

3

DR. CZIRJÁK
RÓBERT PÉTER

Zugló bűnügyi
statisztikájáról

13

HANGA
ZOLTÁN

11 éves kora óta
dolgozik az állatkertben

2024. május | www.zuglo.hu | 34. évfolyam 5. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI ZUGLÓ LAPOK

ZSÉDA

„MEGDÖBBENTETT,
AMIT A VÉKONY
FALAKON ÁT
HALLOTTAM”

Cikkünk a 15. oldalon.

Fotó: STG



KITAKARÍTOTTÁK
A REANÁLT

19



FESZTIVÁLOK,
RENDEZVÉNYEK

5-7



SZÉPÜLÜNK
ÉS ÉPÜLÜNK

4

Híreink

Gyermekvédelem

Az önkormányzat gyermekvédelmi és gyermekjóléti feladatainak 2023-as megvalósulásáról szóló beszámolót vitatták meg a kerületi gyermekvédelemben szerepet betöltő személyek és szervezetek képviselői. Az átfogó értékelést a képviselő-testület elé terjesztik. – Jelzőrendszeink segítenek abban, hogy megelőzhető, illetve orvosolható legyen minden látóterünkbe került probléma – fejtette ki Horváth Csaba polgármester, hozzátéve: a kerület számára a gyermekeink védelme mindennél fontosabb, mert ők a legkiszolgáltatottabbak. – Soha nem érezhetjük befejezetteknek a munkánkat, mert a gyermekvédelem területén mindig van mit tenni – jelentette ki Kinisch Andrea, ifjúsági és testvérvárosi kapcsolatokért felelős tanácsnok. Deli Eszter a ZEFI, Adler Katalin a ZKNP, Garay Klára a Cserepesház gyermekprogramjairól, Illés István, a kerületi kormányhivatal vezetője a gyermekvédelmi rendszer működéséről adott tájékoztatást.

Hevér László György, a Népjóléti Bizottság elnöke pedig a szociális dolgozók megbecsülésének a fontosságáról beszélt.

Jótekonyság

Zenével a gyermekekért címmel szervez jótekonysági estet a Zuglói Adventista Gyülekezet május 24-re. A koncertekkel fűszerezett est teljes bevételét két gyermekotthon részére szeretnék felajánlani, amiből a gyerekek eltölthetnek majd egy egész napot a Balatonnál.

Új juttatás: az önkormányzat támogatja a rászoruló gyerekek oltását

Hat iskola udvarát újítják fel

Gyermektáboroztatás térítési díjának megállapítása, a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. ügyvezetőjének megválasztása, beszámoló elfogadása, többek között ezekről döntött a képviselő-testület az áprilisi ülésén.

A testület tudomásul vette a zuglói rendőrkapitányság 2023. évi tevékenységéről szóló tájékoztatót. Dr. Czirják Róbert Péter rendőr alezredes, kapitányságvezető szóbeli kiegészítőjében kiemelte, az idei év legfontosabb céljaik közé tartozik a kiegyensúlyozott szakmai munka, az elért eredmények fenntartása és az

is kérhetik a megállapított összeg csökkentését. A testület engedélyezte, hogy az önkormányzati tulajdonban álló Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, a Liszt Ferenc Általános Iskola, az Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, a Móra Ferenc Általános Iskola, az Álmos

Vezér Gimnázium, Pedagógiai Szakgimnázium és Általános Iskola, valamint a Jókai Mór Általános Iskola udvarán a Közép-Pesti Tankerületi Központ egy cég által felajánlott adományból felújítást végezzen. A képviselő-testület nem támogatta a Fővárosi Közgyűlés által jóváhagyott, a fővárosi önkormányzat tulajdonában álló Csömöri út Nagy Lajos Király útja – Rákospatak utca közötti szakaszának felújítási tervét. Binó Be-



A tervek szerint kétszer egysávos lesz a Csömöri út, szélén kerékpárút, középen pedig külön sáv létesül a tömegközlekedésnek, és új zebrát is kialakítanak

átállomány megtartása. A képviselők elfogadták az önkormányzat 2023. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak ellátását összegző értékelést. Felülvizsgálták a kerület 2022–2027 közötti Helyi Esélyegyenlőségi Programját, illetve szükség szerint módosították annak intézkedési tervét.

A testület jóváhagyta az adóhatóság elmúlt évi tevékenységét bemutató ismertetőt. Tavaly a polgármesteri hivatalban főszámon iktatott iratok 41 százalékát, az alszámon keletkezettek 28 százalékát az adóhatóság intézte.

A grémium nem fogadta el a Zugló 2023. évi költségvetésének végrehajtásáról szóló beszámolót. Ennek következtében, amíg a testület jóvá nem hagyja a zárszámadást, a kerület nem kaphat normatív állami támogatást.

A képviselők úgy döntöttek, az önkormányzat nyári gyermektáborában az étkezésért idén is az iskolai napközis ellátás térítési díját kell fizetni. A hátrányos helyzetű családok továbbra

ata főépítész elmondta: az út kétszer egysávos lesz, szélén biztonsági zónával ellátott kerékpárút létesül. Középen külön sávja lesz a közösségi közlekedés járműveinek. Ez, ahogy a járdák is, zöld területtel lesznek elválasztva a közúttól. Az évtizedek óta használaton kívüli villamossínt felszedik. A Csömöri úton új gyalogátkelő létesül, a Rákospatak hídját pedig kiszélesítik.

A testület új pénzbeli juttatás bevezetéséről döntött. A támogatást a szociálisan rászoruló zuglói családok igényelhetik 11–13 év közötti gyermekük agyhártyagyulladás elleni védőoltása árának részbeni megtérítésére.

A képviselők 12 hónap időtartamra meghosszabbították a Hungast 14. Kft.-vel és az ELAMEN Kereskedelmi és Vendéglátó Zrt.-vel fennálló vállalkozási szerződést. A konzorcium az önkormányzat feladatellátási kötelezettségébe tartozó nevelési, oktatási és szociális intézmények tanulói és ellátottjai részére biztosít közétkeztetést.

A képviselő-testület a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. ügyvezetőjének dr. Kokavec Pált nevezte ki.

Papp Dezső

Emelkedett a kibertérben elkövetett bűncselekmények és az online csalások száma Zugló továbbra is biztonságos kerület

Nem romlott 2023-ban kerületünkben a közbiztonság, azonban az elkövetők több munkát adtak a rendőrségnek. Ez derült ki dr. Czirják Róbert Péter rendőr alezredes, Zugló rendőrkapitányának a képviselő-testület elé benyújtott éves beszámolójából.



Fotó: Balogh Róbert

– Kezdjük egy fontos adattal: míg a közterületen elkövetett bűncselekmények száma 2%-kal csökkent, addig 2023-ban a regisztrált esetek száma 18%-kal nőtt a 2022-es adatokhoz képest – mondta a rendőrkapitány, megjegyezve: ennek hátterében elsősorban a kibertér-

ben elkövetett bűncselekmények, az online csalások állnak. Néhány kiemelt bűncselekmény esetében, mint a lakásbetörések és a betöréses lopások számában is mintegy 20%-os a növekedés. A bűncselekmények száma így is jócskán elmarad a 2010-es adatokhoz képest. A nyomozáseredményesség nem változott, továbbra is körülbelül 60%-os a felderítési arány, amely több bűncselekmény esetében, több elfogást eredményezett. – Tavaly a kiemelt bűncselekmények közül a lakásbetörések felderítési aránya 45, a gépjárműfeltöréseké 66, a gépkocsilopásoké 57, míg a rablásoké 100%-os volt. A csalások azonban 50%-os emelkedést mutatnak, ezért erre az idén nagyobb hangsúlyt helyezünk – fejtette ki dr. Czirják Róbert Péter, megjegyezve: a baleset-megelőző intézkedéseknek köszönhetően 12%-kal csökkent a személyi sérüléssel járó balesetek száma, de a legsúlyosabb esetekben, a halálos közlekedési balesetekben növekedés tapasztalható. – Sok sorozatügyünk volt az elmúlt évben, ezek közül kiemelném a tárolókból történő kerékpárlopásokat. Az április 20–21-i hétvégén a járőreinknek sikerült elfogniuk egy újabb tolvajt, aki összeláncolt kerékpárokat tolt a Róna utcában – tájékoztatott a rendőrkapitány, hozzátéve: a beszámolót megelőző időszakban lakossági információk segítségével egy kábítószerkereskedő házaspárt is elfogtak a Gizella utcában, akik ellen azonnal eljárás indult.

Riersch Tamás

**Czirják Róbert Péter:
a csalások felderítésére idén
még nagyobb
hangsúlyt helyezünk**

Pingpongasztalt és szolgalmi utat kértek a rákosfalvaiak

A Bosnyák téri piac bejáratánál, a költészet napi Verspikniken és a rákosfalvai Zsivora-fesztiválon tartott köztéri fogadóórát Zugló vezetése. Most is a Polgármesteri Hivatal, illetve az önkormányzati tulajdonú cégek képviseletében megjelent szakemberekkel várta Horváth Csaba polgármester a kerület lakóit. A Bosnyák téri fogadóórán többen is nehezményezték, hogy az idősek számára lassan járhatatlanná válik a Csömöri úti járda a Rákospatak – Miskolci út között. Volt, aki az Egressy téri parkolási gondokra hívta fel a városvezető figyelmét, de szó esett a Thököly úti fák túlzottan megnőtt lombkoronájáról is, amelyek ágai már a villamosvezetékig érnek. Többen érdeklődtek a rossz hírű Nagy Lajos király útja 104. alatti ház kiürítéséről. A Korong utcai Verspikniken egyebek mellett azt



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Gyalogátkelőhely létesítéséről és a 4-es metróról is többen érdeklődtek a vezetőknél

kérdezték a polgármestertől, mikor létesül végre gyalogátkelőhely a Mogyoródi út – Mexikói út találkozásánál. Arról is érdeklődtek Horváth Csabától, hogy a Bosnyák tér mögötti kormányzati negyed megépítése hatással lehet-e a 4-es metró nyomvonalának meghosszabbítására. A Zsivora parki fesztiválon főként a helyi problémák kerültek előtérbe. Többen jelezték, hogy a környéken fontos lenne a parkolási lehetőségek bővítése. Emellett a lakosok új pingpongasztalt kértek a játszótérre, illetve szeretnék volna megtudni, hogy épül-e szolgalmi út a Zöld Lurkók Óvoda és a Zsivora park 2–4.

szám alatti ház között, mert jelenleg tűz esetén nem tudnák a tűzoltók a helyszínt megközelíteni.

Riersch Tamás

A virágok és bokrok kihelyezésén túl a szemetet is összeszedték a kijelölt közterületeken Zuglót szépítették, több tucat növényt ültettek

Április 21-én zajlott Zugló tavaszi szépítése. A munkából a zuglói szakembereken kívül – a Zuglói Zrt., az önkormányzat és a polgármesteri kabinet dolgozói – a Budapesti Közművek munkatársai és magánemberek is kivették a részüket.



A növényeket úgy válogatták össze, hogy ne csak zöldebbé, hanem színesebbé is tegyék a területeket

Fotó: Balogh Róbert

A kora reggeli órákban egyszerre két területen, a Mexikói úti földalatti-végállomás környékén, illetve az Őrs vezér terei csomóponton kezdődött a takarítás. A Budapesti Közművek és a Zuglói Zrt. munkatársai közösen megtisztították a Mexikói utat, az Amerikai utat, a Szőnyi utat és az Erzsébet királyné útja közötti területet. A munka az elszórt szemet össze-

szedéséből és az utak mosásából állt. Az Őrs vezér terén a takarítás nemcsak a Sugár és az IKEA közti területet, hanem az aluljárót, illetve a buszvégállomással szemben lévő parkot is érintette.

– Ezzel a programmal szerettünk volna tisztelni az április 22-i Föld napja előtt – mondta Horváth Csaba polgármester, aki ezután több, kevésbé szem előtt lévő közterületre is elment, ahol az érintett önkormányzati képviselőkkel növényeket ültetett. A Róna utca – Thököly út találkozásánál Lepsényi Lászlóval a Kesjár-emlékhely mellé 15 törpe gyöngyveszszőt telepítettek, majd a Wass Albert téren Kinisch Andreával és Tóth Attilával 20 palástfüvet és japán kövérkét, a Rákosszeg parkban Pécsi Diánával talajtakaró rózsákat és fagyalt, a Füredi út elején Hajdu Flóriánnal madárbirseket, a Zalán utcában Sokacz Anikóval 6 nagy méretű babérmeggyet, míg az Adria-lakótelepen Sógör Lászlóval szintén törpe



Amellett, hogy feltakarítottak, le is mosták az utakat Fotó: Subits-Tóth Gergő

gyöngyveszszőket, illetve egynyári virágokat ültettek. A munkákat Zombory Pál főkertész felügyelte, aki elmondta, az ültetendő növényeket úgy választották ki, hogy velük ne csak zöldebbek, hanem színesebbek legyenek majd a beültetett közterületek. Zugló szépítése egész tavasszal, illetve egy újabb ütemben ősszel is folytatódik. Riersch Tamás

Faültetés



Fotó: Balogh Róbert

Több száz fával gazdagodik tavasszal a kerület. A fák között van gyertyán, tölgy és díszcseresznye. Hogy hová, mi kerül, az a helyszíntől függ. Ahol kicsi a hely, oda oszlopos, ahol vezetékek mennek, gömbfák kerülnek. Horváth Csaba polgármester elmondta, közel ötszáz fát ültetnek el, közülük mintegy kétszáz lakossági, háromszáz képviselői faültetés keretében. A városvezető kiemelte, a faültetés mellett folytatódik a Virágzó Zugló program is. P. R.

