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 06-30-457-2666

Nagy tapasztalattal szakápoló idősgondozást vállal, 24 órában kétélt váltásban. Telefon: +36-30-229-3879

Takarítást, ablakpucolást vállalkozó magánszemélyeknél. Megbízható, leinformálható hölgy. Telefon : 06-20-257-8407

Szétesett-meglazult székek, asztalok javítása, ragasztása, újralakozása. - Antik bútorok restaurálása - kézi politúrozással - faintarzia-készítéssel. Kézműves alkotásaim megrendelhetők: használati tárgyak - lámpabúrák - gyerek játékok - faliképek - fülbevalók. ITT találja: www: Molnár Attila Intarzia (27 típusú fotóalbumban) Molnár Attila intarziaművész-bútorrestaurátor: (hétfőtől szombatig 14-20 óra között: 06-20-443-4663) molnarintarzia@gmail.com.

Megbízható ápolónő, referenciával ápolást és felügyeletet vállal. Kérem hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-585-0989

38 éves hölgy vállal bevásárlást, takarítást, társalkodást, egyéb Intéznivalót. Autóval rendelkezem. Rugalmas vagyok bárhova elvinni autóval! Nem dohányzom, magamra és környezetemre igényes, szakápoló végeztséggel rendelkező vagyok. 06-70-560-7962, Lakos Lenke

Eltartást, takarítást, vállalkozó. Teljes körűen leinformálható életvidám fiatal nő vagyok, jogosítvánnyal rendelkezem. Hívjon bizalommal, színt viszek életébe! 06-70-323-19-28

Teljes test, és állapotfelmérésre várom, ha szeretné tudni, hogy milyen állapotban van a szervezete, és az egészsége. 06-70-248-9239, energiaiaskola@gmail.com

Utazás

Zuglói utazási iroda. Naprakész akciók egy helyen! 1148 Bp., Adria sétány 10/b. Telefon: 06-20-545-400 · E-mail: navigatorbt@t-online.hu · www.navigatortravel.hu Kérje ajánlatainkat, érdeklődjön AKCIÓINKRÓL!

Redőny, relaxa

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELAXA, NYÍLÁSZÁRÓ 10 év garanciával, 40% kedvezménnyel 04. 30.ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron! Tel.: 06-1-784-2849, 06-70-277-3807, www.ablakprofessor.hu

Ingtatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOSTETŐT keres építész mérnök saját részre, homlokzat és tető hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Tel.: +36-30-451-2169

Kertkapcsolatos, legalább kétszobás, bútorozatlan albérletet keres idősebb házaspár, raktárral, kerti gondozással is. Telefon: 06-30-612-8272

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu Telefon: 06-20-425-6437

Könyvmolyok új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06-20-468-7398

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV., Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKŰR: Benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes, érzékszervek lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó 06-30-343-4443

Számítógép

Papp István - kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Tel.: 06-20-418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán.

Tel.: 06-70-519-2470

E-mail: szerviz@azpc.hu

COMPUTER KLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-2653

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísztárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással!

Telefon: 06-30-308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan!

A Hungária körúttól 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Kastélyok, kúriák berendezésére, külföldiként magas áron vásárolok nagyméretű és kisebb bútorokat, festményeket, ezüsttárgyakat, Herendi étkezőleleteket, régi órákat, bronzszobrokat, teljes hagyatékot. Várom hívását: 06-70-653-1443

Felvásárolunk régi ruhaneműt, hagyatékból megmaradt ékszert, ingóságot: órák, festmények, nemes porcelánok, ezüsttárgyak, katonai tárgyak, bútorok. Ingyenes kiszállítás, készpénzes fizetés helyszínen. Üzletünk: 1148 Vezér út 148-150. Telefon: 06-20-807-2907, 06-20-807-2907

E-mail: vezerantik@hotmail.com

Rendelje meg hirdetését még ma!
zugloilapok@zuglo.hu

Egyéb

MEGNYITOTTUK ÜZLETÜNKET! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljes körű hagyaték-felszámolás. II. kerület, Török utca 4. Telefon: 06-20-231-0572, 06-20-324-6562

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Keressen bizalommal a 06-70-252-4897 telefonszámon.

Szeretne gondtalan nyugodt nyugdíjas éveket. Megszabadulna rezsizámláitól. 22 éves cég leinformálható ügyvezetője életjáradéki szerződést kötne ott lakás nélkül. Telefon: 06-20-326-5787

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

KÖVESSE
Zugló
hivatalos

Facebook-oldalát!

Friss és közérdekű információk!
25 ezer követő!

facebook.com/zuglo14/

Zugló Önkormányzatának
Képviselő-testülete és Népjóléti Bizottsága

pályázatot hirdet

a civil szervezetek (egyesületek, alapítványok, egyházi célú civil szervezetek) 2024. évi programjainak és zuglói működési költségeinek támogatására.

A támogatás keretösszege 21.000.000 Ft. Egy pályázó legfeljebb 800.000 Ft támogatást nyerhet.

A pályázatokat **kizárólag a pályázati adatlap és költségvetés-tervezet kitöltésével**, valamint meghatározott **mellékleteivel** együtt lehet benyújtani. A pályázat benyújtásához kötelezően használandó űrlapok állnak rendelkezésre, amik a zuglo.hu oldalon letölthetők.

A pályázat leadható személyesen **1 eredeti példányban, zárt borítékban** a Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán **vagy postai úton** ajánlottan a Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2. címre, **vagy elektronikusan** a civil kapcsolati referensnek címezve (**fabis.laura@zuglo.hu**).

A borítékra/tárgy mezőben kérjük feltüntetni:
“Civil pályázat 2024”

Pályázat benyújtásának határideje:
2024. április 16.

Részletek a zuglo.hu oldalon.



TAVASZI ZÖLDHULLADÉK-GYŰJTŐ ZSÁK IGÉNYLÉS

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy Zugló Önkormányzata ingyenesen igényelhető zöldhulladék-gyűjtő zsákokat biztosít a zuglói lakhellyel rendelkező személyeknek.

A zöldhulladék-gyűjtő zsákok átvehetőek 2024. április 22-25 között (hétfőtől-csütörtökig), 12:00-16:30 óra között, a Zuglói Rendészeti Központban (cím: 1145 Budapest, Laky Adolf utca 36.)

Részletek és feltételek:
zuglo.hu/zoldzsak



7. ZUGLÓI VERSPIKNIK

2024. április 13-án, 14:00-tól 19:00 óráig
1145 Budapest, Korong utca 6.

PROGRAMOK:

14:00 - 14:30	Megnyitó, koszorúzás Dóka Attila és Dóka Péter gitár
14:30 - 15:00	Vers mindenkinek
15:00 - 15:30	Kárász Eszter koncertje
15:30 - 16:00	Parnasszus Kommandó
16:00 - 16:30	Vers mindenkinek eredményhirdetés
16:30 - 18:00	Greccsó-Hrutka Tandem
18:00 - 19:00	Falusi Mariann koncertje

Kiegészítő programok:

arcfestés, csillámtetoválás, Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely kvízzjátéka, népijátékok

**AZ ESEMÉNY INGYENESEN
LÁTOGATHATÓ!**

TOVÁBBI RÉSZLETEK:

facebook.com/zuglo14
www.zglmedia.hu

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK 2024-ben is!

Beszélgessünk kötetlenül, kérdezzenek időpontfoglalás nélkül a kerület vezetőitől!

Április 13. 14:30-16:00	Korong utca - (Verspiknik)
Április 19. 09:00-10:30	Bosnyák tér - (Piac bejáratánál)
Április 20. 15:00-17:00	Zsivora park - (Szomszédünnep)
Május 4. 14:00-16:00	Patak-feszt - (Rákos-patak - Mogyórdi út)

További részletek: zglmedia.hu



Zuglói Cseresep
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK



Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.



CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

MESESZÍNHÁZ

Április 21-én (vasárnap) 10.00 órától
JAJ, DE JÓ A SZÍVÁSGOMBÓC!

Népi zenés mesejáték a Szeleburdi Meseszínház előadásában (4 éves kortól ajánlott)
Belépő: 1 600 Ft / fő,
családi belépő: 4 800 Ft / 4 fő
Jegyek március 28-tól kaphatók a Cserepesház portáján.