A holokauszttal áldozataira emlékeztek



Fotó: Balogh Róbert

Horváth Csaba polgármester az emléknapon felkereste a holokauszttal áldozat Kinszki Imre fotóművész és fia, Kinszki Gábor botlatókövét

Kiállítással és koszorúzással tisztelt Zugló önkormányzata és lakossága a holokauszttal áldozatainak emléknapja alkalmából a nyolcvan éve ártatlanul elhurcolt és elpusztított emberek emléke előtt. Az Auschwitz Album – Róluk, nekünk, nélkülük című tárlat a holokauszttal áldozatainak emléknapján nyílt meg a Zuglói Civil Házban. A kiállítás anyagát az Auschwitz Album alapján a Páva utcai Holokauszttal Dokumentációs Központ és Emlékgyűjtemény munkatársai állították össze. Majkó Zsuzsanna, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetője a tárlatnyitón elmondta, az auschwitzi haláltáborban nem lehetett fény-

képezni, azonban az egyik magyar transzport érkezésekor az SS fotósokat vezényelt ki. Az ekkor készült felvételekből kaphatunk képet arról, milyen volt az érkezés és az emberek szelektálása. Horváth Csaba polgármester beszédében kiemelte, óvakodni kell attól, hogy a bemutatott kegyetlen események valaha megismétlődjenek. A megemlékezők másnap a Thököly úton haladva koszorút helyeztek el a zsinagógánál, az egykori Slachta-háznál és Boros Mátyás-Fischer István emléktáblájánál. Az eseményen Kardos Péter főrabbi és Horváth Csaba mondta el beszédét, a moderátor Bitskey Bence kulturális tanácsnok volt. Illés Sarolta



Auschwitz Album – Róluk, nekünk, nélkülük címmel nyílt tárlat a Zuglói Civil Házban

Caramellel buliztak a patakparton

Második alkalommal rendezett az önkormányzat Patak Fesztet a Rákos-patak Magyoródi úti Sportpálya menti szakaszán. Az eseményt a szervezők Magyarország Európai Unióhoz való csatlakozásának huszadik évfordulójára időzítették.



Fotó: Balogh Róbert



A rendezvényen fergeteges fesztiváli hangulat uralkodott. A megjelenteket Horváth Csaba polgármester, az esemény védnöke és Karácsony Gergely főpolgármester köszöntötte. A közönség szórakoztatásáról Simon Kornél, Ónodi Eszter, Thuróczy Szabolcs, Fekete Linda, Jordán Adél színművészek és a Bonus Track Band, valamint Palya Bea népdalénekes, illetve Lisztes Jenő cimbalomművész gondoskodott. Fellépett továbbá a Madách Táncművészeti Szakgimnázium Madách Musical Tánciskolája és a Budapest Táncstúdió. A Patak Fesztet fő attrakciója Caramel koncertje volt. Az eseményen bemutatkoztak a kerületi civil szervezetek, a gyerekeket kreatív és népi játékok, illetve kézműves foglalkozások várták.

Illés Sarolta



Zuglói Piknik



Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.



Május 25., 10:00-13:00
Adria sétány 5.

Fellép:
Bereczki Zoltán

Május 25., 14:00-17:00
**Padlissán utcai
közösségi kert**

Fellép:
**Mujahid Zoltán
Cowboys**

Június 1., 15:00-18:00
Balázs park

Fellép:
Art Operett slágerek

Június 2., 16:00-19:00
**Csertő Park
Zuglói Civil Ház**

Fellép:
**Szűcs Judith
MikiNiki és a Csinibabák**

Kísérő programok: Szulita Dennis bohóc és artista műsora, arcfestés, kézműves foglalkozás, légvár, Zugló kvíz

A RENDEZVÉNYEK INGYENESEN LÁTOGATHATÓAK! A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Városrészük megalapítójának névnapja alkalmából fesztiválóztak a rákosfalvaiak Zsivora Györgyöt ünnepelték

Rákosfalva megalapítójának, az idén 220 éve született Zsivora Györgynek a névnapja alkalmából színpadi produkciókkal, koncertekkel és gyerekprogramokkal egybekötött György-napi fesztivált rendeztek a Zsivora parkban.



Fotó: Balogh Róbert



– Zuglóban közösséget építünk, mégpedig olyat, amelyik fontosnak tartja a nagy elődök tiszteletét – hangsúlyozta Horváth Csaba polgármester, hozzátéve: Zsivora György Rákosfalva megalapításával olyat tett, amiért joggal nevezhető nagy elődnek. Sokacsz Anikó és Hevér László György képviselők kezdeményezésére 2019-ben az önkormányzat szobrot emelt Zsivora Györgynek, 2022-ben

pedig kiállításon mutatták be Rákosfalva 150 éves történelmét.

– Emlékvén keretében tisztelgünk az idén 220 éve született Zsivora György előtt – fejtette ki Hevér László György, megjegyezve: a György-napi rendezvény az egyik nagy esemény, a másikat a településalapító születésnapján, augusztus 25-én tartják. Az április 20-i rendezvényen kiváló előadóművészek adtak műsort.

Színpadra állt Farkasházi Réka és együttese, Kollányi Zsuzsi és Puskás Péter, valamint a The Biebers zenekar. Felléptek továbbá a Budapest Táncművészeti Stúdió növendékei. Ezen a napon mindenki számára megnyitották a Zsivora parkban található Zöld Lurkók Tagóvoda udvarát, ahol gyerekprogramok várták a családokat.

Riersch Tamás

József Attila egykori lakásánál tartottak verspikniket



Fotó: Balogh Róbert



Hetedik alkalommal rendezett az önkormányzat verspikniket a költészet napja alkalmából József Attila egykori lakása, a Korong utca 6. szám előtt. Az eseményen Dóka Attila, Kárász Eszter, a Grecsol-Hrutka Tandem, valamint Falusi Mariann előadóművészek és több tehetséges fiatal lépett fel. Turczi István költő, Zugló díszpolgára és Horváth Csaba polgármester köszöntötte a megjelenteket, majd megkoszorúzták József Attila költő és Arany Dániel matematikus Korong utcai emléktábláját. József Attila 1933 júliusától élt itt egy 17 négyzetméteres manzárdszobában szerelmével, Szántó Judittal. Arany Dániel feleségével 1936-tól nyolc évig lakott a Korong utcai ház egy nagyobb lakásában. Turczi István elmondta, a két jeles személy 1936-ban akár találkozhatott is volna egymással, ha az év nyarán József Attila nem veszik össze Szántó Judittal és költözik máshová. Arany Dániel feleségével azonban csak novembertől lakott a házban.

Illés Sarolta

Fesztivállal köszöntötték kerületünk legújabb közterületét, a barátság sétálóutcáját Átadták a Testvérvárosok sétányát

A testvérvárosok világnapján, kerületünk testvértelepüléseinek delegáltjai jelenlétében, fesztivál keretében adták át az Egressy téren a Testvérvárosok sétányát. A korszón kerületünk valamennyi testvértelepülése információs táblával ellátott padot kapott.



Fotó: Szabits-Tóth Gergő

Horváth Csaba polgármester, Kinish Andrea ifjúsági és testvérvárosi kapcsolatokért felelős tanácsnok Zuglói lengyel, cseh, bolgár és erdélyi testvérvárosa delegációvezetőivel közösen avatta fel a Testvérvárosok sétányát. A polgármester beszédében kiemelte: az Európai Tanács 1984-ben azért indította el a testvérvárosi rendszert, hogy megszilárduljon az emberek közötti szolidaritás és kialakuljon az európai identitás. Kinisch

Andrea azt mondta, az új sétány az összetartozást jelképezi, arra emlékeztet, hogy nem vagyunk egyedül, nemcsak idehaza, hanem a világ többi részén is vannak barátaink.

Az avatóünnepséggel egybekötött Testvérvárosok fesztiválján színpadi produkciók és színes programok fogadták az eseményt felkereső zuglói családokat.

Illés Sarolta

Fesztiválóztak az óvodapedagógusok

A Zuglói Civil Házban rendezték meg a Hétszínvirág szakmai napot, amely keretében táncdalfesztiválra hívták a kerületi óvodák dolgozóit. Először 1997-ben tartottak szakmai programot. A szervezők elképzelése az volt, hogy két évente más témára fókuszálva rendeznek szakmai versenyt a zuglói óvodapedagógusok számára. Idén könnyedebb témában, táncdalfesztiválon „kell” részt venniük. Erre a rendezvényre nemcsak a pedagógusokat, hanem az óvodai dolgozókat is meghívták. A Hétszínvirág színpadán fellépett a Zuglói Egyesített Óvoda igazgatósága, illetve a tagóvodák vezetőiből alakult alkalmi formáció is. A 17 csapat látványos programmal rukkolt elő. A háromfős zsűri a Tihany Tagóvoda műsorát találta.

R. T.



Fotó: Balogh Róbert

Bölcsődei dolgozókat köszöntöttek



Fotó: Balogh Róbert

A zuglói önkormányzat és a Zuglói Egyesített Bölcsődék idén a Mogyoródi úti sporttelepen tartotta a bölcsődék napját. A hagyományoknak megfelelően két önkormányzati díjat is kiosztottak. Horváth Csaba polgármestertől a Gondozási munkáért járó elismerést idén Balázs Katalin, a Vadvirág Bölcsőde telepvezetője, Békefi Lászlóné mosónő, Simonné Kőszegi Mónika dietetikus és Takács Salamonné kisgyermeknevelő kapta, míg Kovács Mária és Nagy Tiborné a Zuglói Lakosságának Szolgálatáért Díjat vehette át. Ugyancsak ezen a napon virággal köszöntötték a tavaly május óta a hónap szociális dolgozói elismerésben részesült bölcsődei dolgozókat is. Négy év után ismét kiosztották az Aranytelenka, az Ölelő Kezek, az Aranytoll, a Porcicák Réme, az Aranyteknő, az Aranyfakanál, az Aranyfakalánka, a Telebendő, az Aranyzaki, az Együtt-Egymásért, a Segítő Szemek és az Elnyűhetetlen Vezető díjakat is. Az ünnepségen – amely után a 12 tagintézmény dolgozói közösen lazítottak a sportpályán – Hajdu Flórián alpolgármester és Hevér László György, a Népjóléti Bizottság elnöke is részt vett.

R. T.

Esélyegyenlőség

Fotó: Subits-Tóth Gergő



A zuglói esélyegyenlőségi program intézkedési tervét vitták meg és véleményezték a megvalósításban szerepet vállaló szervezetek és szakemberek. Az esélyegyenlőségi fórumon Horváth Csaba polgármester kiemelte, az általa elképzelt világban minden ember egyenlő esélyt kap, ehhez azonban még sokat kell tenni. A rendezvényt megszervező Kisné Szivcsovics Nikolett esélyegyenlőségi tanácsnok az intézkedési terv tartalommal való megtöltésének fontosságára hívta fel a figyelmet. A fórumon megjelent pedagógusok, közbiztonsági, kulturális és szociális szakemberek, illetve civil területen dolgozók egyetértettek abban, hogy a csökkenő lakosság miatt növelni kell a szolgáltatásokat, a közösségi szolgálat keretében a tehetséges fiatalok segíthetnének az idősebbeknek a szükséges informatikai tudás megszerzésében. A résztvevők fontosnak találták a közösségi terek növelését, valamint az érzékenyítést és a jó gyakorlatok megismertetését.

A módosított esélyegyenlőségi intézkedési tervet a képviselő-testület is jóváhagyta.

R. T.

Aki kérte, még a fotóját is elkészítették a szakmai önéletrajzához Több százan vettek részt az állásbörzén

Tíz munkalehetőséget kínáló szervezet várta a kerületi álláskeresőket a Zuglói Család- és Gyermejjóléti Központ Állás-les Munkaközvetítő Iroda állásbörzéjén. A programot felkeresők ingyen kaphattak tanácsot a szakemberektől és vehették igénybe a különböző szolgáltatásokat.

A Zuglói Család- és Gyermejjóléti Központ Állás-les Munkaközvetítő Iroda a rendezvényével abban kívánt segíteni az aktív korú munkanélkülieknek, a megváltozott munkaképességűeknek és a nyugdíjasoknak, hogy megismerkedhessenek és kapcsolatba léphessenek a családsegítővel szerződésben álló munkát kínálókkal.

A Zuglói Civil Házban megrendezett állásbörzén megjelent közel 400 érdeklődő többek között tb-, egyes- és gyedtanácsadáson, minikonferencián, valamint workshopon vehetett részt.

Emellett, aki kérte, annak elkészítették a fotóját is az arcképes önéletrajzához. Varga Sándor, a ZCSK igazgatója köszöntőjében kiemelte, nem

mindennapi dolog, hogy egy családsegítő szervezet állásbörzét rendez, az önkormányzat pedig a program kiemelt támogatója. Horváth Csaba

polgármester úgy vélte, a városvezetésnek kötelessége, hogy megfelelően sűrű szociális hálót tartson fenn, és támogatást nyújtson minden nehéz helyzetben lévő kerületi lakosnak. A polgármester hozzátette, az önkormányzatnak egyik önként vállalt feladata, hogy segítse a munkáltatók és a munkavállalók egymásra találását. Potos Rita



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A munkaadók képviselőitől és a szakemberektől minden kérdésükre választ kaphattak az álláskeresők

Madaraknak is otthont ad Zugló

Az eddigi ötven mellé további húsz mesterséges madárodút telepített az önkormányzat a Rákos-patak Mogyoródi út – Bonyhádi út közötti szakaszán, valamint a Pillangó park-

telepítési program többéves múltra tekint vissza kerületünkben.

A közterületek mellett számos óvoda és iskola udvarán van odú, amelyeket már bir-

Kincskereső Tagóvoda vezetője elmondta, a gyerekeket nagyon érdekli, hogy mi történik az odúban. Különleges és megfoghatatlan dolog számukra a tojásból ki-



Immár hetven, mesterségesen telepített madárodú van a kerületben

Fotó: Balogh Róbert



A madarak életét a kerületi ovisok is figyelemmel kísérik

ban, hogy ezekkel is segítsék az énekesmadarak, cinkék, verebek, harkályok költését. Az odúkat Bebesi Zoltán madarász és Zombory Pál főkertész helyezte ki. Az odú-

tokba vettek a madarak. Ez lehetőséget ad arra, hogy a gyerekek megfigyelhessék a madarak életét, és segíti a nebulók környezettudatos nevelését is. Babarczy Andrea, a

fejlődő fióka, ami aztán elröppen. Viszont az ovisok azt is látják, hogy van olyan tojás, amelyik kiesik a fészekből, vagy nem kel ki belőle madárka. Potos Rita

Értékes korosztály



Fotó: Balogh Róbert

Az idősödő korosztály munkaerőpiaci helyzetéről tartott konferenciát a Zuglóiak Egymásért Alapítvány (ZEA). Az előadók átfogó képet adtak a korosodó generáció munka világában elfoglalt helyzetéről. Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte, a kerületi óvodákban és a bölcsődékben az önkormányzat biztosítja a lehetőséget, hogy a nyugdíjkorhatárt elérők tovább dolgozhasanak. Pataki Éva, a ZEA elnöke elmondta, fontosnak tekintik az idős kori aktivitás megtartását. A munkahelyeken szemléletváltásra van szükség, a szeniorok értékeit kell felismerni.

I. S.

Emléktábla a táncházmozgalomnak

A Sebő együttes ötven évvel ezelőtt a zuglói Kassák Klubban tartotta azt a koncertjét, amellyel elindult Magyarországon a ma már hungarikumnak számító táncházmozgalom. A fél évszázados esemény emlékére április 4-én emléktáblát avattak a volt Kassák Klubnak, ma a Zuglói Ifjúsági Centrumnak és a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárnak otthont adó épület homlokzatán. Az emléktáblát Horváth Csaba polgármester, Bitskey Bence kulturális tanácsnok, Barvich Iván, a Sebő együttes tagja, és a zenekarral egykor gyakran fellépő Sebestyén Márta népdalénekes leplezte le.

R. T.



Fotó: Balogh Róbert

Álomutazás ovisoknak



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Csukás István egy kevésbé ismert művének színpadi adaptációját ismerhették meg a zuglói óvodások a Zichy Színhely előadásában. Az Utazás a szempillám mögött című darabot az önkormányzat jóvoltából négy napig játszották a kerületi gyerekeknek. A mesejáték egy magányos kisfiúról, Lackórol szól, aki elgurult üveggolyóját hiába keresve elalszik. Álomutazása során a természet világából való, mulatságos emberi tulajdonságokkal rendelkező figurákkal találkozik.

– A gyerekek az előadásból azt szűrhetnék le, hogy mindig az egyenes út a legjobb, fontos a hűség, a barátság, és hogy sosem vagyunk egyedül – mondta Füzesné Virág Tünde, a Kerékgyártó Óvoda óvodapedagógusa.

P. R.

Mézkirálynő járt a Lurkóknál

Méznapot tartottak a méhek világnapján a Zuglói Egyesített Óvoda Zöld Lurkók Tagóvodájában. A rendezvényen részt vett Magyarország mézkirálynője és egyik lovagja.

– Ez egy országos program, igyekszünk minél több óvodába, iskolába eljutni, és népszerűsíteni a méhek szeretetét, a méz fontosságát és az egészséges táplálkozást – mondta Borszéki Viktória, Békés vármegyei méhész.

Az óvoda a méhek világnapjára egyhetes programmal készült, amely keretében a gyerekek egyebek mellett mézket kóstoltak és újrahasznosított hulladékokból kaptaért készítettek.

R. T.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Tóthné Almássy Monika javaslatára a tartós gyógykezelés alatt álló státusz bekerült az oktatási törvénybe

Beteg gyerekekért lobbizik

Hazánk egyik legbefolyásosabb nője, Tóthné Almássy Monika segíti a tartósan beteg gyerekeket, hogy kapcsolatban maradhassanak iskolájukkal és pedagógusaikkal. A KórházSuli Alapítvány társalapító igazgatója szervezetével a diagnózistól az újra iskolába járásig támogatja a gyerekeket és családjukat.

A Forbes magazin szerint a jövőt formáló nők közül az egyik legbefolyásosabb Tóthné Almássy Monika, a zuglói székhelyű KórházSuli Alapítvány igazgatója.

Szervezete a tartósan beteg gyerekek kórházi és otthoni oktatását támogatja, és segít az osztálytársaiknak, valamint a tanáraiknak, hogy újra befogadják a meggyógyult diákokat.

– Teszem a dolgom és lépésről lépésre haladok előre – mondta az alapítvány igazgatója, akinek a munkáját már számos siker koronázta. Egyik legfontosabb eredményét egy minisztériumi munkacsoport tagjaként érte el. Kezdeményezésére az oktatási rendszerben betegségük miatt szinte láthatatlan diákok tartós gyógykezelés alatt álló státusszal bekerültek a köznevelési törvénybe.

– Szívből örülök, hogy a munkámnak van eredménye, az összes befolyásomat arra használom, hogy érvényesüljön minden beteg gyerek tanuláshoz való joga, a gyógyulásuk alatt társakkal, lehetőségekkel legyenek körbevéve, majd visszatérhessenek az iskolába és a betegség előtti életükhöz – fejtette ki Tóthné Almássy Monika, megjegyezve, a KórházSuli Alapítvány tevékenysége

négy pilléren áll, ezek a beteg gyerekek tanítása, tapasztalataik megosztása, erőteljes lobbitevékenység és a szemléletformálás. Potos Rita

Tóthné Almássy Monika befolyását arra használja, hogy érvényesüljön a beteg gyerekek tanuláshoz való joga



Fotó: Balogh Róbert

Közösségi médiában népszerűsítik az olvasást

KönyvSzeretők – ezen a néven található meg Szabó Papp Valéria, a Zuglói Egészségfejlesztő Iroda (ZEFI) vezetőjének és férjének, Zsukk János Károlynak az olvasást népszerűsítő közös TikTok-, Instagram- és YouTube-csatornája. A házaspár imádja a könyveket, szenvedélyük az olvasás és a borítókért is rajonganak.

Már Valéria és János első randevúján kiderült, hogy mindketten könyvrájonak. A lánykéréskor is központi szerepet kapott a könyv. 2021-ben, a Covid miatti bezárkózás alatt indították el TikTok-, Instagram- és YouTube-csatornájukat.

Elfoglaltságaik miatt jelenleg a podcastásaik szünetelnek, de a TikTokon és az Instagramon aktívak. – Mindig egy-egy téma köré gyűjtjük az ajánlott könyveket, amikről beszélgetünk. A művek különleges világba repítenek, sokszor segítenek feldolgozni egy nehezebb érzést, egyfajta terápiaként szolgálhatnak – mesélte Valéria, aki a területi vezető férjével úgy véli, mindenki megtalálhatja a számára élményt nyújtó könyvet. János azért szeret olvasni, mert kikapcsolja, egy nehéz nap után lecsendesíti az elméjét.

Szerinte a kötetek a sorozatokkal ellentétben minőségibb időöltést kínálnak. A ZEFI irodavezetője szabadidejében verseket és novellákat ír. János reméli, ezek sok emberhez eljutnak, mert szerinte a felesége kiemelkedően szépen tudja kifejezni a gondolatait és az érzéseit. P. R.

Valéria – csakúgy, mint férje – nemcsak a könyveket szereti, a borítókért is szenvedélyesen rajong



Fotó: Szabó Papp Valéria, Zsukk János Károly

Szacskó László tűzoltó ezüstéremmel tért haza a Copa Américáról Csak a mexikóiakkal nem bírtak

Ezüstéremmel tért haza a mexikói Cancúnból Szacskó László tűzoltó főtörzsőrmester, a kerületi hivatásos tűzoltóparancsnokság munkatársa, aki február végén a Copa Américára meghívott magyar soccaválogatott első számú kapusaként vett részt a sporteseményen.



Fotó: Szacskó László

– Nagy élmény volt ez az egy hét, amely végül ezüstéremmel zárult – mesélte a kispályás labdarúgó-válogatott kapusa, hozzátéve: gyönyörű helyen voltak, sok néző előtt játszhattak, és jó eredményeket értek el. A magyar soccacsapat Uruguayt, Guatemalát, Panamát, az USA-t és a szintén meghívott belgákat is legyőzte. Csupán egy válogatottól, a házigazda világbajnoki bronzérmes mexikói csapattól szenvedtek vereséget.

A zuglói tűzoltó pályafutása a Borsod megyei Tolcsváról indult. Szacskó László őrizte nagypályás NB II-es és NB III-as csapatok hálóját, emellett futsalban, strandfociban és fociban is kipróbálta magát. Válogatott strandfocikapusként a bakui Európa Játékokon, soccakupusként pedig több világbajnokságon is szerepelt. A kispályás válogatottal tavaly a moldáviai Európa-bajnokságon bronzérmes lett.

– A munkám mellett a megye II-ben szereplő örkényi nagycsapatban, az NB I-es maglói futsalcsapatban és a BL-győztes Mad Dogs soccacsapatban védek, ez szinte minden időmet lefoglalja – mondta a zuglói tűzoltó, megjegyezve: amikor van egy kis szabadideje, veszélyes fák kivágását végzi.

R. T.

Szacskó László szabadidejében az edzés mellett veszélyes fákat vág ki

Mézes hobbija van a körzeti megbízottnak

Nem mindennapi foglalatossággal tölti szabadidejét a zuglói rendőrkapitányságon szolgáló Tomis Károly rendőr főtörzszászlós.

A körzeti megbízott az elmúlt években méhészkedni kezdett, amely tökéletes kikapcsolódást jelent számára.

– Gyerekkorom óta érdekel a méhek különös világa, azonban felnőttként hosszú időre elszakadtam tőlük. Hat éve elvégezhettem egy méhésztanfolyamot, de annak befejezése után továbbra is külön életet éltünk a méhekkel – mesélte Tomis Károly, hozzátéve: egy alkalommal Dunakeszről hazafelé tartva észrevett egy kaptárost az út mellett. Megállt, hogy megtudakolja kié. Így ismerkedett meg az erdélyi származású Viktor bácsival, akivel

rögtön meg is egyezett, hogy cserébe a gyakorlati oktatásért segít neki. – Aki azt hiszi, hogy a méhészet könnyű szakma, nagyon téved. Rengeteget kell tanulni, hogy kiismerjük a méheket, ha hibázunk, azt a saját bőrünkön érezhetjük, mert rögtön megtorolják – magyarázta a körzeti megbízott, megjegyezve: ha valaki sötét ruhában közelít a méhekhez, azt medvének vélik, akitől féltik a mézet, ezért támadóvá válnak. De felingerelheti őket egy hirtelen mozdulat, vagy ha már túl sokáig túrték az ember közelségét.

– Én krajnai méheket tartok. Jelenleg hat méhcsaládom van, mintegy 300 000 egyeddel. A jövőben szeretném növelni a számukat – mondta a főtörzszászlós, aki ma már kiváló mézet készít, amelyet hamarosan meg is lehet vásárolni tőle. Mézesüvegei címkéin gyermekkori képe látható, amelyen a szülei egy lépes kerettel örökítették meg.



Ha a méhészt hibázik, a rovarok azonnal megtorolják

Fotó: Balogh Róbert, Tomis Károly



Fotó: Balogh Róbert, Tomis Károly

Tomis Károlynak csaknem 300 ezer méhe van, és már mézet is tud készíteni

Riersch Tamás

Vitray Tamástól tanulta meg, hogy műsor közben miként kell a vendégére odafigyelni

Katona Zsuzsa talkshow-jának kulisszatitkai

Tavaly ősszel indult el a Cserepesházban Katona Zsuzsa dokumentumfilm-rendező, műsorvezető Kulisszatitkok című talkshow-ja, melyben neves személyeket és művészeket faggat életük kevésbé ismert dolgairól. A rendezővel mesteréről, műsora születéséről és társalkodópartnerei kiválasztásáról beszélgettünk.