HANGVARÁZS KONCERTEK

Április 27-én (szombat)

16.00 órától
TAVASZI HANGULATOK – koncert
ZENE, JÁTÉK, ÖRÖM
Szedlaccsek Katalin zenepedagógussal
HANGSZERKÉSZÍTÉS Somody Beáta iparművész vezetésével
Belépő: 1 900 Ft / fő / alkalom
Családi belépő: 5 700 Ft / 4 fő

MAGYAR TÁNCBÉLYEK GYEREKEKNEK – APRÓK TÁNCA

Április 28-án (vasárnap) 11.00 órától

Közreműködik a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató.
Előtte 10.00 órától
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
Kiss Erzsébet vezetésével.
Belépő: 1 000 Ft / fő

KULISSZATITKOK

Május 3. péntek 18.00 óra

Vendégünk:

RUDOLF PÉTER színművész
Beszélgetőpartnere: Katona Zsuzsa filmrendező, irodalomterapeuta
Belépő: elővetelben 2 000 Ft, az előadás napján 2 500 Ft

A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA:

MŰHELYTITKOK

Május 10. (péntek) 17.00 óra
MÁGNÁSOK ZUGLÓBAN

Zugló életében meghatározó szerepet játszó arisztokrata és vagyonos polgárok
Előadó: **Majkó Zsuzsanna** a helytörténeti műhely vezetője. Helyszín: Cserepesház (1144 Bp., Vezér utca 28/b). A program díjtalan. Részvételi szándékát jelezze a helytortenet@cserepeshaz.hu email címen vagy a +3670-408-9333-as telefonszámon.



Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77 • www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA

ÚTON – Blumenschein Ágota alkotóművész kiállítása
Megtekinthető május 13-ig, a www.liptakvilla.hu weboldalon található nyitvatartási időben.
A belépés díjtalan!

TÁBORI TOBORZÓ ÉS KREATÍV FOGLALKOZÁS

Június 2. vasárnap 10.00-12.00
A részvétel díjtalan!

LIPTÁK TÁBOR

Napközis jellegű tábor általános iskolás gyermekek részére, foglalkozásokkal, meleg ebéddel, változatos programokkal.
Időpont: július 01-05 és július 08-12.
Bővebb információ: www.liptakvilla.hu; +36 (70) 443 2662

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL

4-7 éves korig
Szerda 16.30-17.20 óráig
Vezeti: Károly Regina, akrobatikus rock and roll oktató
Információ: +36 (30) 870 6393

JÓGA

Szerda 17.30-18.30 óráig
Vezeti: Molnár Dóra, jógaoktató
Információ: +36 (70) 675 8393



Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ

Április 16. (péntek) 13.00 óra
AUSCHWITZ ALBUM, RÖLÜK, NEKÜNK, NÉLKÜLÜK
Megtekinthető május 3-ig.
A belépés díjtalan!

SZÍNHÁZ

Április 24. (szerda)

19.00 óra

ÉN A KIRAKAT MÖGÖTT

Lorán Barnabás, Steinkohl Erika, Szőlőskei Timea humoresztje.
Jegyek vásárolhatók a Civil Házban, illetve tixa.hu oldalon.
A jegyek ára: 3 990 Ft

Május 3. (péntek)

19.00 órától

NYERTES ZSUSZÁVAL beszélget

Valler Gabriella.
Jegyek vásárolhatók a Civil Házban.
A jegyek ára: 4 000 Ft



Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u.57
T: 251-19-10
www.zic.hu

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ

Május 3. péntek 17. óra

KOZMA ROZÁLIA

erdélyi textilművész kiállítása
Megtekinthető május 31-ig.
A részvétel díjtalan!

INTERNETES KLUB

Segítség az időskorúaknak az internet használatához.
Saját laptopot és tablettet is hozhatnak az érdeklődők.
Kedd 15.00-16.30 óráig
A szolgáltatás ára: 800 Ft/ alkalom

Luca azért választotta az atlétikát, mert abban nem hátráltatta a fogyatékosága

Tízévesen kapott sztrókot a világbajnok

A közelmúltban Ekler Luca parasportoló kereste fel a Csanádi Árpád Általános Iskola, Sportiskola és Középiskolát. A vendéggel az oktatási intézmény 2023-ban legjobb eredményt elérő diákjai találkozhattak, akik egy beszélgetés keretében megismerhették a sportoló küzdelmeit és életútját.

– Sportos családban nőttem fel, mindig is fontos volt a mozgás – mesélte a parasportoló, hozzátéve: gyermekkorában több sportágat is kipróbált, versenyszerűen teniszezett, aztán tízévesen rosszul lett az iskolai fociedzésen. Kiderült, hogy sztrókot kapott, ami következtében lebénult a bal oldala. Hosszabb rehabilitáció vette kezdetét, gyógytorna, fizioterápia mellett gyógyszeres kezelést is kapott. Csak lassan javult az állapota.

– Egy évig egyáltalán nem mozghattam, ma j d

elküldtek felülvizsgálatra, és csak ekkor engedélyezték, hogy újra sportolhassak – mondta Luca megjegyezve, a teniszt nem tudta folytatni, ezért megpróbálkozott a röplabdával, a focival és a ssertornával is, de valójában egyiket sem érezte az igazinak.

– Egyszer édesapám elvitt magával egy atlétikai edzésre. Úgy éreztem, ez az a sport, ahol nem jelent hátrányt a fogyatékoságom – fejtette ki Ekler Luca, aki megtalálta a helyét az

atlétikában. Sprintfutószámokban és távolugrásban világ- és Európa-bajnokságokat nyert, a tokiói paralimpián világsuccsal lett aranyérmes távolugrásban. 2023-ban is sorban döntötte a rekordokat, így 2019 után másodszor lett a legjobb hazai fogyatékos sportolónő, és második magyarként felterjesztették a Laureus-díjra.

Riersch Tamás



Fotó: Balogh Róbert



A Csanádi-iskola legjobb eredményt elérő diákjai találkozhattak a sportolónővel

Ekler Lucát második magyarként terjesztették fel Laureus-díjra

Remélik, hogy a befektetett munka megtérül

A két újdonsült zuglói világbajnok, Schönborn Melinda és Szigeti Dóra volt Gajdos Tamás Sporttrék című műsorának a vendége. A KSI versenyzői a lengyelországi Gdanskban megrendezett junior rövidpályás gyorskorcsolya-világbajnokságon női váltóban szereztek aranyérmet.

– Esélyesként utaztunk Gdanskba, ugyanis az elmúlt két évben érmesek voltunk – hangsúlyozta Szigeti Dóra, aki mindkét dobogós váltóban benne volt. – Mindenképpen győzni akartunk, miután megnyertük a rendkívül nehéz elődöntőt, még inkább vágytunk az aranyéremre – tette hozzá Schönborn Melinda, aki tagja volt a tavalyi bronzérmes csapatnak. A két fiatal sportoló egy éve igazolt a KSI-hez, előtte az MTK-ban versenyeztek, de ott megszűnt a korcsolyaszakág.

Ragaszkodtak edzőjükhöz, Kun Bálint Tiborhoz, ezért követték a KSI-be. A beszélgetés során az is kiderült, hogy Schönborn Melinda számára jászberényként adva volt a korcsolyázás, Szigeti Dóra viszont a bátyját követte a jégpályára. A gyorskorcsolyázók elmondták, nagyon büszkéek a világbajnoki címükre, és bíznak benne, hogy a felnőttek között is terem majd számukra babér. Jelenleg az érettségire készülnek, lényeges számukra a továbbtanulás, de a legfontosabb az, hogy egyszer felállhassanak az olimpián a dobogóra. Ennek érdekében naponta kétszer edzenek, szórakozni nincs lehetőségük, mert ami kevés szabadidejük van, azt a tanulásra fordítják. Mindketten abban bíznak, hogy a befektetett munka egyszer majd megtérül. R. T.



▶ Video

A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube-csatornáján! **Április 26.**

Melinda és Dóra a világbajnoki aranyat már megszerezte, most az érettségire, aztán az olimpiára készülnek

Fotó: Balogh Róbert

Nem akarják, hogy Rákosrendezőn Európa legmagasabb tornya és luxuslakások épüljenek Zöld parkvárost szeretnének

A Rákosrendezőre tervezett gigaberuházás volt a témája a Városért Egyesület márciusi rendezvényének. A Városligeti Műjégpálya tárgyalótermében Horváth Csaba polgármester, az egyesület elnöke az emberi léptékű fejlesztések lehetőségeiről Erő Zoltánnal, Budapest főépítésével, Tüttő Kata főpolgármester-helyetttel és Tosics Iván városkutató, szociológussal beszélgetett.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Horváth Csaba polgármestert az Építési és Közlekedési Minisztériumban fogadta Csepreghy Nándor, a minisztérium parlamenti államtitkára. A két politikus a négyes metró nyomvonalának Bosnyák térig történő meghosszabbításáról, illetve Rákosrendező jövőjéről tárgyalt. Ennek kapcsán a polgármester ismertette a kerület zöld parkváros kialakítására vonatkozó érveit, illetve azt kérte a minisztertől, hogy a fejlesztést érintő döntéseket Zugló bevonásával hozzák meg.