Katona Zsuzsa korábban 13 éven keresztül, egészen a Covid időszakáig dokumentumfilmklubot vezetett a Cserepesházban. Ennek folytatásaként találták ki Sipos Katalin tagintézmény-vezetővel a Kulisszatitkok című műsort.

– Nem vagyok rutinos a talkshow műfajában, pedig a beszélgetés a szakmámhoz tartozik – fejtette ki a rendező, hozzátéve: az alapokat Vitray Tamástól tanulta a szerkesztő-riporter képzésen, őt tekinti mesterének. Tőle tanulta meg, hogyan kell egy emberre figyelni, és jelen lenni egy beszélgetésben. Zsuzsa az ezredforduló előtt húsz évig dolgozott a Magyar Televíziónál szerkesztőként, riporterként, dramaturgként, az elmúlt bő húsz évben főleg történelmi dokumentumfilmeket rendezett. Számos művésszel dolgozott együtt, mostani interjúalanyait is közülük választja ki, de „médiacelebeket” nem tervez bemutatni.

– Sokoldalú művészeket hívok meg, akiket jól ismerek, de nem annyira, hogy ne lennének a személyiségükre, az életükre és a gondolkodásukra kíváncsi. Thomas Mann József és testvérei című regénye így kezdődik: „Mélységes mély a múltnak kútja”. Az ember is egy mélységes mély kút, ha beletekintünk az életébe. Kölcsönös bizalomra van szükség, hogy a beszélgetés során megmutatkozzon, ki is ő valójában – magyarázta Katona Zsuzsa.

Illés Sarolta



Katona Zsuzsa szerint kölcsönös bizalomra van szükség, hogy beszélgetőtársa feltárja a titkait Fotó: Subits-Tóth Gergő

Hologramfeleség húzta ki a depresszióból



Cselikovics Katalin a mesterséges intelligencia érzelmeiről gyakorolt hatását vizsgálta Fotó: Balogh Róbert

A mesterséges intelligencia (MI) és az ember viszonya volt a fő témája a 25. alkalommal megrendezett Internet Fiesta PRO programnak, amely idén az Értelem és érzelem címet viselte. Az esemény keretében tartott az irodalomterápiáról előadásokat Cselikovics Katalin, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Kassák Könyvtárának vezetője, leendő irodalomterapeuta.

– Az irodalomterápia egy választott irodalmi mű csoportos feldolgozásával közösségformáló erővel bír, hatására jó hangulatú beszélgetés közben közelebb kerülhetünk problémáink megoldásához, elakadásainkhoz vagy erősségeinkhez – magyarázta Cselikovics Katalin. Hozzátette: a foglalkozássorozat első találkozásán azt kérte a résztvevőktől, hogy mondják el, szerintük milyen előnyei és hátrányai vannak a mesterséges intelligenciának, milyen érzéseket vált ki belőlük. Emellett arról is kikérte a véleményüket, hogy vajon a mesterséges intelligencia segítségével helyettesíthetőek-e az emberi kapcsolatok?

– Japánban a legfejlettebb a mesterséges intelligencia alkalmazása, éppen emiatt esett a választásom Kazuo Ishiguro Klára és a nap című művére, amely egy gyermekbarát robotról szól, aki megtanul szeretni. Egy cikket is felolvastam, amely arról számolt be, hogy Japánban él egy férfi, akinek hologramfelesége van – fejtette ki Cselikovics Katalin, megjegyezve, megütközhetünk ezen a tényen, de ha a történetet jobban megismerjük, kiderül, hogy a fiatalembert depresszióból segítette ki a hologrammal való kapcsolata.

I. S.

Hanga Zoltán szóvivő tizenegy éves kora óta dolgozik a Fővárosi Állat- és Növénykertben

Már a kérdések előtt tudja a választ

Természetjáró családban nőtt fel, de mivel a Tiszában nem voltak cápák, a Pilisben nem kószáltak oroszlánok, így a fővárosi állatkertben találta meg azt a sokszínű állatvilágot, ami igazán érdekelte. Hanga Zoltán, a Fővárosi Állat- és Növénykert szóvivője volt a vendége Jaksity Kata Zuglói sorsok című műsorának.



Fotó: Balogh Róbert

Nem véletlenül esett rá a választás, hiszen amellet, hogy kiemelkedő teljesítményt nyújt szakmájában, erősen kötődik Zuglóhoz. Nagyszülei 1969-ben építettek házat Alsórákoson. Ide költözött Hanga Zoltán családjával tavaly augusztusban.

Gyermekkorában is rengeteg időt töltött nagyszüleinél, kamaszként szabadideje nagy részében az állatkertben önkénteskedett. Miközben agrármérnöknek tanult az egyetemen, főállású állatgondozóként dolgozott.

A műsorban Hanga Zoltán elmesélte, miért és hogyan lett az állatkert szóvivője, mi a feladata, hogyan készül egy-egy állatkerti programra vagy tájékoztatóra, illetve miért kell már előre tudnia a várható kérdéseket. A szóvivő arról is beszélt, hogyan derítette ki a hullámvastól a hosszát és milyen – főleg sérült gyermekeknek szóló – jótékonyági programjaik vannak.



Video

A teljes beszélgetés
a **ZGL MEDIA**
YouTube-
csatornáján!

Május
17.

– Kiváló és elkötelezett szakemberek dolgoznak intézményünkben, így szóvivőként könnyebb a dolgom. Mindig az állatkert nevében nyilatkozom, de a tájékoztatót nem egyedül állítom össze, ebben egy közel 250 fős kollektíva segít. Én csak arról számolok be, amit a kollégáim a munkájukkal elérnek – nyilatkozta a műsorvezetőnek Hanga Zoltán.

Illés
Sarolta

Hanga Zoltán azt is elmesélte, hogy derítette ki a hullámvastól a hosszát

Egy érme még hiányzik

Mindössze két ezredmásodpercen múltott a világbajnoki címe, mondta a Sportrék című adásban Hárspataki Gábor, az egyetlen olimpikon magyar karatés, aki arról is beszélt Gajdos Tamás műsorvezetőnek, hogy a tokiói bronzérem után mi motiválja. Nemrég múlt 28 éves Hárspataki Gábor, az első magyar karatés, aki sportágában az olimpián, a világbajnokságon, az Európa-bajnokságon és az Európa Játékokon is szerzett már érmet.

– Fantasztikus verseny volt a világbajnokság, minden pillanatát nagyon élveztem, mert éreztem a közönség támogatását. Sajnálom, hogy nem sikerült a nagy álom, szerettem volna, ha magyar karatésként elsőnek én szerzek világbajnoki címet, de a csalódottság ellenére sem vagyok elégedetlen – fejtette ki az MTK sportolója, akinek a világbajnoki aranyérme, mindössze két ezredmásodpercen múltott, mert a videóbíró úgy ítélte meg, hogy az egyiptomi ellenfelének bevitt, ippon értékű találatát időn túli volt. – Akkor is csodálatos ez az ezüstérem, mert korábban csak kevés karatésnak sikerült ilyen magasságokba jutni. Ráadásul ezzel az éremmel kvalifikáltam magam a 2025-ös világbajnokságra is. Ez az egyetlen olyan sportesemény, amelyről még nincs éremem – jegyezte meg Hárspataki Gábor, hozzátéve: most Fischer Mihály edzőmmel erre a versenyre készülünk. A sportoló az idei évtől már nemcsak versenyzőként, hanem edzőként is segíti mestere munkáját. A nem olimpiai sportágban az Év versenyzőjének megválasztott karatés rengeteg tapasztalatot tud átadni az MTK-s fiataloknak. – Annyi jót kaptam a karatétól, hogy szeretnék én is visszaadni valamit – emelte ki Hárspataki Gábor.



Video

A teljes beszélgetés
a **ZGL MEDIA**
YouTube-
csatornáján!
Május
24.

Hárspataki Gábor első helye két ezredmásodpercen múlt a világbajnokságon

R. T. Fotó: Balogh Róbert



Koponyatanulmányok portfóliója jin-janggal kettéosztott rendhagyó érem sorozat

Portróját El Greco és Rembrandt művébe „csomagolta”

Ligeti Erika-díjjal tüntette ki Somogyi Tamás érem- és szobrászművészt a Képző- és Iparművészeti Szövetség Érem Szakosztálya. A zuglói művész kertje ugyan tele van a szobraival, azonban az elmúlt évtizedben tevékenységében az éremkészítés kapott nagyobb hangsúlyt.

– A szobrász érmeket is készít. Erre jó példát mutattak kis-képzős tanárain és a főiskolai mesterem, Vigh Tamás. Utamat keresve sokáig készítettem kiállításokra műanyag szobrokat. A bronz, mint anyag mindig vonzott, ezért kezdtem érmészkedni – fejtette ki Somogyi Tamás, megjegyezve: több köztéri szobra található Szombathelyen, illetve az ő munkája Kodolányi János Farkasréti temetőben lévő síremléke és az Ungvár utcai iskolában látható Hajós Alfréd-dombormű is.

– Később a tanítás felé fordultam, az elmúlt 25 évben szobrászpedagógusként a Szombathelyi Művészeti Szakgimnáziumban dolgoztam – tájékoztatott a művész, aki az 1990-es évek közepén kezdett ismét éremkészítéssel foglalkozni. Először csak kísérletezett, amely eredménye egy kiváló Karinthy-kompozíció lett. Ezt rendhagyó éremportrék követték. A több mint egy tucatból álló sorozat Koponyatanulmányok néven vált ismertté. Az összeállítás minden tagja, egy jin-jang vonalmentén kettéosztott érem. Valamennyiük egyik oldalán a megmintázott személy portréja szerepel, míg a másikon

egy síkossal felcsiszolva a koponyája jelenik meg.

– 2009-ben a soproni Országos Érembiennálén kerültem kapcsolatba az Éremkedvelők Egyesületével. A szervezettől a kezdetektől sok felkérést kapok. Ennek köszönhetően egyre inkább az éremkészítés felé fordultam, amit megkedveltem. Munkámat megkönnyíti, hogy mindig szerettem portrét csinálni – magyarázta Somogyi Tamás, akinek az érmei ma már országosan ismertek és rendszeres kiállítója az Országos Érembiennálénak. A művész készíti a Zuglói Hajós Alfréd Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola Hajós-díját is. – A Shakespeare-érmeimbe egy é r e m g y ű j t ő barátom unszolására kezdtem bele.

Mire elkészültem, már halálos beteg volt, de még láthatta őket. A legutóbbi munkám két sajátos önarckép. Ezeket egy-egy ismert képzőművészeti alkotásba, El Greco Krisztus az olajfák hegyén című művébe és Rembrandt utolsó önarcképébe „csomagoltam” – mesélte a művész, hozzátéve: az éremkészítés több fázisból álló aprólékos munka, de ő minden szakaszát szereti. Amikor megrende-

lésre vagy belső készítésre belekezd egy személyről érmét gyártani, előtte mindig felkészül az illetőből. – Először vázlatokat készítek róla, aztán plasztilínból meg-

mintázom és gipszbe öntöm, majd belevésem a betűket – emelte ki Somogyi Tamás. Végül a bronzból kiöntött darabokat cizellálom.

A portrészítést mindig két személy találkozásaként élem meg, ezért nem unalmas a számomra.

Riersch Tamás



Shakespeare-érmek elkészítésére egy éremgyűjtő barátja beszélte rá Somogyi Tamást



Albert Camus-emlékérem a Koponyatanulmányok sorozat tagja



A Hajós-díj Somogyi Tamás alkotása

A művész a bronzból kiöntött érmét kéziszerszámaival cizellálja



Zséda: Ha odaállok az emberek elé, mindig valami fontosat szeretnék mondani Szívügye, hogy tegyen a bántalmazás ellen

Csodáljuk, hallgatjuk, kedveljük sok éve már. Tehetségét, hangját, egyedi stílusát és szépségét egyaránt. Művészete mellett pedig azt is, hogy fontos ügyek mellé odaáll. Tavaly Esélyegyenlőségi Fesztivál volt Zuglóban, amin ő adta a zárókoncertet, illetve egy beszélgetésen is részt vett, ami a családon belüli bántalmazásról szólt.

- Mitől függ, hogy milyen ügyre fordítasz időt, energiát, amibe a lelkedet is beleteszed? Hiszen több jótékonyági tevékenységed is van.

- Igen, sokféle, de a családon belüli bántalmazás lett az egyik szívügyem, amikor 2008-ban készült az Ajtók mögött című dalom. Azt volt a szándékom, hogy a saját eszközzel, a dallal segítsek és tegyek helyre dolgokat. Mindig hittem abban, hogy az üzenet a zenével sok emberhez eljut és hatni tud. Sokáig nem érkezett meg hozzá a melódia, és hogy vajon mit is akarhat egy ilyen nehéz témáról szóló dal. Régen, a Csellengők című műsorhoz kapcsolódó Soul Asylum együttes Runaway Train című száma nagyon hatásos volt. A lényeg, hogy be tud hatolni a bőr alá, a zsigereinkig és lehet, hogy az ember magától nem emelné fel a telefont, hogy segítsen, vagy keresné, hogy mit lehet tenni. De a zene annyira személyes, hogy egészen mélyre megy. Sok mindent el is értünk abban az időben, mert egy kozmetikai cég is mellém állt. De ez nem egy felkérés volt, hanem belőlem indult, én akartam.

- Bár a dal szövege nem hangzik el az interjúban, úgy gondoltam jó, ha idézek belőle.

„Fogy az idő, bezár egy ajtó,
titok a vér, a könny, a jajszó...

Ölel a bűn, a csókja fullaszt,
legyen erőd, vagy el sem bújhatasz már...
soha talán...

Itt száz reményed máglyán ég,
ez a tűz széttép! - Vagy elszőksz már,
vagy elmerül a nyár...”

Zséda gyermekkorában egy lakótelepen lakott, ahol rengeteg olyat hallott a vékony falakon át, amik megrázták

▶ Video

A teljes beszélgetés
a ZGL MEDIA
YouTube-
csatornáján!
Május
10.

- Történeteket hallottál vagy olvastál? Szíven ütött valami?

- Szíven ütött. Tudni kell, hogy kiskoromban Pápan lakótelepen laktam, ahol rengeteg mindent hallottam a vékony falakon át. Lakótelepi gyerekek lenni nagyon különös dolog. Ott a játszótéren gyári munkás, orvos és jogász gyereke is együtt játszik. Mindenféle ember van, és beeláttunk egymás életébe. Engem ez akkor nagyon meg is rázott.

- Még kicsi voltál. Annyi idősen egy gyerek nem lát rá, nem érti, hogy mi is történik valójában. Csak ijesztőek lehetnek a...

- Hangok, a vékony falakon túlról. Emlékszem, hogy csak hallgattam, és le voltam döbbenve, hogy napközben látom az utcán együtt a családot, mintha mi sem történt volna, és egyszerűen nem tudtam összerakni, hogy ott kint, azokból, amiket tapasztaltam semmi nem látszik.

- Hogy a családnak tulajdonképpen két élete van?

- Igen, hogy mi történik a bezárt ajtók mögött. Aztán sokat olvastam utána, anyaotthonokba jártam, és azon gondolkodtam, mit tudna egy dal elmondani, de nem szépelegve, hanem valóban adva valamit.

Ha odaállok az emberek elé, akkor mindig valami fontosat szeretnék mondani. Valami olyat, ami segíthet annak, aki hallja. És boldog vagyok, hogy segített is sokaknak.

Szily Nóra

Időstámogatás



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Az elmúlt időszak támogatásai, a demensellátás, az egyre nagyobb problémát okozó online csalások és egy lehetséges új támogatási forma bevezetése is téma volt az időügyi kerekasztal legutóbbi megbeszélésén. Az eseményen megjelent Horváth Csaba polgármester is. – Terveink között szerepel, hogy húsvéti és karácsonyi utalvánnyal segítjük kerületünk 65 év feletti lakosait – jelentette be a városvezető, majd arra bízta a tanácskozási résztvevőit, hogy mondják el véleményüket az elképzelésről. Hevér László Györgyöt, a népjóléti bizottság elnökét pedig arra kérte, összegezve tárja elé az észrevételeket. Hevér László György beszélt az időseket segítő támogatási formákról, az ingyenessé tett jelzőrendszeres házi segítségnyújtásról, és a kerület időügyi koncepciójáról. – Célunk, hogy legyen Zuglónak időügyi referense – fejtette ki a politikus, megjegyezve, szükség van rá és a kerület szépkorú meg is érdeklík az ilyen képviseletet. P. R.

Április szépkorú ünnepeltjei

Áprilisban is több zuglói szépkorút keresett fel a kerület vezetése, hogy az önkormányzat nevében jókívánságait fejezze ki születésnapjuk alkalmából. Az ünnepelték örömmel fogadták a gratulációt, a beszélgetés során elmesélték élettörténetüket.



Dimanopulosz Theofilosz 1948-ban került Görögországból Budapestre



Nagy Péter egyetemi jegyzetet írt a timföldfeldolgozásról



Iza néni férjével, dr. Wiedermann Lászlóval egy fizikatanári anketon ismerkedett meg

Horváth Csaba polgármester a 90. születésnapját ünneplő dr. Wiedermann Lászlónét köszöntötte fel. Iza néni fizika-matematika szakos tanárként Sárospatakon és Debrecenben tanított. Férjével, a szintén fizika szakos dr. Wiedermann Lászlóval egy országos fizikatanári anketon ismerkedett meg. 54 évvel ezelőtt költözött Zuglóba. A Teleki Blanka Gimnáziumban tanított 35 évig és fővárosi szakfelügyelő is volt. Férje, a 93 esztendő dr. Wiedermann László is több helyen tanított, illetve a Fővárosi Pedagógiai Intézetben dolgozott vezető szakfelügyelőként. A házaspár 2018-ban Zuglóért emlékérmeket kapott. A belvárosból a Fűredi utcai lakótelepre költözött 90 esztendő Dimanopulosz Theofiloszt a polgár-

mester Hajdu Flórián alpolgármester társágában kereste fel születésnapja alkalmából. Theofilosz bácsi 1948-ban két testvérével a polgárháború sújtotta Görögországból került Budapestre. Magyarországon műszerésznek és lakatosnak tanult. Feleségét egy görög táncházban ismerte meg. A 95 esztendő Nagy Péter köszöntésére Pécsi Diána bizottsági elnök is elkísérte Horváth Csabát. Péter bácsi 62 éve Ajkáról jött Zuglóba. Főmérnökként timföldfeldolgozással és alumíniumgyártással foglalkozott. Szakértőként dolgozott a Szovjetunióban és Romániában is. Az alumíniumgyártással kapcsolatos egyetemi jegyzetet is ő írta.

Riersch Tamás

Minden idősklubban kaptak húsvéti ajándékot

A klasszikus húsvéti menü – sonka, főtt tojás – díszítették az asztalokat a Liget Idősek Klubjában. Az Eleven Élet Idősek Klubjában pedig Dömötörné Kovács Márti és Mészáros Laci bácsi előadásában Beszéljünk című retró kabaré tette próbára a rekeszizmot. Az Ószirózsa Idősek Klubjában Abba-remake tette teljessé a zenés-táncos délutánt. Locsolóvers, illatos kölnivíz, csokitojás, édesség – ezek voltak a Locsolóbál legfontosabb elemei az Árnyaskert Idősek Klubjában. Közös énekléssel, táncokkal kezdődött a Tavaszköszöntő bál a Harmónia Idősek Klubjában. Horváth Csaba polgármester ajándékként pedig minden klubtagnak az Ideál cukrászda tortája mellett a közelmúltban megjelent Mesélő Zugló című könyvet adta át, melyet Papp Dezső, a Zuglói Lapok főszerkesztő-helyettese írt.

Potos Rita-Illés Sarolta



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Két lakost megöltek a bombák, a Lócsei úti és a Kassai téri templom megrongálódott

Zugló a bombák tüzeiben II.

Az európai háború során Németország és Ausztria mellett a Magyar Királyságot támadták a legtöbbit a szövetséges bombázókötelékek. Nappal a 15. amerikai légi hadsereg, éjszaka az Angol Királyi Légierő (RAF) támadta Budapestet és a magyar településeket.

Április 16-ról 17-re virradóra a RAF gépei többek között Zugló ipartelepeit vették célba. A pontatlanul ledobott bombák nem okoztak jelentősebb kárt.

Május 5-én hajnali fél egykor rendelték el a légiriadót. A RAF Wellington és Halifax típusú gépei a Nyugati pályaudvarra, illetve Rákosrendezőre csaptak le. A bombák megöltek két zuglót. Találat érte a Telepes utcai Magyar Pharma Gyógyáru Rt. épületét, légiakna rongálta meg a Kassai téri Herminamezői Szentlélek-templomot és az épülőfélben lévő Lócsei utcai evangélikus templomot.

A május 4-ről 5-re virradóra végrehajtott légitámadás következményeiről az Országos Levéltár MTI-anyagainak Üzenetek gyűjteményében a következők olvashatók:

„2./ Haeffler tanácsos ur bizalmasan közölte: Rákosrendezőn két raktár ég. Az Erzsébet királyné ut és a Dorozsmai-utca kereszteződésénél állítólag egész ház sor ég. Ég a Magyar Fémárugyár.
3./ Meskó szerkesztő ur közölte, hogy Rákosrendező és környékén öt nagy tűz ég.
5./ Markovics kolléga telefonált: a Lócsei-ut és az Erzsébet ki-



Rákosrendező füstfelhőben a légitámadás után

Fotó: Fortepan/ National Archives

befejezte után. A Thököly úton vagy a Zsolnay- vagy a Chinoin gyár ég. Ezek személyes tapasztalatai.

Bd/Vá 4. A repülőgépek egyébként röpcédulákat is szórtak a városra, amelyben bejelentették, hogy a jövőben Budapestet gyakrabban fogják meglátogatni, mivel az a németeknek fő átvonulási útja.”
(Folytatjuk).

Papp Dezső

rályné-ut sarkánál egy fűrésztelep ég. Vele szemben teletalálat következtében kigyulladt és szintén ég a Magyar Fémlemezipari R.T.

Hat súlyosan sebesültet látott elszállítani. A Thököly-uton, az Amerikai-ut, a Kolumbusz-utca közepén öt méteres tölcser t vágott a bomba. Továbbá a sorompónál is tölcser tátong. Rengeteg munkásszázad dolgozik, akiket tűzoltók, katonaság gépkocsikon szállít a helyszínre.

A Szent László úton időzített bomba robbant a támadás

Jövedelmének 1%-át felajánlhatja

Minden adózó állampolgár jövedelmének 1%-át felajánlhatja civil szervezetnek. Alább azon zuglói szervezetek nevét és adószámát közöljük (ahová utalni lehet), amelyek lapzártánkig jelezték, hogy szívesen veszik a működésükhöz szükséges felajánlásokat.

| | |
|--|---------------|
| ClubNetCet Internetes Ismeretterjesztő Egyesület: | 18385742-1-04 |
| S. O. S. Transz Ambulance közhasznú alapítvány: | 18945360-1-42 |
| Panelkutya Egyesület: | 18194526-1-42 |
| Belvárosi Gyülekezet Alapítvány: | 18339868-1-42 |
| Zuglóiak Egymásért Alapítvány: | 18047730-1-42 |
| Klinikai Lelkigondozók Ökumenikus Egyesülete: | 18043028-1-42 |
| Nagyzugló-Törökőr Kulturális és Szociális Egyesület: | 18162204-1-42 |
| Tiszta Égbolt Bajtársi Egyesület: | 18199813-1-42 |

XIV. ker. Heltai Gáspár Általános Iskola Alapítvány:

..... 18008670-1-42

ZUG Közösségi Kertekért Egyesület: 18506518-1-42

Zuglói ILCO Egyesület: 18186684-1-42

Studium Generale Zugló Közhasznú Egyesület:

..... 18192270-1-42

Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi

Regionális Egyesülete (VGYKE): 18185030-1-42

Gépipari Tudományos Egyesület: 19815682-2-42

Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület:

..... 19025702-2-44

Zuglói Talmud-Tóra Alapítvány: 18170696-1-42

1956 Öröksége Alapítvány: 18032217-1-42

Művészeti Tárló Egyesület: 18242801-1-42

Egységportá Egyesület: 18191578-1-42

Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány: ... 18096514-1-42

Családcentrum Alapítvány: 18515657-1-42

Lelki Egységvédő Alapítvány: 18044328-1-42

Mozgássérültek Budapesti Egyesülete: .. 19000321-1-41

| POLGÁRMESTER | | ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK | | | |
|---|--|---|---|---|---|
|  | HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu |  | VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu |  | SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu |
| ALPOLGÁRMESTEREK | |  | TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu |  | SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszp@gmail.com |
|  | HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/ |  | BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu |  | KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu |
|  | HORVÁTH ZSOLT +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu |  | LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu |  | HORVÁTH ZSOLT DK · 15. EVK +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu |
| PARLAMENTI KÉPVISELŐK | |  | RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu | LISTÁS KÉPVISELŐK | |
|  | HADHÁZY ÁKOS 8. OEVK zuglo@hadhazyakos.hu |  | BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu |  | BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com |
| Zugló országgyűlési képviselője várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a zuglo@hadhazyakos.hu címre! | |  | PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com |  | TÓTHNÉ FERENCSÁK KLÁRA · Fidesz +36 70 953 7578 ferencsak.klara@zuglo.hu |
|  | VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu |  | KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Független · 8. EVK +36 70 479 3834 kisne.szivcsovics.nikolett@zuglo.hu |  | SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/ |
| FŐVÁROSI KÉPVISELŐ | |  | DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu |  | BÖJTPE PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojthe.peter@zuglo.hu |
|  | ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 433 6079 rozgonyi66@gmail.com |  | HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu |  | VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu |
| JEGYZŐ | |  | HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu |  | VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu |
|  | DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315 | | | | |

Megtisztította saját részét az önkormányzat a Reanalnál



Száz tonna hulladékot szállított el Zugló a Reanal kerületi tulajdonú részéről, a munkát többek között Horváth Csaba polgármester is ellenőrizte *Fotó: Balogh Róbert*

Munkagépek dolgoztak az elmúlt hetekben az egykori Reanal Telepes utca – Rákospatak utca – Deés utca által határolt területén.