A vitapartnerek nehezményezték, hogy konkrét tervek mindaddig nem láttak napvilágot a mini-Dubajként elhíresült gigaberuházásról. A beszélgetés résztvevői egyetértettek abban, hogy a fővárosnak, Zuglónak és az érintett kerületeknek egyaránt az a célja, hogy a súlyosan szennyezett Rákosrendezőt kármentesítsék, és annak helyén egy élhető, fenntartható, zöld és szellős parkváros jöjjön létre. A felszólalók kiemelték, nem

akarják, hogy a milliárdos befektető álmának megfelelően Európa legmagasabb tornya és luxuslakások épüljenek a területen, amelynek sajnos zöld utat adhat Mohamed Alabbar és a magyar kormány között létrejött nemzetközi szerződés. A témához többek között Pécsi Diána képviselő is hozzászólt, aki a fejlesztés választóközretére gyakorolt hatásáról beszélt.

Illés Sarolta

Budapest jövőképeről egyeztettek a lakosokkal

A Fővárosi Önkormányzat a budapestiekkel együtt akarja megtervezni az elkövetkezendő évtizedek Budapestjét, ezért egy programsorozat keretében párbeszédet kezdeményezett a fővárosiakkal a város jövőképerének kialakításáról. A mostani beszélgetésen Karácsony Gergely főpolgármester ismertette a ciklus alatt elért eredményeket és egy élhetőbb város jövőképét vázolta fel. Kiemelte, a budapestiek átlagéletkora 76 év, ami közel öt évvel rövidebb Európa nagyvárosainak lakóihoz képest. Ennek okai között említette az egészségügyi ellátás minőségét, a levegő szennyezettségét, az emberek életminőségét és mentális egészségét. A főpolgármester arra is kitért, hogy a Bu-



Fotó: Balogh Róbert

Karácsony Gergely meghirdette az újabb budapesti lakógyűlést is

dapesti Vízművek az energiaválság ellenére is megmaradt a főváros fenntartásában a Csatornázási Műveket pedig visszavásárolták. A továbbiakban a közösségi költségvetésről, annak eredményeiről, a lakhatásról és az önkormányzatiságról folyt eszmecsere. A Rákosrendező fejlesztéséről szóló panelbeszélgetés során Balogh Samu várostervező, a főpolgármester kabinetfőnöke a Fundan Egyetem kontra Diákváros példáját felhozva azt mondta: a főváros kapufára mentett, sem az egyetem, sem a diákváros nem épült meg, így a területet megóvták a város jövőjét szolgáló fejlesztéseknek. Szerinte legalább ezt kellene elérni Rákosrendezőn is. I. S.

Ismét budapesti lakógyűlést hirdetett Karácsony Gergely főpolgármester. Négy kérdés szerepel majd a kérdőíveken, ezekből három a rákosrendezői beruházásról szól. Az első kérdés, hogy milyen funkciót kapjon ez a városrész; a második, hogy milyen jogi keretek közt értékesítse a kormány ezt a területet; a harmadik, hogy a történelmi városképet figyelembe vevő beruházás valósuljon meg, avagy „a politikusok hübriszének megfelelően újabb felhőkarcolókat építsenek Budapest területén”; a negyedik kérdés pedig arra vonatkozik majd, hogy továbbra is a kerületi önkormányzatok fenntartásában maradjanak-e a járóbeteg-ellátó intézmények, vagy pedig ezeket is elvigye az állam. A szavazatokat április 2–28. között lehet leadni.

A kortárssegítők kapcsot jelentenek a diákok, az iskola és a szakemberek között

Megmutatják a bajból kivezető utat

Az önkormányzat támogatásával az idén tizenkét kerületi középiskolás vehet részt a Tiszta Jövőért Alapítvány (TJA) kortárssegítő képzésén. A nyolcszor háromórás ingyenes foglalkozások középpontjában az önismeret, a drogprevenció és a készségfejlesztés áll.

Mindenkivel éreztetik, hogy értékes ember, és megmutatják, minden helyzetből van kiút

Fotó: pixabay.com

A programban részt vevő diákok hidat képezhetnek a tinédzser-ek, az iskola és a szakemberek között.

A tizenhét éves Tóth Krisztina szeret segíteni, ezért akarta megtanulni, hogy lehet ezt szakszerűen megtenni.

– Egyik alkalommal madzagot kötöttek az ujjainkra, az volt a feladat, hogy mindenki kiszabaduljon – mesélte Krisztina, hozzátéve: a sikerhez hatékony kommunikációra és összedolgozásra volt szükség. A diáklány ki-

emelte, nem az a céljuk, hogy megmondó emberek legyenek. Amikor azt látják, hogy valaki bajban van, mellé ülnek, beszélgetnek, igyekeznek szorosabb kapcsolatot kiépíteni vele, majd elmondják neki, hová fordulhat segítségért, és ha kell, el is kísérik a szakemberhez. Krisztina szerint mindenkivel éreztetni kell, hogy értékes ember, és minden helyzetből van kiút. A 25 éves alapítvány szinte a kezdetektől mindaddig tartott képzéseket, amíg pár éve meg nem szűnt a támogató pályázat.

Most az önkormányzat segítségével indították újra a programot. Gondi János, a TJA vezetője elmondta, kurzusaik központjában az önismeret, a drogprevenció és a készségfejlesztés állt.

– A gyerekek nagyon hamar barátkoznak, leginkább társaiktól informálódnak, egymásra hallgatnak, ezért fontos a kortárssegítők jelenléte – jegyezte Gondi János.

Potos Rita



Erőt adó, vitamindús zöldséges ételek

A tél utáni hónapokban vitaminra éhes szervezetünk már várja a friss zöldségeket. A legjobb, ha nyersen fogyasztjuk ezeket, de ajánlunk néhány különleges, nagyon ízletes zöldséges fogást, amit érdemes kipróbálni.

Reteklevélleves

1 fej vöröshagymát, két gerezd fokhagymát felaprítok, 3 ek. olajon megdinsztelek, majd hozzáteszek apró kockákra vágott 15 fej hónapos retket és egy hámozott közepes burgonyát, ezt felöntöm 8 dl vízzel vagy alaplével. Miután a zöldségek megpuhultak, hozzáteszek három csokor retkezőldet, öt perc után lehúzóom a tűzről a kész levest.

Ízlés szerint sózom, borsozom vagy 2 tk. szójaszósszal ízesítem.



Szép színt ad a retkezőld a levesnek

Fotó: pixabay.com

½ tk. kurkumával, ¼ tk. őrölt fahéjjal, 1 tk. sóval ízesítve 5-10 percig párolom, majd gyorsan összesütöm, lefedem.

A tésztához 400 g lisztet alaposan összedolgozok 1 tk. sóval, 4 ek. olvasztott vajjal, ezután hozzákeverek 150 ml meleg vizet. Közepesen lágy tésztát kapunk, 15 percig letakarva pihentetjük, majd a tésztát kb. 20 cm hosszú rúddá formáljuk, amit 10-15 korongra vágunk fel. Vékonyra nyújtjuk ki egyesével, vágjuk félbe, alakítsunk ki belőle egy tölcsért, az oldalát, alját óvatosan nyomkodjuk össze, majd tegyük bele töltelékét, végül vizes ujjal zárjuk le a tölcsér tetejét.

Egy mély serpenyőben, közepes lángon előmelegített bő olajban tízesével aranybarnára sütöm kb. tíz perc alatt.



Fahéj és gyömbér is van ebben a különleges indiai szamoszában

Fotó: deliciousmagazine.co.uk

Zöldborsós-karfiolos szamosza (indiai étel)

Rózsáira szedek és megfőzök egy kisebb fej karfiolt, kevés vajon megpárolok egy bögrényi zöldborsót, a főtt karfiolt hozzáteszem, 1 tk. apróra vágott friss gyömbérrel, 1 tk. római köménnyel, tetszés szerint csipős paprikával,

Illés Sarolta

Hajókatasztrófa

A Titanic korának egyik legnagyobb luxus-óceánjáró gőzhajója volt. 1912. április 11-én indult el Southamptonból New York irányába 2207 utassal a fedélzetén első és utolsó útjára. Megépítése után közel egy évvel kapta meg a hajózási engedélyt a 270 méter hosszú, 28 méter széles, a gerinctől a kémények tetejéig 56 méter magas, elsüllyeszthetetlennek tartott óriáshajó. A White Star Line hajótársaság be akarta bizonyítani, hogy az ő új hajójuk is képes gyorsan átszelni az Atlanti-óceánt.