Az önkormányzat ugyanis a Pest Vármegyei Kormányhivatal Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Hulladékgazdálkodási Főosztály által kiadott kötelezés alapján egy alvállalkozóval hulladékmentesítette a Reanalon belül a tulajdonában levő 2800 négyzetmé-

teres területet. Az egész ingatlan egyharmadát érintő területről a vállalkozó több mint százezer kilogramm szemetet szállított el. Horváth Csaba polgármester és Léhmann Balázs főmérnök május 6-án személyesen tekintették meg a területet, és a vállalkozóval a helyszínen egyeztették a még fellelhető kisebb mennyiségű hulladék elszállítását, amelyről jegyzőkönyvet vettek fel. R. T.

DR. PECSUVÁ CZ ÉVA
ügyvéd

- ▶ Adásvételi szerződések,
- ▶ cégügyek,
- ▶ peres képviselet, korrekt áron.

Telefon:
0620-510-9335

Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK

ZUGLÓ Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

CSEREPESHÁZ
1144 Budapest,
Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

Lipták Villa
1146 Bp., Hermina út 3
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK TÁBOR
Napközis jellegű tábor általános iskolás gyermekek részére, foglalkozásokkal, meleg ebéddel, változatos programokkal.
Időpont: július 01-05 és július 08-12.
Bővebb információ:
www.liptakvilla.hu;
+36 (70) 443 2662

Jegyek vásárolhatók a Civil Házban.
Jegyek ára: 4 000 Ft

NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOROK A CSEREPESHÁZBAN
Folyamatosan kerülnek fel honlapunkra a partnereink által szervezett táborok, melyeknek a Cserepesház ad otthont. Az alábbiakra már várják a jelentkezőket:
• EVERKITA KREÁTOR NYÁRI TÁBOROK
• SZÍNES ALKOTÓTÁBOR
További információ honlapunk TÁBOROK menüpontja alatt található.

RAJZPÁLYÁZAT
A Lipták Villa rajzpályázatot hirdet „Kedvenc mesém” címmel óvodás és alsó tagozatos iskolás gyermekek számára. Leadási határidő: május 15.
Bővebb információ:
www.facebook.com/liptakvilla oldalon

TÁBORI TOBORZÓ ÉS KREATÍV FOGLALKOZÁS
Június 2. vasárnap
10.00-12.00
(Kedvezmény a befizetőknek)
A részvétel díjtalan!

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest,
Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

LAZA ESTI BESZÉLGETÉS RUBINT RÉKÁVAL.
Május 17. (péntek)
19.00 órától
Beszélgetőpartnere:
Valler Gabriella

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Bp., Uzsoki u. 57
T: 251-19-10
www.zic.hu

Író-olvasó találkozó
Május 28. (kedd)
14.30-15.30 óráig
Vendégünk Dániel András író, illusztrátor
A részvétel díjtalan!

Madarak és Fák Napja alkalmából
Május 10. péntek
14.30-15.30 óráig
Játékos előadás a zuglói Fauna alapítvány vezetésével. **Előzetes bejelentkezés szükséges!**
A belépés díjtalan.

Szolgáltatás

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény.
Telefon: 06-30-422-1739

GÁZKONVEKTOROK KARBANTARTÁSA, JAVÍTÁSA, FELÚJÍTÁSA, BEÜZEMELÉSE. GÁZTŰZHELYEK BEKÖTÉSE. GÁZKÉSZÜLÉKEK ÁLTALÁNOS KARBANTARTÁSA. GÁZCSATLAKOZÓK CSERÉJE, MEGSZŪNTETÉSE. Tel.: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel.
Telefon: 06-30-447-36-03

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplette csomagolási tevékenység! Lomtalanítás is vállalunk. 06-70-214-4235

KÁRPITOSMUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200-féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keresen bizalommal! Girászi Attila Tel.: 06-1-291-6393, 06-30-438-3514, giraszatiilla@gmail.com

Ablaktisztítás, takarítás, kárpittisztítás, gőztisztítás. Egyszerre több szolgáltatás megrendelése esetén ózongenerátoros légtisztítást adunk ajándékba. Zuglói egyéni vállalkozás, 06-70-213-2035

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-30-857-2653

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, parkettázás, tapétázás, vízszelvényezés, villanszerelés, kőműves- és kisebb munkák is garanciával. Generálkivitelező · HALÁSZ TIBOR · Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzafestést.
Telefon: 06-30-609-4294

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Telefon: 06-20-381-6703, 251-9483

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker., Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Hagyatéki eljárásokban, végintézkedések-végrendeletek elkészítésében, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhoz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-9691-377 (Iroda: 1071 Bp., Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

Klimatelepítés. Klimakarbantartás. Molnár Ádám: +36 70 371 3367 Hívjon bizalommal!

V I L L A N Y S Z E R E L É S : konnektorjavítástól, LED-lámpa felszereléstől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő 06-30-336-9042

Épület, intézménytakarítást, kertészeti munkákat vállalok, telefon: 06-20-352-7731

Teljeskörű festés-mázolás, akár gyors kezdéssel, vakolatjavítás. Kovács Gergely: 06-30-568-6255

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, WC-k, WC-csészék, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32.990 forintért, új műanyag WC-tartályos és munkadíjjal együtt.
Telefon: 06-20-412-0524

Asztalosműhely! Konyhabútorok, beépített szekrények, stb. minőségi méretre gyártása legolcsóbban, rövid határidővel. Ingyenes kiszállítás, árajánlat: 06-30-368-1354

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinnra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 06-30-457-2666

Takarítást, ablakpucolást vállalok magánszemélyeknél. Megbízható, leinformálható hölgy.
Telefon : 06-20-257-8407

Szétesett-meglazult székek, asztalok javítása, ragasztása, újralakozása. – Antik bútorok restaurálása – kézi polírozással – faintarzia-készítéssel. Kézműves alkotásaim megrendelhetők: használati tárgyak – lámpabúrák – gyerek játékok – faliképek – fülbevalók. ITT találja: www.Molnár Attila Intarzia (27 típusú fotóalbumban) Molnár Attila intarziáművész-bútorrestaurátor: (hétfőtől szombatig 14-20 óra között: 06-20-443-4663) molnarintarzia@gmail.com.

Viharkáros fák veszélytelenítése. Koronaigazítás. Bozótirtás. Sövénynyírás. Fűnyírás-Fűkaszálas. Zöldhulladék-elszállítás. Elhanyagolt zöldterületek kezelését vállaljuk. **DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL!** JAKAB JÓZSEF 06-20-327-2220

15 éves múlttal, megbízható közös képviselő korrekt áron társasházkezelést vállal Budapesten. Telefon: 06-20-522-5454, prominens.tartsashaz@gmail.com

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! Zuglói redőnyös.
Telefon: 06-70-341-94-89, 06-20-341-0043

Állás

Kazánfűtőt keresünk Budapesti üzemeinkbe. Beosztás szerint: éjszakai műszak, Fűtő vizsga (OKJ) Érdeklődni: +36-20-396-5480

Utazás

Zuglói utazási iroda. Naprakész akciók egy helyen! 1148 Bp., Adria sétány 10/b. Telefon: 06-20-545-4009 · E-mail: navigatorbt@t-online.hu · www.navigatortravel.hu Kérje ajánlatainkat, érdeklődjön AKCIOINKRÓL!

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOSTETŐT keres építésmérnök saját részre, homlokzat és tető hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Tel.: +36-30-451-2169

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu
Telefon: 06-20-425-6437

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV., Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Tel: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKŰR: Benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó 06-30-343-4443

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással!
Telefon: 06-30-308-9148

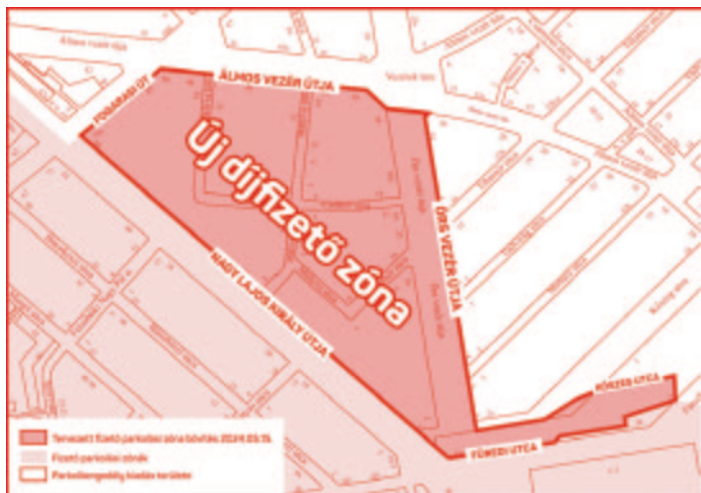
HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz- és ezüstdísz tárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan!
A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Kastélyok, kúriák berendezésére, külföldiként magas áron vásárolok nagyméretű és kisebb bútorokat, festményeket, ezüstdísz tárgyakat, Herendi étkészleteket, régi órákat, bronzszobrokat, teljes hagyatékot. Várom hívását: 06-70-653-1443

25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIKVÁRIUM! KÖNYVEK, KÖNYVTÁRAK KÉSZPÉNZES VÉTELE, INGYENES KISZÁLLÁSSAL. HÍVJON MOST! 06-20-931-3773

Számítógép

Papp István - kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Tel.: 06-20-418-1813



Újabb fizetőparkoló-zóna lesz Zuglóban

2024. május 15-től
bevezetésre kerül a fizető parkolási rendszer a

Nagy Lajos király útja – Fogarasi út – Álmos vezér útja – Örs vezér útja
– Örs vezér tere által határolt területen, beleértve a határoló utakat és tereket,
a Fogarasi út és az Álmos vezér útja kivételével.

Munkanapokon 8–18 óra között óránként 300 forint lesz a díj. A bevezetés kezdő napját követő hét nap (2024. május 22-én üzemzárásig) „pótdíjazási türelmi időszak”, amely során pótdíjak kiszabására nem kerül sor, csak figyelmeztetést alkalmaznak a parkolóellenőrök.

Bővebb információ: www.zugloiparkolas.hu

Be
Brilliant™



HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Tölthető Signia Active szett most csak

99.000 Ft

Ingyenes
próbahordás!

Az akció 2024.05.02-06.30. között vagy a készlet erejéig érvényes

*A hirdetésen szereplő Signia Active hallókészülék nem szerepel a NEAK támogatási listán.

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.

/A Bosnyák téri piaccal szemben/

Kérjük, egyeztessen időpontot!

06 (70) 335 8306

csomori@widex.hu

CS2495ZL1



Díjnyertes magyar gin és limitált kiadású
whiskyk közvetlenül a gyártótól.

BÉKÉSI PÁLINKA ZRT.

Az első magyar whisky készítője.

WHISKY • GIN • PÁLINKA

www.bekesipalinka.hu

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA
helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás,
tanácsadás, telepítések, alkatrész-
csere garanciával. Ingyenes kiszál-
lás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519
2470 · E-mail: szerviz@azpc.hu

COMPUTER KLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

Egyéb

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Keressen bizalommal a 06-70-252-4897 telefonszámon.

Törődés saját otthonában? Bevásárlást, orvoshoz kíséret autóval, teljes ellátást vállalkozások időseknél elvégzési szerződésért, akár havi fizetéssel nyugdíj-kiegészítésként. Hívjon bizalommal! 06-70-300-8713

B.S. KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

Eltartási szerződést kötnek idős hölgygel, úrral, házaspárral. Szeretetteljes gondoskodás. Telefon: 06-20-410-8173

Ingtalanért gondozást vállalnék ottlakással, intelligens, egyedülálló néniel vagy bácsival. Minden tekintetben megbízható, diplomás, 60 éves hölgy vagyok. Telefonszám: 06-30-923-4802

Kedves Zuglói Kertbarátok!

ZUGLÓ

Zugló Önkormányzata 2024-ben ismét meghirdeti a **Virágzó Zugló Programot**.

Zuglói címmel rendelkező magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

Zugló Önkormányzata biztosítja a virágalántákat cserjéket és az ültetéshez szükséges szerszámokat.

Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Jelentkezés:

viragzozuglo@zuglo.hu
e-mail címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. 2.em.) lehet.

A borítékra kérjük ráírni:
Virágzó Zugló 2024.

+36 30 341 5104 | viragzozuglo.hu | viragzozuglo@zuglo.hu



SZOMSZÉDÜNNEP A MÓKAVÁR ÓVODA UDVARÁN

1142 Budapest, Róna park 5-7.
2024. május 11., szombat 10:00-14:00

A rendezvény védnöke:
Pécsi Diána, önkormányzati képviselő

SZOMSZÉDÜNNEP A PILLANGÓ PARKBAN

1149 Budapest, Pillangó park
2024. június 1., szombat 14:00-18:00

Fellép: Roy és Ádám

A rendezvény védnöke:
Bitskey Bence, önkormányzati képviselő

A rendezvények fővédnöke:
Horváth Csaba, Zuglói polgármestere



A RENDEZVÉNYEK INGYENESEK!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



KÖZTÉRI FOGADÓÓRÁK 2024-ben is!

Beszélgessünk kötetlenül Zuglóról!