Útközben a Titanic több jégjelentés is kapott, de azok többsége nem jutott el a parancsnoki hidra.

Április 14-én 22 óra 40-kor a figyelő jéghegyet észlelt, azonban a lassan forduló ha-



Fotó: Wikimedia Commons

jó nem tudta elkerülni az ütközést. A süllyedő hajó utassainak mentését két órával az ütközés után kezdték meg.

A bajt fokozta, hogy a megdőlő hajó törzse kettétört és a hajó április 15-én hajnali 2 óra 20 perckor elmerült a jéghideg vízben. A katasztrófát 705-en élték túl. A Titanic vészjelzésére elsőként az Amerikába kivándorlókat szállító, Európába visszatérő Carpathia ért a tragédia helyszínére, melynek dr. Lengyel Árpád volt a hajóorvosa.

Parkinson arra törekedett, hogy mindenki számára elérhető legyen az orvosi ellátás Utcán figyelt fel a róla elnevezett betegségre

Kórrajza alapján ugyan James Parkinsonról tünetegyüttest neveztek el, mégsem emiatt vált híressé. Kora elismert szaktekintélyévé az emberek általános egészségének megőrzéséért tett erőfeszítései és földtörténeti kutatásai tették.

James Parkinson 1755. április 11-én született Londonban.

Doktori címe megszerzése után elhunyt édesapja orvos praxisát vette át. Egész életében háziorkosként dolgozott. Törekedett arra, hogy az orvosi ellátás ne csak a gazdagok kiváltsága legyen, hanem minden ember számára elérhetővé váljon. Politikusként a brit alsóházban is az egyszerű embereket képviselte. Tájékoztató jellegű cikkeket, pamfleteket és könyveket publikált a legváltozatosabb orvosi témákban. Felhívta a figyelmet a higiénia fontosságára, írt a csecsemők ápolásáról, táplálásáról, a szoptatás fontosságáról, a különféle betegségek felismerésének és kúrájának mód-



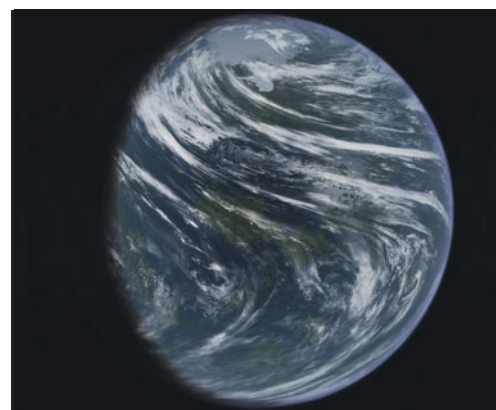
James Parkinson arra törekedett, hogy az orvosi ellátás ne csak a gazdagok kiváltsága legyen

Fotó: Wikimedia Commons

járól is. Mindig úton volt, betegeit otthonukban vagy a szegényházakban kezelte.

Mindemellett szenvedélyesen gyűjtötte a fossziliákat, rengeteg ismeretterjesztő írása jelent meg a földtörténetről. Európa egyik első paleontológusának tekintik. A róla elnevezett betegséget nem a páciensei körében, hanem az utcán figyelte meg három idős ember természetellenes, görnyedt, botladozó, rendezetlen mozgásán. Miután alaposan kikérdezte őket, Parkinson pontos kórrajzot adott a „remegő bénulásról”, melynek a gyógymódját ugyan nem találta meg, de annak leírása után közel hatvan évvel egy francia neurológus, Jean-Martin Charcot, megtalálva a kórrajzot nevezte el a tünetegyüttest Parkinson-kórnak.