Május 11.
09:00-10:30 **Bosnyák tér**
(Piac bejáratánál)

Május 26.
14:00-16:00 **Újvidék tér**
(Gyereknep)

Június 1.
14:00-16:00 **Pillangó park**
(Szomszédünnep)

Június 2.
10:00-12:00 **Zuglói Civil Ház**
(Bolhapiac)



További részletek: zglmedia.hu



ZUGLÓI NYÁRINDÍTÓ BOLHAPIAC

2024. Június 2. (vasárnap) 09:00-13:00
Zuglói Civil Ház (Csertő park 12.)

Zuglói Önkormányzata lehetőséget biztosít **kizárólag zuglói magánszemélyeknek**, a még jó állapotú, de használaton kívüli ruhák, játékok, háztartási eszközök és kisebb gépek eladására.

Aki árusítani szeretne, az alábbi email címen **regisztrálhat 2024. május 17-ig:**
bolhapiac@zuglo.hu

Az asztalok száma korlátozott, a regisztráció sorrendjében kerülnek kiosztásra!

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!



Zuglói PATAKPARTI FUTÁS

2024. MÁJUS 11. 09:00-19:00

MOGYORÓDI ÚTI SPORTPÁLYA (1141 BP., MOGYORÓDI ÚT 130.)

09:30 Ünneplés megnyitó,
közös bemelegítés

10:00 300 m Ovis futam Fiú (3-4 évesek)
10:10 300 m Ovis futam Lány (3-4 évesek)
10:20 300 m Ovis futam Fiú (5-6 évesek)
10:30 300 m Ovis futam Lány (5-6 évesek)
11:00 Eredményhirdetés

12:00 2200 m Középszokola Fiú - Lány
12:30 2200 m Felnőtt Férfi - Női
13:00 Eredményhirdetés

13:45 1000 m Ált. isk. Fiú - Lány (alsó tagozat)
14:10 2200 m Ált. isk. Fiú - Lány (felső tagozat)
14:45 Eredményhirdetés

15:15 4500 m Felnőtt Férfi-Női
16:00 Eredményhirdetés

6 éves korig felnőtt
kísérő felügyelete
kötelező,
versenyzés saját
felelősségre!

Online nevezés:

Helyszíni nevezés:
09:00-tól,
nevezések zárása
az adott futamok
előtt 30 perccel.

Kísérő programok
09:30-17:00 ugrálóvár,
óriástrambulín, arcfestés
11:30 Szép Bence
vicces bűvész műsora
13:30 Harry Potter show
15:00 Wednesday show
16:15 Tombolasorsolás
17:00 Irigy Hónaljmirigy
18:15 Cory (Happy Gang)

A belépés és a részvétel
díjtalan!

Fővédnök: Horváth Csaba, Zuglói polgármestere
Védnök: Horváth Zsolt, Zuglói alpolgármestere

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.
www.zugsport.hu ; facebook/ZugloiSport



Andrásfi Tibor már fiatalon sikeres vívó volt, világ- és Európa-bajnokságot nyert

Éremmel akar hazatérni Párizsból

A magyar férfitársaság már a heidenheimi világkupa megnyerésével biztosította olimpiai részvételét. Várhatóan a Siklói Gergely, Koch Máté, Nagy Dávid és Andrásfi Tibor alkotta csapat képviseli majd hazánkat Párizsban és mindent meg fog tenni, hogy megőrizze a sportágban megszerzett tekintélyét.



Andrásfi Tibor éremmel szeretne hazatérni a párizsi olimpiáról Fotó: Balogh Róbert

– Hosszú folyamat eredménye volt ez a siker – mondta a csapat kerületi tagja, a BVSC-Zugló Európa-bajnok vívója, Andrásfi Tibor.
– Már az előző kvalifikációban is együtt vívtunk, akkor sajnos nem jött össze az olimpiai részvétel, de a mostani sorozatban nagyon

odatettük magunkat. Mikor elkezdődött a sorozat, két célt tűztünk ki magunk elé: szeretnénk kijutni Párizsba, és szeretnénk majd érmet nyerni az olimpián. Az első lépést már megtettük.

Andrásfi Tibor nyolcévesen kezdett vívni a BVSC-ben édesapja, idősebb Andrásfi Tibor irányításával, aki ma is az edzője.

– A szüleim Szatmárnémetiből települtek Magyarországra. Apukám többszörös román és kétszeres magyar bajnok, Universiade-ezüstérmes párbajtőrvívó volt – tájékoztatott a sportoló, hozzátéve: gyerekként sok időt töltött a vívóteremben. Választhatott volna más fegyvernemet is, de neki a párbajtőr tetszett. Korán jöttek a sikerek, már kadét- és junior-korosztályban világ- és Európa-bajnok volt.

A férfitársaság-válogatott olimpiai összetételéről a szövetségi kapitány javaslata alapján az elnökség dönt, várhatóan Andrásfi Tiborék ugyanabban az összetételben fognak vívni Párizsban, mint amilyenben kiharcolták az olimpiai részvétel.

Riersch Tamás

Találat érte Zakariásék zuglói lakását

Kevesen tudják, hogy a száz éve született Zakariás József, az Aranycsapat bal-fedezete zuglói kötődésű volt. Ez akkor derült ki, amikor dr. Szabó Róbert történész Oroszi Ferenc szociáldemokrata politikus hagyatékában egy dokumentumra bukkant, amely szerint az 1956 októberében megalakult XIV. kerületi Ideiglenes Nemzeti Bizottságnak tagja volt a



Zakariás József az 1954-es berni világbajnoki vereség után többet nem játszott a válogatottban

Fotó: Fortepan / Kovács Márton Ernő

válogatott labdarúgó. – Az Ideiglenes Nemzeti Bizottságnak az alakulását követő napon megváltozott a neve és a tagsága. Valószínűleg voltak, akik nem is tudtak a bevételezésükről – mondta dr. Szabó Róbert, hozzáfűzve: Zakariás József forradalmi szerepéről a család sem tud semmit. Ami viszont biztos, hogy Zakariás József az MTK labdarúgója volt, amely 1951-ben Bástya néven az Államvédelmi Hatóság (ÁVH) egyesülete lett. A sportoló, mint a klub labdarúgója kapott lakást a Kacsóh Pongrác



út 5. szám alatti ÁVH-házban.
– 1953-ban születtem, így nincsenek emlékeim azokból az időkől. Azt tudom, hogy a szüleim sokat vittek a bátyámmal sétálni a Városligetbe és 1956-ban találat érte a konyhánkat. Emiatt a zuglói lakásunkból Budafokra költöztünk a nagyszüleinkhez és ott is maradtunk – mesélte Zakariás Ágnes, a labdarúgó lánya. Zakariás József azonban még zuglói lakos volt, amikor a csapattal olimpiát nyert, megverték az angolokat a Wembley-ben és játszott az 1954-es világbajnokság mérkőzésein. Zakariás József volt az egyetlen játékos az Aranycsapatból, aki a berni vereség után többet nem szerepelt a válogatottban, és az angolverő tizenegyből ő hunyt el elsőként, 1971-ben 47 évesen.

R. T.

Emléktorna



Varga Zoltán halálának 14. évfordulóján a zuglói önkormányzat, a Ferencvárosi Torna Club, a Magyar Labdarúgó-szövetség és a Magyar Olimpiai Bizottság közösen emlékezett meg a Kővér La-



jos utcai sporttelepen elhelyezett emléktáblájánál a 65 éves korában elhunyt egykori olimpiai bajnok labdarúgóról. A Fradi és számos nyugati nagy klub kiválósága



Fotó: Szabó Róbert

2010. április 9-én az önkormányzati tulajdonú műfüves pályán futballozott barátaival, amikor váratlanul rosszul lett és meghalt. Az sportpálya 2013-ban vette fel Varga Zoltán nevét. A koszorúzáson túl az idén ötödik alkalommal rendeztek utánpótlás-emléktornát a névadó tiszteletére, melyen a Honvéd, az FTC, az MTK és a Vasas U11-es csapatai mérték össze tudásukat. A győzelmet a Honvéd ifistái szerezték meg.

R. T.

Az első millennium

Számos más fejlesztés mellett a Hősök tere, a Szent István-szobor köszönhető az 1896-ban megrendezett első millenniumi ünnepségsorozatnak.

Az akkori képviselőház törvénybe iktatva adott helyt az ezeréves jubileum celebrálásának május 2.-október 31. közötti időszakban ország-szerte. Emellett 400 új iskola létesítéséről is döntöttek, valamint arról, hogy az ünnep idejére a politikai vitákat szüneteltetik. A törvény

Fotó: fortépan.hu



szövegében, amely szerint „a törvényhozás a honalapítás ezredik évfordulójának maradandó emlékekkel való megörökítése céljából elhatározta”, hogy az akkori Városligetnek az Andrassy út és a tó közötti részén a honalapító Árpádot és a nemzet egész történelmi múltját megörökítő emlékművet épít, ekkor döntöttek a Szépművészeti Múzeum felépítéséről, amelynek munkálatai 1900-ban kezdődtek el. Az ország hét különböző pontján emlékoszlopokat állítottak a hét vezérre emlékezve. A várban a mai Mátyás-templom közelében ekkor emelték Szent István király lovas szobrát.

A hozzáértők úgy vélik, a közömbösség és a szorongás a legnagyobb hátrány Növeli a biztonságérzetet az egymás iránti szeretet

Hogyan és milyen eszközökkel lehet az emberek biztonságérzetét fenntartani? Zugló biztonságáról folyt kerekasztal-beszélgetés a kerület szakemberei és Horváth Csaba polgármester, a Városért Egyesület elnöke között a Városligeti Műjépgála és Csónakázótó tárgyalótermében.



Fotó: Balogh Róbert

A biztonság szubjektív és objektív tényezőiről beszélgettek a zuglói szakemberek

A biztonság szubjektív és objektív kérdéseiről a kerület vezetője Adler Katalinnal, a ZKNP prevenciós koordinátorával, Czirják Róberttel, Zugló rendőrkapitányával, Kardos Pállal, a Zuglói Polgárőrség igazgatójával és Végh József kriminálpszichológussal beszélgetett. Lészögezték, Zugló a főváros egyik legbiztonságosabb kerülete, ami mögött a térség intézményeinek összefogása, jelzőrendszereinek

kialakítása, a polgárőrség és a rendőrség szoros együttműködése áll. Egyöntetűen a legfőbb hangsúlyt a megelőzésre helyezték, amelynek kapcsán kiemelték a helyi sajtó tájékoztató szerepének fontosságát. Czirják Róbert tapasztalata szerint a térfigyelő kamerák segítik a bűncselekmények felderítését. Kardos Pál úgy látja, hogy a polgárőrségnek sikerült egy bizalmi kapcsolatot kiépíteni a lakossággal. A közömbösséget tartotta a legnagyobb hátránynak. Adler Katalin a prevenciót és a tájékoztatást, valamint a szakemberképzést emelte ki, főleg a családon belüli erőszak és az iskolákban tapasztalható bullying terén. Mint mondta, a látencia, vagyis a feltáratlan problémák felszínre hozásában is segítenek programjaik. A szubjektív biztonságérzet Végh József tapasztalata szerint az összefogásban, az egymásra odafigyelésben, az egymás iránti tisztelet és szeretet kialakításában rejlik. Szorongó társadalomban nehéz megteremteni a biztonságérzetet, fogalmazott.

Rákosrendezőről döntöttek a budapestiek

Befejeződött a Fővárosi Önkormányzat második alkalommal meghirdetett Budapesti Lakógyűlése. A konzultáción feltett első három kérdés a Zuglót is érintő rákosrendezői fejlesztésre vonatkozott, míg a negyedikben arról kérdezték a budapestieket, hogy a kerületi szakrendelőket továbbra is az önkormányzatok üzemeltessék, vagy adják át az államnak.

Rákosrendező ügyében arról kérdezték a fővárosiakat, hogy parkváros vagy mini-Dubaj létesüljön az ingatlanon, nyílt nemzetközi pályázat vagy államközi szerződés útján értékesítse-e az állam a területet, illetve épüljenek-e a város történelmi látképét megváltoztató felhőkarcolók. A lakógyűlésen a válaszadók 94 százaléka a parkváros projekt mellett szavazott a mini-Dubajjal szemben, illetve 95 százalékuk támogatta, hogy az állam nyílt eljárásban versenyeztesse a lehetséges befektetőket. A budapestiek a felhőkarcolók, luxuslakások, bevásárlóközpont és turisztikai célállomás helyett 8-10 ezer, a lakhatási válsá-



Fotó: budapest.hu

A Fővárosi Önkormányzat által kezdeményezett lakógyűlésen a 14 év feletti, budapesti lakókkal rendelkező polgárok vehettek részt

got enyhítő, megfizethető lakást, továbbá 30-40 hektáros közparkot szeretne a MÁV-terület helyén.

A válaszadók 91 százaléka úgy ítélte meg, hogy az egészségügyi szakrendelők továbbra is maradjanak a kerületi önkormányzatok fenntartásában. A második lakógyűlés kérdéseire mintegy 25 ezren válaszoltak.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Egyszerű gyermeknap ételek

A rántott hússal és rántott sajttal soha nem foghatunk mellé, ha csemetéinknek örömet akarunk szerezni. Emellett a különféle ízesítésű muffinok is mennyei csemegék lehetnek, amelyek akár mentes változatban is elkészíthetők.

MUFFIN

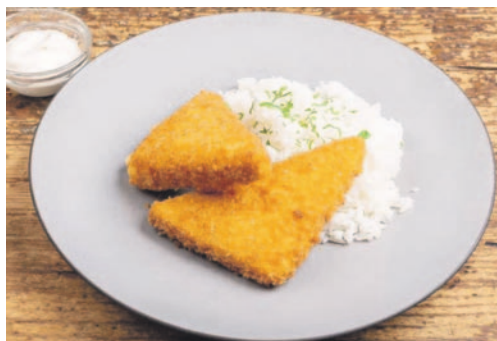


A muffinok mentes változatban is megsüthetők Fotó: Pexel

3 db szobahőmérsékletű tojást, 150 g barna cukrot, 1 zacskó vaníliás cukrot és egy csipet só egy nagyobb tálban összekeverek a robotgép habverőjével alacsony fokozaton. Állandó keverés mellett hozzáöntök 75 g (¼ dl) olajat, majd hozzákanalazok 250 g joghurtot, végül adagonként 300 g lisztet, amibe

elkevertem 1 zacskó sütőport. Egységes masszát kapok. Muffin-papírokkal kibélelt 9 db-os muffinsütőbe egy-egy evőkanálnyi adagot teszek, majd tetszés szerint erdei gyümölcsöt, csokoládét adok hozzá, végül a tésztával a peremig töltöm a formát. 200 fokra előmelegített sütőben 40 percig sütöm. Tetszés szerint díszíthető.

RÁNTOTT SAJT RIZIBIZIVEL



A rántott sajt titka megkönnyíti a szülő dolgát

Fotó: rendeljamuttertol

A rántott sajtnak van egy titka, hogy ne folyjon szét sütés közben, és ez a titok egyszerűbbé is teszi a szülő dolgát. A tet-

szés szerinti formákra, de fél-egy centi vastagságúra felszeletelt félkemény sajtot (pl. trappista, edami) először lisztbe, majd felvert tojásba, végül zsemlemorzsába megforgatok, és legalább fél órára (de lehet akár napokra is) a fagyaszűtőbe teszem. Bő forró olajban aranybarnára kisütöm egy-két perc alatt. A rizibizi is készülhet sokféleképpen. Egy bögre rizst átmosok, kevés olajon enyhén megpirítok, majd hozzáadok egy bögrényi borsót, két bögrényi forró vizet. Megsózom, és nagyon lassú tűzön lefedve addig főzöm, amíg a vizet magába nem szívja a rizs. Illés Sarolta



Akkor a legfinomabb az étel, ha a gyermek is részt vesz a készítésben

Fotó: Pexel

Képeik körbeérik az Egyenlítő

A Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) gyermekpszichiátriai szakrendelése és a Történelmi Szent Lázár Katonai és Ispótyalos Lovagrend szervezésében II. kerületi serdülő kapcsolódott be a nemzetközi Festett Egyenlítő Galéria (Painted Equator Gallery - PEG) elnevezésű programba. A projekt célja, hogy a résztvevők az Egyenlítővel azonos hosszúságú képsorozatot készítsenek. – A művészetterápia sokat segíthet a gyerekek pszichés problémáinak megoldásában, az érzelmeik kifejezésében – mondta dr. Siró Éva, a ZESZ gyermekpszichiátriai szakrendelésének főorvosa, a lovagrend



Tizenegy kerületi fiatal csatlakozott Andrej Smolák nemzetközi projektjéhez Fotó: Balogh Róbert

A PEG-projektet Andrej Smolák szlovák festőművész indította el. A program fő gondolata, hogy minden nemzetet összekapcsolva egy képzeletbeli emberi kézláncot hozzanak létre a felkért személyek a képek megfestésével. A projekt során 40 075 darab 20×20 cm-es kép készül, amelyek mindegyike az Egyenlítő egy kilométerét jelenti.

dámája. A szakorvos hozzátette, manapság sok gyereknél állapítanak meg figyelemhiányos hiperaktivitás-zavart, illetve autizmust. Dr. Siró Éva komoly problémának tartja, hogy a gyerekek este sokáig nyomkodják a telefont, így amikor az idegrendszerben elindulna az elalvási program, nem alszanak el, másnap reggel pedig nem tudnak felkelni és koncentrálni az iskolában. Ezért figyelemzavart diagnosztizálnak náluk, pedig csak kialvatlanok az internet világában elmerülő serdülők. Potos Rita

Boszorkányság

A magyar néphit ugyan kevésbé tartja számon, de Európa-szerte április 30-áról május 1-re virradó éjszaka a hagyomány szerint nagy tüzeket raknak a boszorkányok a gonosz szellemek elűzésére. A Walpurgis-éjen így tisztítják meg a termőföldeket a gazdag termés érdekében.

A boszorkányünnepként emlegetett éj Szent Walpurga nevéhez köthető. A nyolcadik századi szent Angliában született, gyermekkorától apácnak készült, később orvosi tanulmányokat folytatott, majd keresztény misszionáriusként teljesítette ki hivatását. Legendája szerint védelmet nyújtott a gonosz szellemekkel és a boszorkányokkal szemben. Németországban tett zarándokútjával a kereszténység elterjesztését segítette, Heidenheimben zárdat alapított. Halála után sírjánál csodával határos gyógyulásokról adtak hírt az emberek, sírjából a mai napig szentnek tartott olaj szivárog. 870. május elsején szentté avatták, így lett a zarándokok védőszentje, aki megóv a pestistől, a fertőzésektől és a boszorkányoktól. Manapság főleg Észak-Európa és Németország egyes vidékein nagy máglyákat gyűjtenek, vagy jelmezes felvonulást tartanak a boszorkányünnepen. Magyarországon az udvarló legények kiválasztottjuknak május 1-jén éjjel színes szalagokkal díszített májusfát állítanak. A májusfa a természet újjászületésének szimbóluma.



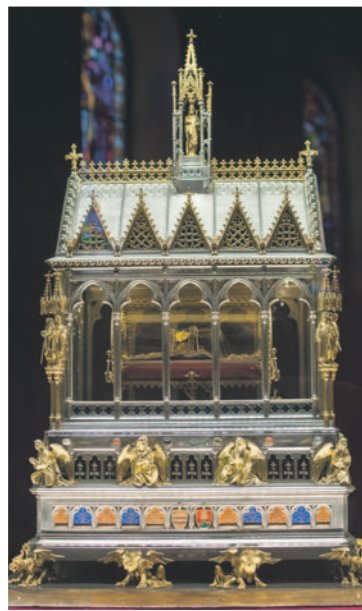
Foto: Wikimedia Commons

Május 30-án ünnepeljük István király jobb keze megtalálásának emléknapját

A Szent Jobb igaz története

Az államalapító Szent István király 1038. augusztus 15-én bekövetkezett halála után végakarátának megfelelően a székesfehérvári Nagyboldogasszony-bazilikában helyezték örök nyugalomra. Csak évekkel később derült ki, hogy a test jobb keze hiányzik a sírból.

István halála után a trónutódlás körüli belháborúkkal, pogánylázadással vészterhes időket élt a friss magyar állam egészen 1077-ig, amikor Vazul utódja, László el nem foglalta a trónt. 1083-ban ő bontatta ki István székesfehérvári sírját, amiből hiányzott az uralkodó jobb keze a királyi pecsétygyűrűvel együtt. Vélhetően közvetlen az uralkodó halála után távolították el és került a káptalani kincstárba a becses ereklye megőrzésre. Merkúr/Merkurius nevű prépost, a kincstárnok innen „mentette át” saját monostorába. Ereklyegyűjtő szenvedélyét ismerte László király, a gyanú egyből rá terelődött. A sír felnyitása utáni év május 30-án fel is kereste Merkúrt, aki ugyan



Az ereklye 1950-ben került végleges helyére, a Szent István-bazilikába

Foto: Wikipédia/ Wilfredor

mindent bevallott, de angyali útmutatásnak állította be a tolvajlást. László elfogadta a magyarázatot és hitelesítette a legendát. A megtalálás helyszínén egy kolostort építtetett, a köré települt mezőváros a Szentjobb nevet kapta (a település román neve ma Săniob). Itt őrizték az ereklyét a tatárjárásig, ekkor Raguzába menekítették, 1420-ban Székesfehérvárra, a török uralom idején végül Bécsbe került. Mária Terézia 1771-ben a Lorettói nővérek budai kolostorának adta át az ereklyét. 1938-tól körmeneteket tartottak a Szent Jobb tiszteletére. 1950-ben került végső helyére a Szent István-bazilikába. Megtálalásának emléknapját május 30-án ünnepeljük.

Rongyláb király alapozta meg a tánc történetét

Az első hollywoodi szereplőválogatáson lesújtó véleménnyel voltak énekéről és színészi játékaról, bár látták, hogy van némi tánctudása. Megcáfolva mindezt, 76 éven keresztül kápráztatta el a világot a tancos-komikus Fred Astaire.

1899. május 10-én született Frederick Austerlitz néven Omahában (Nebraska állam). Édesapja serfőző volt. Édesanyja gyermekei tehetőségét kihasználva akart kitörni az omahai hétköznapiakból. Emiatt meg is változtatta a nevüket egyik nagybácsi után Astaire-re. Fred és idősebb nővére, Adèle éneket, táncot, beszédgyakorlatot és színpadi játékot tanult. 1917-ben már a Broadwayn, később Londonban léptek fel nagy sikerrel, melynek Adèle házassága vetett véget. Fred legendás karrierje viszont ekkor kezdődött. Az RKO Radio Pictures annak ellenére szer-



Fred Astaire a tökéletes-ségre törekedett, ezért a legrövidebb jelenetre is napokig készült

Foto: Wikimedia Commons

ződtette, hogy nem tartották jóképűnek, de úgy vélték, hogy sármájával megnyerheti a közönséget. Kasszasikert hozó filmjei őt igazolták. Eleinte a tánc filmbetétként szerepelt a vásznon. Ám Fred Astaire sajátos koreográfiai hatására egész estés romantikus történetek épültek és hoztak kasszasikert a szteppáncos produkcióknak. Számos partnere volt, mégis a legemlékezetesebb alakításokat Ginger Rogersszel nyújtotta tíz filmben. Eközben forradalmasította a tancos jelenetek filmzését is, melyeket korábban összevágtak. Ő viszont

azt szorgalmazta, hogy a kamera hosszabb ideig a néző szemszögéből vegye fel azokat. Gene Kelly mondta róla, hogy „a tánc története a filmvásznon Astaire-rel kezdődött”.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

Zugló Önkormányzata
szeretettel meghívja
Önököt a

GYEREKNAPI MŰKAGYÁRÁBA

Május 26. 14:00-18:00
Újvidék tér

Bohóc és Bűvész show
Belvárosi Betyárok koncert
Tánc, népi játékok, kvíz
és **SOK-SOK CSOKI ÉS
CUKORKA!**

A RENDEZVÉNY INGYENES!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



Zugló Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.



„Az üzleti élet alapja a becsület” 30 éve ebben a szellemben végzem felvásárlói tevékenységemet. Büszke vagyok arra, hogy 5-ös minősítésű szakmai tevékenységemet nemcsak hazai magánszemélyek, hanem szállodák is igénybe veszik. Tisztességes üzleti szellemmel az ország bármely pontján felvásárolók akár teljes hagyatékot is.

Lakatos Lajos (szakképzett műtárgykereskedő)



Kastélyberendezéshez keresek:

| | |
|-----------------|-------------------|
| BÚTOR | KERÁMIA |
| CSILLÁR | KOVÁCS MARGIT |
| FESTMÉNY | GORKA |
| ÓRA, ÓRÁS | KISS ROÓZ |
| HAGYATÉK | TÁNCREND |
| HERENDI | LORGNON |
| HERENDI | LÁTCSŐ |
| GYŰJTEMÉNY | EZÜST PÉNZEK |
| SZOBOR | EZÜST |
| MEISSENI | ÉKSZEREK |
| ZSOLNAY | RÉGI BIZSUK |
| EZÜST | SÉTAPÁLCA |
| ÉTKÉSZLET | (ezüst vagy csont |
| ÉS DÍSZTÁRGY | fogantyús) |
| ARANYPÉNZEK | BOROS KANCSÓ |
| TELJES HAGYATÉK | EZÜST TETŐVEL |
| | (karafa) |

Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)

Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g



EGY DARABÉRT AKÁR 5M FT-OT FIZETÜNK!

ÚJ EOZINOS ZSOLNAY KERÁMIÁT
VÁSÁROLUNK! 5000-50 000 Ft-ig!



VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI EOZINMÁZAS
KÖRPECSETES ZSOLNAY PORCELÁNT!
Töröttet is! 300 000–5 000 000 Ft-ig mérettől függően

ZSOLNAY ÉTKÉSZLETET
VÁSÁROLUNK
150 000-200 000 Ft-ig!



Kérésére
ingyen
házhoz
megyünk!

Exkluzív üzletünk: Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51-53. Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935

Nálunk az értékbéslés, szaktanácsadás 40 éves
szakmai tapasztalattal INGYENES!

Az árvaltoztas jogát fenntartjuk.

E-mail: galeria.louis@gmail.com

Weblap: louisgaleria.hu