Tündöklő csillaghoz kötődik a vén banya



A Vénusz évente többször is hol este, hol pedig hajnalban figyelhető meg

Fotó: Wikimedia Commons

A magyar nyelvben találó neve van a Vénusz bolygónak, Esthajnalcsillag. A Földről szemlélve ugyanis évente többször is hol este, hol pedig hajnalban figyelhető meg az égen. A Napot 224 és fél nap alatt kerüli meg. A csillagászok a holdunkhoz hasonlítják alakváltozásait, ugyanúgy fogy el és telik meg. A népek mítoszaiban kivétel nélkül a szépség, a szerelem, a nőesség és a tisztaság jelképe. Emellett a

szexualitás és az alkotóenergia istennőjeként is tekintenek rá, de a vén banya alakja is hozzá kötődik. A latin Vénusz, mint elődje, a mezopotámiai Istár is az őstengerből született, a legősibb istennőnek tartják.

Magában hordozza a szerelmet és a háborút, a békét és a harcokat. Jellemzően nyolcágú csillagként ábrázolják. A nép a rózsában és az igazgyöngyben is őt vélte felfedezni. A Bibliát latin nyelvre fordító Szent Jeromos Szűz Máriára Stella Maris (tenger csillaga) néven utalt rá az ötödik század fordulóján. A tenger csillaga és ebből fakadóan maga a csillag köznévi Istár nevéből ered nemcsak a magyar, de nyugat-európai nyelvekben is. A hajnalcsillagot jelképezi a mesék csillagos homlokú tündére, a gyöngyöt síró leány, a Rózsa királykisasszony, a Nap nyomában járó bolygóra (estcsillag) pedig a hős jutalmát átadó vénasszonyra utal. E kettősség oka a Vénusz alakváltozása. A ragyogó csillag a csökkenő fázisai végén alig látható, majd a növekvő időszak utolsó fázisában tündökölve jelenik meg újra.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

MEGÍGÉRTÜK, BETARTOTTUK!

AZ ELMÚLT 4 ÉV FEJLESZTÉSEI



Zöld Zugló

- **Megvalósítottuk Budapest legnagyobb zöldfejlesztését:**
 - **újjáélesztettük a Rákos-patakot**
- **Kialakítottunk egy új, zöld teret a Varsó utca elején**
- **Autómentessé tettük az Újvidék teret**
- **Több ezer fát, cserjét, virágot ültettünk**



ZUGLÓ



Horváth Csaba
Zugló
polgármestere

„Az üzleti élet alapja a becsület” 30 éve ebben a szellemben végzem felvásárlói tevékenységemet. Büszke vagyok arra, hogy 5-ös minősítésű szakmai tevékenységemet nemcsak hazai magánszemélyek, hanem szállodák is igénybe veszik. Tisztességes üzleti szellemmel az ország bármely pontján felvásárolok akár teljes hagyatékot is.

Lakatos Lajos (szakképzett műtárgykereskedő)



Kastélyberendezéshez keresek:

BŰTOR	KERÁMIA
CSILLÁR	KOVÁCS MARGIT
FESTMÉNY	GORKA
ÓRA, ÓRÁS	KISS ROÓZ
HAGYATÉK	TÁNCREND
HERENDI	LOGNON
HERENDI	LÁTCSÓ
GYŰJTEMÉNY	EZÜST PÉNZEK
SZOBOR	EZÜST
MEISSENI	ÉKSZEREK
ZSOLNAY	RÉGI BIZSUK
EZÜST	SÉTAPÁLCA
ÉTKÉSZLET	(ezüst vagy csont
ÉS DÍSZTÁRGY	fogantyús)
ARANYPÉNZEK	BOROS KANCSÓ
TELJES HAGYATÉK	EZÜST TETŐVEL
	(karafa)



FORGALOMBÓL KIVONT
VALUTÁKAT,
EZÜST- ÉS ARANYPÉNZEKET
KITŰNTETÉSEKET VÁSÁROLOK

Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)
Fazonarany:
akár 15 000–25 000 Ft/g



**VÁSÁROLUNK SZÍNES,
RÉGI EOZINMÁZAS KÖRPECSÉTES
ZSOLNAY PORCELÁNT!** Töröttet is!
**EGY DARABÉRT
AKÁR 5M Ft-ot FIZETÜNK!**



1 000 000–5 000 000 Ft-ig
mérettől függően

Kérésére
ingyen
házhoz
megyünk!

Exkluzív üzletünk: Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51–53. Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935

Nálunk az értékbécslés, szaktanácsadás 40 éves
szakmai tapasztalattal INGYENES!

Az árvaltozás jogát fenntartjuk.

E-mail: galeria.louis@gmail.com

Weblap: louisgaleria.hu